

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian dengan metode *Literature Review* ini mengumpulkan hasil uraian dari sumber penelitian artikel dan jurnal nasional dan internasional. Sebagian besar jurnal menunjukkan ada pengaruh Terapi Farmakologis Dan Non Farmakologis pada pasien Lansia Penderita Hipertensi. Dari 10 Jurnal yang di dapat dan di telaah Terdapat 9 Jurnal yang Menunjukkan bahwa terapi non Farmakologis seperti Terapi Reaksasi Nafas Dalam, Terapi Seft , Terapi Tertawa, Terapi Senam Ergonomik, Relaksasi Pijat Aroma, Terapi Terapi Rendam Kaki Air Hangat. Terapi Mendengarkan Musik efektif dalam menurunkan hipertensi. Kemudian Terdapat 1 jurnal yang menunjukkan terapi farmakologis yatu pemberian obat yang harus juga di lakukan oleh penderita

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka didapatkan saran yang peneliti sampaikan yaitu :

1. Bagi pembaca

Disadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dan jauh dari kata sempurna, maka dari itu dibutuhkan saran dari pembaca untuk menyempurnakan Literatur Review ini.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat membantu dalam penelitian yang berkaitan dengan Terapi Hipertensi pada lansia.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan diharapkan agar dapat memberikan penyuluhan atau sosialisasi tentang Terapi hipertensi kepada masyarakat setempat.