

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada bagian akhir skripsi ini, peneliti akan memaparkan beberapa kesimpulan yang dapat diambil dan saran yang didasarkan pada temuan hasil penelitian. Berdasarkan dari hasil lembar observasi dan pembahasan data, peneliti memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kehamilan di Puskesmas Air Putih sebagai berikut:

1. Karakteristik Responden

a. Usia Kehamilan

Persentase tertinggi yaitu ibu hamil dengan usia kehamilan pada trimester kedua sebesar 49% atau sebanyak 96 ibu hamil.

b. Pendapatan

Pendapatan tertinggi ibu hamil yaitu berada pada pendapatan Rp <2.800.000 atau sebesar 76,6%.

c. Pekerjaan

Pekerjaan ibu hamil sebagai ibu rumah tangga dengan persentase tertinggi sebesar 59,4% atau sebanyak 117 orang.

d. Pendidikan

Pada bagian karakteristik responden dapat disimpulkan untuk karakteristik pendidikan ibu hamil SMA sebanyak 49,2%.

2. Variabel Penelitian

a. Tekanan Darah

Untuk variabel independent (Tekanan Darah) didapatkan hasil pada distribusi frekuensi sebanyak 18,8% atau sebanyak 37 orang mengalami hipertensi.

b. Indeks Massa Tubuh

Untuk variabel dependent (Indeks Massa Tubuh) didapatkan hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai p.value sebesar 0,000 sehingga 0,000 lebih kecil dari 0,05. Dari hasil tersebut dinyatakan bahwa ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi pada kehamilan.

B. Saran

Pada bagian akhir skripsi ini, peneliti bermaksud untuk memberikan saran dari hasil penelitian mengenai Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi pada Kehamilan, sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat yaitu:

- a. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber kepustakaan bagi Universitas dan Fakultas Kesehatan dan Farmasi sehingga dapat digunakan mahasiswa lain sebagai bahan referensi pembelajaran dan penelitian.
- b. Dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya keperawatan maternitas tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kehamilan.

- c. Diharapkan penelitian ini dapat menjadikan awal dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- d. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi suatu referensi atau acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya
- e. Diharapkan agar penelitian ini bisa menambah wawasan yang bermanfaat dalam pelajaran mata kuliah Keperawatan Maternitas.

2. Manfaat Praktis

Secara praktis hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat yaitu:

a. Bagi pembaca,

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan terkait dengan hipertensi pada kehamilan serta faktor-faktor yang mempengaruhinya.

b. Bagi peneliti selanjutnya

1) Adapun saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yaitu peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih banyak mendapatkan sumber ataupun referensi yang terkait dengan Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan kejadian Hipertensi Pada Kehamilan.

2) Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut, melihat faktor-faktor hipertensi pada kehamilan yang masih banyak belum diteliti dan diharapkan pemilihan sampel dapat lebih

memadai dan lebih berkualitas serta mencari informasi yang lebih mendalam demi mendukung jalannya penelitian.