

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA KEHAMILAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH:
CYNTHIA CHOUDA
17111024110180**

**PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian
Hipertensi pada Kehamilan**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Cynthia Chouda

17111024110180

**PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cynthia Chouda

NIM : 17111024110180

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi
pada Kehamilan

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 19 Juni 2020



Cynthia Chouda
NIM: 17111024110180

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA KEHAMILAN

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Cynthia Chouda

17111024110180

Samarinda, 19 Juni 2020

Mengetahui,

Pembimbing



Ns. Tri Wijayanti, M.Kep

NIDN: 1110118601

Menyetujui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhaturun, M.Kep
NIDN: 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA KEHAMILAN

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

CYNTHIA CHOUDA

17111024110180

Diseminarkan dan Diujikan


Pada tanggal, 25 Juni 2020

Penguji I



Ns. Pipit Feriani Wiyoko S.Kep., MARS
NIDN: 1116028202


Penguji II



Ns. Tri Wijayanti M.Kep
NIDN: 1110118601



Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan


Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi pada Kehamilan

Cynthia Chouda¹, Pipit Feriani Wiyoko², Tri Wijayanti³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

INTISARI

Latar Belakang: Pada Profil Kesehatan Indonesia tahun 2015 diketahui hipertensi pada ibu hamil (27,1%) adalah presentasi paling tinggi nomor dua yang menjadi sebab kematian ibu sesudah perdarahan. Sebuah pengukuran antropometri menggunakan IMT menggunakan rasio berat badan serta tinggi badan dalam penilaian status gizi. Meningkatnya pada IMT berkaitan pada kejadian hipertensi ringan ataupun pre-eklamsia.

Metode: Desain penelitian ini adalah penelitian potong lintang atau *Cross Sectional study*. Desain ini merupakan rancangan penelitian yang pengukuran atau pengamatannya itu dilakukan secara simultan pada suatu saat (sekali waktu). Subyek dalam penelitian ini adalah 197 ibu hamil pengumpulan data yang digunakan yaitu lembar observasi. Uji statistik pada penelitian ini memakai uji korelasi *Chi Square*.

Hasil: Didapatkan hasil pada distribusi frekuensi sebanyak 18,8% atau sebanyak 37 orang ibu hamil mengalami hipertensi dan ibu hamil yang tidak memiliki hipertensi sebanyak 81,2% atau sebanyak 160 orang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai p. value sebesar 0,000 sehingga 0,000 lebih kecil dari 0,05. Dari hasil tersebut dinyatakan bahwa ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi pada kehamilan.

Kesimpulan: Diharapkan pada ibu hamil dengan kategori Indeks Massa Tubuh yang kegemukan maupun obesitas untuk dapat mengurangi faktor penyebab kegemukan maupun obesitas selama masa sebelum kehamilan maupun sewaktu menjalani masa saat kehamilan, agar ibu hamil mampu untuk mengontrol tubuhnya sewaktu menjalani masa kehamilannya dan tidak menjadi kategori kegemukan maupun obesitas yang dapat memicu penyakit hipertensi pada ibu.

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Hipertensi pada Kehamilan

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

³ Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

***The Relationship Body Mass Index with the Incident of
Hypertension in Pregnancy***

Cynthia Chouda¹, Pipit Feriani Wiyoko², Tri Wijayanti³

Faculty of Health Sciences Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

ABSTRACT

Background: *In Indonesia's Health Profile in 2015 it was found that hypertension in pregnant women (27.1%) was the second highest percentage of causes of maternal death after bleeding. One anthropometric measurement uses BMI with a ratio of body weight and height for assessment of nutritional status. Increased BMI is very closely related to the occurrence of mild hypertension and or preeclampsia*

Methods: *The design of this study is Cross Sectional study, this design is a research design that measurements or observations are carried out simultaneously at one time (one time). Subjects in this study were 197 pregnant women collecting data using observation sheets. Statistical tests using the Chi Square correlation test.*

Results: *The results obtained in the frequency distribution of 18.8% or as many as 37 pregnant women have hypertension and pregnant women who do not have hypertension as much as 81.2% or as many as 160 people. The results of this study indicate p value of 0,000 so that 0,000 is smaller than 0.05. From these results it is stated that there is a relationship between body mass index with the incidence of hypertension in pregnancy.*

Conclusion: *The results obtained in the frequency distribution of 18.8% or as many as 37 pregnant women have hypertension and pregnant women who do not have hypertension as much as 81.2% or as many as 160 people. The results of this study indicate a p.value of 0,000 so that 0,000 is smaller than 0.05. From these results it is stated that there is a relationship between body mass index with the incidence of hypertension in pregnancy.*

Key word: Body Mass Index, Hypertension Pregnancy

¹ Students of Ungraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

MOTTO

Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu'.

(Q.S. Al-Baqarah : 45)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia dan ridho-Nya, serta tak lupa sholawat dan salam kepada Nabi besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kehamilan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, banyak berbagai pihak yang telah memberikan dorongan atau motivasi, bantuan serta masukan sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang terhormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi.
3. Bapak Dr. Daud Pong Turlan selaku Kepala Puskesmas Air Putih Kota Samarinda.
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Prodi Studi S1 Ilmu Keperawatan atas dukungan dan motivasi kepada penulis untuk penyelesaian penelitian skripsi.
5. Ibu Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep MARS selaku penguji I yang telah memberikan waktu, membimbing, serta memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi
6. Ibu Ns. Tri Wijayanti, M.Kep selaku pembimbing dan juga selaku penguji II yang telah memberikan waktu membimbing, serta

memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi.

7. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi atas dukungan dan motivasi kepada penulis untuk penyelesaian skripsi.
8. Pihak Puskesmas Air Putih dan staf Puskesmas Air Putih yang telah membantu peneliti.
9. Dosen dan staf Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi dan memberikan motivasi kepada penulis.
10. Kepada kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi serta segala kasih sayang, cinta, dan ketulusan.
11. Kepada seluruh sahabatku serta teman seperjuangan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2016 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas persahabatan, persaudaraan, dukungan serta kerja samanya selama ini.
12. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis banyak menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan, karena penulis masih dalam proses belajar dan akan terus belajar. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar dapat menambah pengetahuan dan guna untuk menyempurnakan skripsi ini agar kedepannya dapat menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Wassalamualaikum Wr.Wb..

Samarinda, 19 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Keaslian Penelitian.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar.....	ix
Motto.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka.....	12
1. Hipertensi pada kehamilan.....	12
2. Hipertensi pada kehamilan.....	16
3. Karakteristik Responden.....	20
4. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Kehamilan.....	21

B. Penelitian Terkait.....	24
C. Kerangka Teori Penelitian.....	27
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data.....	37
H. Teknik Analisa Data.....	38
I. Analisis Univariat.....	41
J. Analisis Bivariat.....	41
K. Jalannya Penelitian.....	46
L. Jadwal Penelitian.....	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	49
1. Gambaran Tempat Penelitian.....	49
2. Gambaran umum responden.....	49
3. Analisis Univariat.....	50
4. Analisis Bivariat.....	50
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
Daftar Pustaka.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi menurut JNC.....	13
Tabel 2.2 Perbedaan Hipertensi.....	20
Tabel 2.4 Klasifikasi IMT.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus perhitungan Indeks Massa Tubuh.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden dan Lembar Observasi	87
Lampiran 2. Lampiran Uji Crosstab dan Uji Chi Square	90
Lampiran 3. Lembar Konsultasi	92
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Plagiarisme Naskah Skripsi dan Naskah Publikasi	94
Lampiran 5. Biodata Peneliti	95
Lampiran 6. Uji Plagiarisme	96
Lampiran 7. Data Observasi	98
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan, Surat Balasan, dan Surat Keterangan	105