

**PENGARUH TERAPI *RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN
PASCA STROKE : *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

KHORIK ZULAIKHA

1811102416044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Pengaruh Terapi *Range of Motion (ROM)* pada Pasien Pasca Stroke :

Literature Review

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Khorik Zulaikha

1811102416044

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khorik Zulaikha

NIM : 1811102416044

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul

PENGARUH TERAPI *RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN PASCA STROKE : *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terapat plagiat dalam penelitian ini, maka sayabersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas no.17, tahun 2010)

Samarinda, 05 Juni 2021



Khorik Zulaikha
NIM. 1811102416044

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH TERAPI *RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN
PASCA STROKE : *LITERATURE REVIEW*

DISUSUN OLEH :

KHORIK ZULAIKHA
NIM. 1811102416044

Disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal, 25 Juni 2021

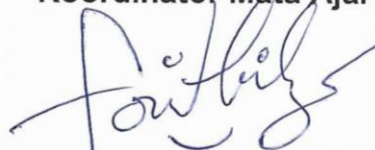
PEMBIMBING



Ns. Arief Budiman, S.Kep, M.Kep
NIDN : 1112098801

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep, M.Kes
NIDN : 112068002

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN
PASCA STROKE : LITERATURE REVIEW**

DISUSUN OLEH :

**KHORIK ZULAIKHA
NIM. 1811102416044**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 25 Juni 2021**

Penguji I



**Ns. Andri Praja Satria, S.Kep, M.Sc
NIDN : 1104068405**

Penguji II



**Ns. Arief Budiman, S.Kep, M.Kep
NIDN : 1112098801**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep, MPH
NIDN: 1110087901**

MOTTO

“Allah tidak memberikan apa yang kita inginkan, tetapi Allah memberikan apa yang kita butuhkan”

“Tetaplah Menjadi Pribadi Yang Mandiri Dan Sederhana, Bukan Menjadi Penikmat Warisan Orang Tua”

KATA PENGANTAR



Assalamualikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, atas berkah rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Terapi *Range Of Motion (ROM)* Pada Pasien Pasca Stroke : *Literature Review*" tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan penelitian ini adalah untuk mempelajari cara penulisan metode *Systematic Review* pada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan program studi Diploma III Keperawatan.

Pada kesempatan ini, saya akan meyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan material sehigga penulisan KTI dengan metode *Literature Review* ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih ini saya tujukan kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Yth. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kep, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Yth. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep, MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Yth. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep, M.Kep selaku Koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Yth. Bapak Ns. Arief Budiman M.Kep selaku dosen pembimbing dalam penyusunan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberikan waktu, pikiran dan tenaga serta kritik dan saran kepada penulis dari awal hingga selesainya tugas akhir ini dengan kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dan memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada orang tua penulis Ayahanda Mujianto dan Ibunda Siti Romlah, yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta doa tulus kalian yang sangat sabar dalam membimbing saya sampai saat ini.
9. Sahabat Nur Patimah, Lindri Hadianti dan Yuniken Verginia, sudah memberikan *support* satu sama lain, serta rekan-rekan angkatan

10.2018 Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah berproses dari awal hingga akhir.

11. Serta semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dan penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 05 Juni 2021



Khōrik Zulaikha
NIM.1811102416044

Pengaruh Terapi *Range of Motion (ROM)* pada Pasien Pasca Stroke : *Literature Review*

Khorik Zulaikha¹, Arief Budiman²

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : zkhorik@gmail.com

Intisari

Latar Belakang : Salah satu kesehatan yang dapat mengancam adalah terjadinya serangan stroke. Stroke merupakan penyebab kematian nomor dua setelah penyakit jantung dan menjadi masalah utama penyebab kecacatan di seluruh dunia.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi *Range Of Motion (ROM)* pada pasien pasca stroke.

Metode : *Literature Review* dengan 7 jurnal nasional dan 3 jurnal internasional.

Hasil : Berdasarkan hasil telaah atau analisis penelitian yang menggunakan *Literature Review* yang telah diteliti oleh peneliti sebelumnya yang terdiri dari 7 jurnal nasional dan 3 jurnal internasional didapatkan hasil dari semua jurnal bahwa terapi *Range Of Motion (ROM)* berpengaruh pada pasien pasca stroke.

