

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### BIODATA PENELITI



Nama : Fadliah Musayyana  
Tempat/Tanggal Lahir : Pankep, 12 Desember 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jln. Sepaku Laut, Gang Manuntung Rt.06  
No.68, Kelurahan Marga Sari, Balikpapan  
Selatan

#### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD : SD IT AS'ADIYAH MANUNTUNG BALIKPAPAN BARAT
2. Pendidikan SMP : SMP NEGERI 9 BALIKPAPAN BARAT
3. Pendidikan SMA : SMK KESEHATAN AIRLANGGA BALIKPAPAN

## Lampiran 2

### SCREENSHOT JURNAL

The screenshot shows a mobile application interface for a journal article. At the top, there is a green header with the title 'POLA MAKAN LANSIA PENDERITA ASAM URAT DI POSYANDU' and a download icon. Below the header is a dark grey navigation bar with a search icon, a page indicator '1 dari 6', and zoom in/out icons. The main content area is white and contains the following text:

**POLA MAKAN LANSIA PENDERITA ASAM URAT  
DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN WONOKROMO SURABAYA**  
Fitri Ayuning Dewi\*, Wiwik Afridah\*\*  
(Umusa, Jl. Jemursari 51-57 Surabaya)  
Email: wiwik@umusa.ac.id

**ABSTRAK**  
Lansia sering mengalami gangguan yang disebabkan karena proses penuan, salah satunya mengalami gangguan pada persendian seperti menderita penyakit asam urat. Penyakit asam urat merupakan sejenis penyakit yang menyerang sendi otot atau peradangan pada sendi otot. Hal ini dapat disebabkan tiga faktor pemicu yaitu genetik, hormonal, gaya hidup yang kurang sehat seperti pola makan kurang baik yaitu sering mengonsumsi makanan tinggi purin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola makan lansia yang menderita penyakit asam urat di Posyandu Lansia RW 01 Kelurahan Wonokromo Surabaya. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif. Populasinya seluruh lansia yang menderita penyakit asam urat di Posyandu Lansia RW 01 Kelurahan Wonokromo Surabaya yang berusia 54-75 tahun. Sampel sebesar 14 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah pola makan lansia yang menderita penyakit asam urat. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan cara Deskriptif dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 14 responden didapatkan sebagian besar pola makan lansia yang menderita penyakit asam urat kurang baik sebesar 57%, cukup sebesar 29%, baik sebesar 14%. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pola makan lansia yang menderita penyakit asam urat dikategorikan kurang baik. Oleh karena itu, diharapkan lansia melakukan diet makanan rendah purin dan pemeriksaan kadar asam urat secara rutin.  
Kata kunci: Pola makan, penyakit asam urat, lanjut usia.

**ABSTRACT**  
The elderly often experience reverential trouble because aging process, one of it experiences trouble on about joint as suffer from gout. Gout is a disease which attack muscular joints, also known as muscular joints inflammation which can be caused by three triggering factors, namely genetic, hormonal, and unhealthy lifestyle, such as unhealthy eating pattern of adverse eating which is consuming high purine food. The purpose of this research was to find out the description of eating pattern in the elderly suffering from Gout in the geriatric Posyandu (Integrated Health Post) located in RW 01 Wonokromo, Surabaya. Design that is utilized in this research is Descriptive. The populations involved all older people aged between 54-75 years old in the above mentioned Posyandu, in which 14 older people were taken as the samples done by applying the total sampling technique. The variable of research was the eating pattern of the elderly with Gout. Furthermore, questionnaires were used to collect the data which were then analysis by Descriptive in percentage form. The result showed that among 14 respondents, most of them totally 57% had unhealthy eating pattern, the eating pattern possessed by 29% was good enough, and 14% had a good eating pattern. The research has come to a conclusion that largely patterns eating possessed by the elderly with Gout was categorized in the low level. Hence, they are expected to go on a diet of low purine foods and check their uric acid level routinely.  
Keywords: Eating pattern, Gout, The elderly.

☰  ✕ 🔍

📖 Scholar YEAR ▾ ☰

**Pola makan lansia penderita asam urat di Posyandu lansia kelurahan Wonokromo Surabaya** [PDF] un...

FA Dewi, [W Afridah](#) - *Journal of Health Sciences*, 2014 - [journal2.unusa.ac.id](#)

Lansia sering mengalami gangguan yang disebabkan karena proses penuan, salah satunya mengalami gangguan pada persendian seperti menderita penyakit asam urat. Penyakit asam urat merupakan sejenis penyakit yang menyerang sendi otot atau peradangan pada sendi otot. Hal ini dapat disebabkan tiga faktor pemicu yaitu genetik, hormonal, gaya hidup yang kurang sehat seperti pola makan kurang baik yaitu sering mengkonsumsi makanan tinggi purin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ...

☆ Cited by 5 Related articles ⇨⇨

☰  ✕ 🔍

📖 Scholar YEAR ▾ ☰

**Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia** [PDF] e-j...

H Ramli, S Nfn, K Febriani - *JURNAL ...*, 2020 - [stikeskjp-palopo.e-journal.id](#)

Salah satu gangguan kesehatan yang diderita oleh lansia yaitu peningkatan kadar asam urat. Asam urat merupakan bagian normal dari darah dan urin. Asam urat dihasilkan dari pemecahan dan sisa-sisa pembuangan dari bahan makanan tertentu yang mengandung nukleotida purin atau berasal dari nukleotida purin yang diproduksi oleh tubuh. Pola makan dapat mengakibatkan peningkatan kadar asam urat dan keparahan asam urat terutama pada penganut diet nabati. Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan ...

☆ Related articles ⇨⇨

☰  ✕ 🔍



Scholar

YEAR ▾



[C] Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Wanita Postmenopause di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya ...

[M Lidiawati](#) - Prosiding SEMDI-UNAYA (Seminar Nasional Multi ..., 2019

☆ [Related articles](#) 🔗

☰  ✕ 🔍



Scholar

YEAR ▾



**POLA MAKAN DAN MANIFESTASI ASAM URAT PADA LANSIA** [\[PDF\]](#) [stikes](#)

[M Zudaini](#) - JURNAL STIKES RS Baptis Kediri, 2015 - [jurnal.stikesbaptis.ac.id](http://jurnal.stikesbaptis.ac.id)

Asam urat bisa terjadi kepada siapa saja yang tidak melakukan pola hidup sehat dengan cara menjaga makanan yang dikonsumsi, mengatur istirahat dan olahraga. Bagi para lansia, gejala yang ditimbulkan oleh asam urat bisa jadi sangat menyiksa, karena bisa jadi gejalanya lebih parah dari usia muda. Tujuan dari penelitian ini adalah mempelajari pola makan dan manifestasi asam urat pada lansia di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri. Rancangan penelitian adalah dengan pendekatan deskriptif. Populasi semua lansia ...

☆ [Related articles](#) 🔗

Showing the best result for this search. [See all results](#)

The association between purine-Rich



[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

[Filters](#) [Timeline](#)

[Best match](#)



180 results

Did you mean [the association between urine rich](#)  
(665 results)?



1

**The Association between Purine-Rich Food Intake and Hyperuricemia: A Cross-Sectional Study in Chinese Adult Residents.**

Aihemaitijiang S, et al. *Nutrients*. 2020.

PMID: 33334038 [Free PMC article](#).

Logistic regressions investigated the **associations** between the daily intake of **purine-rich** food (animal-derived food an ...

International Journal of Health Sciences

Vol. 1 No. 3 (2017): December

**The influence of low purine diet and physical activity on changing of uric acid levels in hyperuricemia**

[Kusumayanti, G.A. Dewi](#) (Unknown)  
[Dewantari, Ni Made](#) (Unknown)

**Article Info**

Publish Date  
01 Dec 2017

**Abstract**

Hyperuricemia is caused by elevated levels of uric acid in the blood due to excessive production or reduced disposal. Factors that contribute to increased uric acid production are the consumption of foods that contain lots



## COVID-19 Information

[Public health information \(CDC\)](#)

[Research information \(NIH\)](#)

[SARS-CoV-2 data \(NCBI\)](#)

[Prevention and treatment information \(HHS\)](#)

[Español](#)



National Library of Medicine  
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed.gov

Advanced



## Dietary intake and the risk of hyperuricemia, gout and chronic kidney disease in elderly Taiwanese men

Wan-Chi Chang. Aging Male. 2011 Sep.

Show details



Full text links



Cite



### Abstract

**Introduction:** This study was conducted to examine the relationship between dietary intake and the risk of chronic kidney disease (CKD), treated hyperuricemia (or gout) without CKD, and

## Lampiran 3

### SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FADLIAH MUSAYYANA  
NIM : 1811102416028  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Judul : GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA PENDERITA ASAM URAT  
(GOUT) : *LITERATURE REVIEW*

Dengan surat ini saya menyatakan bahwa saya menggunakan Literature Review. Demikian permohonan yang saya sampaikan, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 08 JULI 2021

Pembimbing

Pemohon

Ns. Faried Rahman H., S.kep., M.Kes

Fadiah Musayyana

NIDN :1112068002

NIM : 1811102416028

Mengetahui

Ketua Program Studi III Keperawatan

Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep. MPH

NIDN :1110087901

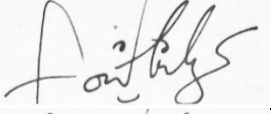
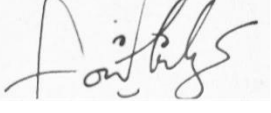
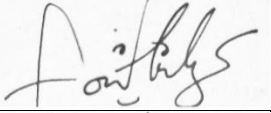
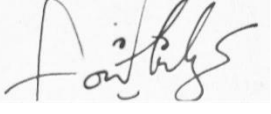
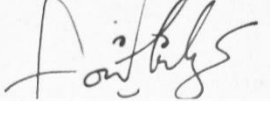
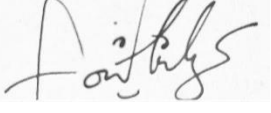
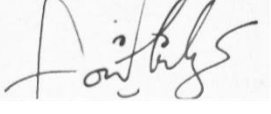


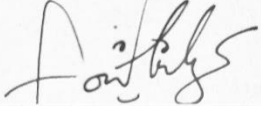
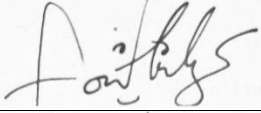
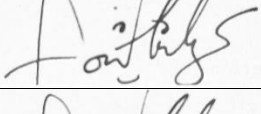
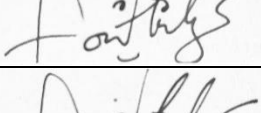
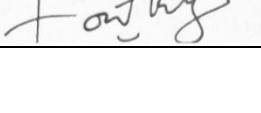
## Lampiran 4

### LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA PENDERITA ASAM URAT

Dosen Pembimbing : Ns. Faried Rahmad Hidayat, S.Kep.,M.Kep

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	10 februari 2021	Judul dan jurnal melalui whatsapp	Judul sesuai yang ada saat ini	
2	10 februari 2021	Jurnal melalui whatsapp dan kosnul latar belakang	Acc	
3	11 maret 2021	Judul KTI	Acc	
4	12 maret 2021	Konsul Bab 1	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Perbaiki bagian judul</li><li>2. Perbaiki latar belakang</li><li>3. Perbaiki biodata dan kata pengantar</li></ol>	
5	20 april 2021	Konsul Bab 2	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Perbaiki untuk merapikan kanan kiri</li><li>2. Perbaiki spasi</li><li>3. Mengganti nama dekan</li></ol>	
6	23 mei 2021	Konsultasi cara mencari jurnal internasional dan arikel yang biasa di ambil	Memberikan arahan untuk mencari jurnal internasional di google scholar dan pubmed	
7	4 juni 2021	Konsul Bab 1,2,3	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Perbaiki kata pengantar</li><li>2. Perbaiki tujuan</li><li>3. Menambah klasifikasi dan factor-faktor</li><li>4. Bab 3</li></ol>	

			perbaikan rata kanan kiri	
8	11 juni 2021	Konsul Bab 2,3	1. Perbaikan penulisan 2. Daftar isi 3. Daftar Pustaka	
9	13 juni 2021	Konsul Bab 4	Perbaiki penulisan	
10	14 juni 2021	Konsul Bab 4,5	Melanjutkan sampai daftar pustaka	
11	15 juni 2021	Konsul Bab 1,2,3,4,5	Acc	
12	16 juni 2021	Minta ttd lembar persetujuan	Telah disetujui	

Lampiran 5

HASIL UJI PLAGIASI

GAMBARAN POLA MAKAN  
LANSIA PENDERITA ASAM URAT  
(GOUT) Literature Review

*by* Fadliah Musayyana

---

**Submission date:** 22-Jul-2021 08:48AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1622536325

**File name:** KTI\_FADLIAH\_MUSAYYANA\_1811102416028.docx (87.09K)

**Word count:** 6813

**Character count:** 41215

## GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA PENDERITA ASAM URAT (GOUT) Literature Review

### ORIGINALITY REPORT

**33%**  
SIMILARITY INDEX

**32%**  
INTERNET SOURCES

**7%**  
PUBLICATIONS

**12%**  
STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source	<b>8%</b>
<b>2</b>	<a href="http://anzdoc.com">anzdoc.com</a> Internet Source	<b>3%</b>
<b>3</b>	<a href="http://stikeskjp-palopo.e-journal.id">stikeskjp-palopo.e-journal.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<a href="http://repo.stikesicme-jbg.ac.id">repo.stikesicme-jbg.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>5</b>	<a href="http://jurnalnasional.ump.ac.id">jurnalnasional.ump.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>6</b>	<a href="http://digilib.stikesicme-jbg.ac.id">digilib.stikesicme-jbg.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://repo.unikadelasalle.ac.id">repo.unikadelasalle.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="http://eprints.undip.ac.id">eprints.undip.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<a href="http://jurnal.abulyatama.ac.id">jurnal.abulyatama.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<a href="http://jurnal.abulyatama.ac.id">jurnal.abulyatama.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>