

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian dengan metode *Literature Review* ini mengumpulkan hasil uraian dari sumber penelitian artikel dan jurnal nasional dan internasional. Sebagian besar jurnal menunjukkan ada pengaruh terapi *ROM* pada pasien pasca stroke. Dari 10 artikel dan jurnal yang di dapat dan di telaah, terdapat 9 jurnal yang menunjukkan bahwa terapi *Range Of Motion (ROM)* efektif dalam meningkatkan rentang gerak dan kekuatan otot, juga perubahan emosional dan *Activity Of Dailiy Living*, kemudian 1 jurnal dengan hasil tidak ada pengaruh yang signifikan antara latihan *range of motion* pada pasien pasca stroke, karena perlu adanya pengembangan basis data pada robot yang telah di rancang untuk membantu terapi pada pasien pasca stroke. Beberapa faktor-faktor yang mempengaruhi latihan terapi *Range Of Motion (ROM)* seperti usia, jenis kelamin, dan frekuensi kontrol.

#### B. Saran

Hasil *literature review* ini dapat di jadikan salah satu terapi alternatif atau untuk menambah wawasan perihal terapi non-farmakologi yang dapat di terapkan dengan mudah, sederhana dan sedikit mengeluarkan biaya dan dengan juga bantuan terapi-terapi lain untuk mendapatkan hasil yang lebih baik untuk peningkatan rentang gerak dan kekuatan otot pada pasien pasca stroke.