

GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA PENDERITA ASAM URAT

(GOUT) :

LITERATURE REVIEW

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

FADLIAH MUSAYYANA

1811102416028

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

Gambaran Pola Makan Lansia Penderita Asam Urat (GOUT) :

Literature Review

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur



Diajukan Oleh :

Fadhiah Musayyana

1811102416028

Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadlih Musayyana

Nim 1811102416028

Program Studi : D III Keperawatan

Judul Penelitian :

**GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA PENDERITA ASAM URAT (GOUT) :
*LITERATURE REVIEW***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai **tulisan** atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, Tahun 2010).

Samarinda, 25 Juni 2021


Fadlih Musayyana

Nim : 1811102416028

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA PENDERITA ASAM URAT (GOUT) :
LITERATURE REVIEW**

DIAJUKAN OLEH :


FADLIAH MUSAYYANA

1811102416028

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 25 juni 2021

Pembimbing

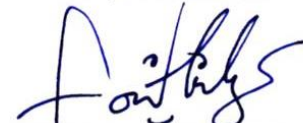


Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN: 1112068002

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah

Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN: 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA PENDERITA ASAM URAT (GOUT) :

LITERATURE REVIEW

KARYA TULIS ILMIAH

DISUSUN OLEH:

FADLIAH MUSAYYANA

1811102416028

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 25 Juni 2021

Penguji I



Burhanto S. Pd. SST. M. Kes
NIDN : 1118047101

Penguji II



Ns. Faried Rahman Hidayat S. Kep. M. Kes
NIDN: 1112068002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi S. Kep. MPH

NIDN : 1110087901

MOTTO

“ Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri “

(Qs. Al-Ankabut : 6)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan judul “ Gambaran Pola Makan Lansia Penderita Asam Urat (Gout) : Literature Review”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr.Hj.Nunung Herlina S.Kp,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi,S.Kep, MPH selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns.Faried Rahman Hidayat,S,Kep.,M.Kes selaku Koordinator mata kuliah Karya Tulis Ilmiah, penguji II serta pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk

membantu selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Burhanto,S.Pd.SST.M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan dalam proses perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terima Kasih saya sampaikan secara istimewa kepada kedua orang tua saya yang tercinta, kepada Bapak Zainuddin dan Tante Saya Sabeang yang tidak ada hentinya dalam memberikan doa, semangat, dukungan motivasi, dan perhatiannya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada sahabat, saudara dan juga teman-teman seperjuangan saya, Aulia Ramadhani, Nadia Purwanti, Sintha Apriliany, Ummy Mutdmainnah, yang selalu memberikan semangat dan mengajarkan arti sebuah tanggung jawab dan kepedulian , yang telah memberikan semangat, motivasi, dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Terima kasih banyak atas segala kebersamaan dan waktu yang telah diberikan selama ini.
9. Dan seluruh rekan-rekan Program Studi Diploma III Keperawatan Angkatan 2018 khususnya kelas 3B Universitas

Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang selalu saling menyemangati dan berikrar untuk kelak bertemu dimasa depan dengan kesuksesan.

10. Semua pihak, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun tanpa mengurangi rasa hormat yang telah membantu penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan atas amal baik mereka dan memberikan limpahan Rahmat-Nya. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, dan peneliti selanjutnya sebagai bahan referensi.

Samarinda, 25 Juni 2021



Fadliyah Musayyana

Gambaran Pola Makan Lansia Penderita Asam Urat (GOUT) : Literature Review

Fadiah Musayyana¹, Faried Rahman Hidayat², Burhanto³

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda
Email : fadlyamusyana@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pola makan merupakan kebiasaan yaitu dengan jumlah, frekuensi dan jenis atau berbagai macam makanan. Dalam menentukan konsumsi pola makan harus mengutamakan nilai gizi yang cukup. Upaya pola hidup sehat dapat meningkatkan kesehatan individu begitu pula sebaliknya pola hidup tidak sehat maka dapat menurunkan derajat kesehatan dari individu dan akan mudah terserang penyakit. Penyebab penyakit asam urat salah satunya ialah pola makan yang tidak sehat. Usia lansia adalah usia paling rentan terkena asam urat.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis jurnal-jurnal tentang gambaran pola makan lansia penderita asam urat (gout).

Metode Penelitian : Metode penelitian ini menggunakan metode literature review dengan menggunakan data penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Dimana proses pencariannya melalui Google Scholar, PubMed, dan Research Gate, tema dalam artikel yang dicari adalah "Gambaran pola makan lansia penderita asam urat (gout)".

Hasil Penelitian : Dari hasil review yang dilakukan dengan menggunakan 7 jurnal nasional dan 3 jurnal internasional didapatkan bahwa lansia yang menderita penyakit asam urat sebagian besar pola makannya kurang baik yang mengakibatkan meningkatnya kadar asam urat karena mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi purin.

Kata Kunci : Pola makan, lansia, asam urat.

¹ Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Overview of Elderly Eat Patience with GOUT : Literature Review

Fadliah Musayyana¹, Faried Rahman Hidayat², Burhanto³

Diploma III nursing study program, Faculty of Nursing
University of Muhammadiyah East Kalimantan
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda
Email : fadlyamusyana@gmail.com

ABSTRACT

Background : Diet is eating habits that include the amount, frequency and type or variety of food. Determination of food consumption patterns must pay attention to the nutritional value of food and the adequacy of recommended nutrients. A healthy lifestyle will improve a person's health status and an unhealthy lifestyle will reduce health status so that the body becomes susceptible to disease. This disease is closely related to an unhealthy lifestyle. One of the causes of gout is an unhealthy diet. The elderly phase is the most dangerous phase when it comes to gout, because this phase humans tend to be more fragile and unstable.

Research Objectives : This study aims to analyze journals about the description of the diet of elderly people with gout.

Research Methods : This research method uses a literature review method using research data that has been carried out by previous researchers. Where the search process is through Google Scholar, PubMed, and Research Gate, the theme in the article being sought is "Overview of the diet of the elderly with gout".

Research Result : From the results of a review conducted using 7 national journals and 3 international journals, it was found that the elderly who suffer from gout have a poor diet which results in increased uric acid levels due to consuming foods that contain high purines.

Keywords : Eating pattern , elderly, gout.

¹ Students DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer Of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecturer Of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7

TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori Penelitian	29
C. Kerangka Konsep Penelitian	30
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN	31
A. Pencarian Literatur.....	31
B. Kriteria Inklusi	31
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	32
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil dan Analisa	33
B. Pembahasan.....	45
BAB V	50
PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi Penelitian	31
Tabel 4. 1 Hasil dan Analisa	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3. 1 Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas Jurnal.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Screenshot Jurnal

Lampiran 3 Surat Keterangan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi