

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan 10 jurnal yang telah diambil untuk dianalisis lalu dilakukan *Literature Review* yang sesuai dengan tujuan penelitian ini, kemudian telah dianalisa dalam pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa, pasien Hipertensi dengan kepatuhan diet sebagian besar masih merasakan dukungan dari keluarga baik dan sebagian besar memiliki kepatuhan diet patuh untuk menjalani kepatuhan diet. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet berarti responden dengan dukungan keluarga baik memiliki peluang 2,257 kali lebih besar patuh jika dibandingkan dengan responden dengan dukungan keluarga kurang. Berarti responden dengan pemahaman terhadap diet rendah garam kategori baik memiliki peluang 16,429 kali lebih besar patuh jika dibandingkan dengan responden dengan pemahaman terhadap diet kategori kurang.

B. Saran

Beberapa saran dari hasil penelitian ini antara lain:

1. Bagi Keluarga Pasien

Dukungan keluarga direkomendasikan sebagai acuan kepada keluarga pasien yang sedang merawat keluarga yang terkena hipertensi dengan cara memberikan dukungan sehingga dapat mematuhi kepatuhan menjalani diet.

2. Bagi Perawat

Dukungan keluarga diharapkan kepada petugas kesehatan untuk mendorong keluarga memberikan dukungan yang baik bagi pasien hipertensi dengan tujuan untuk mendukung pembentukan konsep diri yang positif. Sehingga diharapkan motivasi menjalani diet dapat diaplikasikan dalam praktik keperawatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat membuat *literatur review* jurnal yang lebih luas dan terbaru dengan membahas tentang faktor-faktor yang mempengaruhi, faktor kecemasan pasien hipertensi yang menjalani diet, serta faktor-faktor yang menghambat dukungan keluarga dalam memberikan motivasi kepada pasien.