Kesimpulan : Terdapat 9 jurnal mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap rentang gerak dan kekuatan otot, juga perubahan emosional dan *Activity Of Dailiy Living*, dan 1 jurnal dengan hasil tidak ada pengaruh yang signifikan antara latihan *range of motion* pada pasien pasca stroke. Selanjutnya ada beberapa faktor yang mempengaruhi latihan yang telah dilakukan terapi *Range Of Motion (ROM)* pada pasien pasca stroke yaitu usia, frekuensi kontrol dan jenis kelamin sehingga proses rehabilitasi di rumah sakit maupun di rumah bisa menerapkan terapi *Range Of Motion (ROM)* sebagai salah satu terapi alternatif, mudah dan sederhana sebagai penunjang untuk penyembuhan pada pasien pasca stroke.

Kata kunci : Pasca stroke, *Range Of Motion (ROM)*

¹ Mahasiswa Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Range of Motion (ROM) Therapy on Post Stroke Patients : Literature Review

Khorik Zulaikha¹, Arief Budiman²

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : zkhorik@gmail.com

Abstrak

Background : *One of the health that can threaten is the occurrence of stroke. Stroke is the second leading cause of death after heart disease and is a major cause of disability worldwide.*

Research Objectives: *This study aims to determine whether there is an effect of Range Of Motion (ROM) therapy in post-stroke patients.*

Methods: *Literature Review with 7 national journals and 3 international journals.*

Results: *Based on the results of the study or analysis of research using the Literature Review that has been studied by previous researchers consisting of 7 national journals and 3 international journals, the results from all journals show that Range Of Motion (ROM) therapy has an effect on post-stroke patients.*

Conclusion: *There are 9 journals that have a significant effect on range of motion and muscle strength, as well as emotional changes and Activity Of Daily Living, and 1 journal with the result that there is no significant effect between range of motion exercise in post-stroke patients. Furthermore, there are several factors that affect the exercise that has been carried out by Range Of Motion (ROM) therapy in post-stroke patients, namely age, frequency of control and gender so that the rehabilitation process at the hospital and at home can apply Range Of Motion (ROM) therapy as one of the ways to do this. alternative therapy, easy and simple as a support for healing in post-stroke patients.*

Keywords: *Post stroke, Range Of Motion (ROM)*

¹ *Students Diploma III Of Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

² *Lecture Of Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	ix
<i>ABSTRAK</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Stroke	5
1. Definisi Stroke	5
2. Etiologi Stroke	5
3. Patofisiologi Stroke	7
4. Penatalaksanaan	8
5. Komplikasi Stroke	9
B. Konsep Pasca Stroke	11
1. Definisi Pasca Stroke	11
2. Kondisi Pasca Stroke	11
3. Tanda dan Gejala Pasca Stroke	12

C.	Kekuatan Otot	12
1.	Definisi kekuatan Otot	12
2.	Pengukuran Kekuatan Otot	13
D.	Range Of Motion (ROM)	14
1.	Definisi Range Of Motion	14
2.	Keuntungan dan Kekurangan Terapi <i>Range Of Motion (ROM)</i>	15
3.	Tipe Rentang Gerak Range Of Motion (ROM)	15
4.	Gerak Range Of Motion (ROM)	16
5.	Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Range Of Motion (ROM)</i>	17
E.	Kerangka Teori	23
BAB III.....		24
METODOLOGI PENELITIAN.....		24
A.	Pencarian Literatur	24
B.	Kriteria Inklusi	24
C.	Sleksi Studi dan Penelitian Kualitas	25
BAB IV		26
HASIL DAN PEMBAHASAN		26
A.	Hasil dan Analisis	26
B.	Pembahasan	34
BAB V		42
KESIMPULAN DAN SARAN		42
A.	Kesimpulan.....	42
B.	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Table 1. Standar Operasional Prosedur	18
Table 2. Kriteria Inklusi.....	24
Table 3. Hasil dan Analisis	26
Table 4. Nilai	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi.....	7
Gambar 2. Kerangka Teori	23
Gambar 3. Flow Diagram.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Daftar Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Uji Plagiasi