

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI PADA LANSIA: *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH



**DIAJUKAN OLEH:
ETY RISMAYANTI
1811102416027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan
Diet Hipertensi pada Lansia: Literature Review**

Karya Tulis Ilmiah



**Diajukan Oleh:
Ety Rismayanti
1811102416027**

**Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Iniversitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Tahun 2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ety Rismayanti
Nim : 1811102416027
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundangan undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 24 Juni 2021



Ety Rismayanti
NIM. 1811102416027

LEMBAR PERSETUJUAN

DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET RENDAH GARAM PENDERITA
HIPERTENSI PADA LANSIA
LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH :

ETY RISMAYANTI
1811102416027

Disetujui untuk Diujikan
Pada tanggal 24 Juni 2021

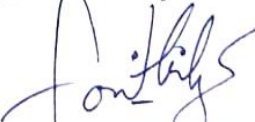
PEMBIMBING



Ns. Faried Rahman Hidayat S.Kep.M.Kep
NIDN: 1112068002

Mengetahui

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat S.Kep.M.Kep
NIDN: 1112068002

LEMBAR PEGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET RENDAH GARAM PADA LANSIA :
LITERATURE REVIEW**

**DISUSUN OLEH:
ETY RISMAYANTI
1811102416027**

Diseminarkan dan diujikan pada tanggal 24 juni 2021

Penguji I



Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN: 1129058501

Penguji II



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN: 1112068002

Mengetahui,



Program Studi DIII Keperawatan


Ns. Rabdiany Ismahmudi, S.Kep, MPH
NIDN. 1110087901

MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

Surat Asy Syarh ayat 5-6

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'allaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji syukur penulis di panjatkan atas khadiratan Allah SWT. Yang telah memberikan kesehatan kepada penulis, sampai penulis bisa menyelesaikan tugas akhir dengan tuntas tanpa kendala dan kurang apapun, dan berkat rahmat dan hidayahnyalah, karunia serta ridho-Nya tugas akhir ini selesai dengan tepat waktu. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya tulis ilmiah dengan berjudul “**Hubungan**

Dukungan

Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia: Literature Review” di susun dengan sebaik-baiknya untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020/2021.

Selama pembuatan karya tulis ilmiah ini penulis banyak memperoleh masukan dan dorongan serta bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin

menyampaikan rasa banyak terimakasih sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ns. Ramdhany ismahmudi.,S.kep.,MPH Selaku ketua program studi D3 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.kep.,M.kes. sekaligus Koordinator Mata ajar Karya Tulis Ilmiah dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, fasilitas dan motivasi dalam penyelesaian penyusunan skripsi penelitian dalam bentuk *literatur review*.
3. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku dosen penguji yang selalu memberikan masukan, bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi penelitian dalam bentuk literatur review.
4. Semua dosen maupun asisten dosen, serta jajaran lainnya yang telah membantu juga memberikan ilmu kepada penulis.
5. Ucapan terimakasih kepada kedua orang tua saya yang tercinta penulis mengucapkan rasa syukur dan bangga terhadap Bapak Sabrin dan Ibu Lisnawati yang telah menjadi orang tua terhebat memberikan motivasi dan

dukungan secara moril, maupun materil dan kasih sayang serta cinta untuk anaknya.

6. Ucapan terimakasih kepada Kakakku tercinta Rendi Rosady, Mita Rosady .S.Pd,. dan Risti Rosanti S.Kep,. yang sudah memberikan semangat serta motivasi kepada penulis.
9. Terimakasih untuk teman teman seperjuangan penulis serta sahabat sahabat penulis yang sudah bersedia membantu saat masa masa sulit, untuk Oktaria Dwi Piyana, Ade Novita Sari.
10. Terimakasih untuk rekan rekan sejawat kelas 2018 kep-B yang sudah saling support membantu serta Kerjasama yang baik untuk saling bertukar pikiran saat penulis sulit untuk menjabarkan sesuatu dalam pembuatan tugas akhir ini.

Samarinda, 24 Juni 2021

Ety Rismayanti

1811102416027

Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia: *Literature Review*

Ety Rismayanti¹, Faried Rahman Hidayat²

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi atau hipertensi adalah penyakit pada sistem peredaran darah yang dapat menyebabkan tekanan darah meningkat di atas normal, melebihi 140/90 mmHg. Anggota keluarga mendukung perawatan anggota keluarga dengan tekanan darah tinggi, karena pasien tidak akan pernah dapat mengontrol kebutuhan makanannya, dan pasien hipertensi harus mematuhi banyak pantangan untuk menghindari kekambuhan atau peningkatan tekanan darah.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet lansia hipertensi.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode literature review, yaitu menggunakan data penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya. Proses pencarian dilakukan melalui Google scholar dan Proquest. Topik dalam artikel yang Anda cari adalah dukungan keluarga untuk kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi lanjut usia: tinjauan pustaka.

Hasil penelitian: Hasil dari beberapa jurnal yang sudah dilakukan penelusurannya memeriksa hasil beberapa jurnal, dan kebanyakan dari mereka memiliki kesamaan lanjutan dengan dukungan keluarga dan kepatuhan diet lansia dengan hipertensi.

Kesimpulan: Berdasarkan review yang dilakukan oleh banyak ahli, penelitian dapat menyimpulkan bahwa sebagian besar pasien hipertensi yang mematuhi diet rendah garam masih merasa bahwa dukungan keluarga tidak baik, dan sebagian besar diet rendah garam mematuhi diet rendah garam Kepatuhan diet.

Kata kunci: Hipertensi, Dukungan keluarga, kepatuhan diet hipertensi

¹ Mahasiswa Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Family Support with Hypertension Diet Compliance
in The Elderly: Literature Review**

Ety Rismayanti¹, Faried Rahman Hidayat²

ABSTRACT

Background: Hypertension or hypertension is a disease of the circulatory system that can cause blood pressure to rise above normal, exceeding 140/90 mmHg. Family members support the care of family members with high blood pressure, as patients will never be able to control their food needs, and hypertensive patients must adhere to many abstinences to avoid recurrence or increased blood pressure

Objective: To find out family support with hypertension diet compliance in the elderly.

Methods: This research method is a research using a literature review method using research data that has been carried out by previous researchers. Where the search process is through Google scholar, and Proquest. The theme in the article you are looking for is Family Support With Low Salt Diet Compliance for Patients with Hypertension in the Elderly: Literature Review.

Result: The results of several journals that have been investigated, most of them have continuous similarities with family support with adherence to salt consumption in the elderly who are affected by hypertension.

Conclusions and Suggestions: Based on a review that has been searched from several experts, researchers can conclude that, hypertension patients with low-salt diet adherence mostly still feel that support from their families is not good and most have low-salt diet adherence to low-salt diet compliance.

Keywords: Hypertension, family support, hypertension diet compliance

¹ Diploma III Nursing Student, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of Faculty Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Dukungan Keluarga	7
2. Kepatuhan.....	8
3. Lansia	13
4. Hipertensi.....	16
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Strategi Pencarian Literature	27
B. Kriteria Literature Riview	30

BAB IV HASIL PEMBAHASAN LITERATURE REVIEW

A. Hasil dan Analisis 32
B. Pembahasan 49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 55
B. Saran..... 56

DAFTAR PUSTAKA.....57

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7.....	19
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi.....	28
Tabel 3.2 Kata Kunci dan Database.....	29
Tabel 4.1 Tabel Hasil dan Analisis	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3.1 Flow Diagram.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Daftar Link Jurnal

Lampiran 3 Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi