

**GAMBARAN TERAPI NON FARMAKOLOGI UNTUK MENURUNKAN
HIPERTENSI PADA LANSIA : *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

LIDIA PUSPITA SARI

1811102416047

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Gambaran Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan
Hipertensi pada Lansia: *Literature Review***

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Lidia Puspita Sari

1811102416047

Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lidia Puspita Sari

NIM : 1811102416047

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : ***Gambaran Terapi Pada Lansia Penderita
Hipertensi:
Literature Review***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, Tahun 2010).

Samarinda, 18 Juni 2021



Lidia Puspita Sari

NIM: 1811102416047

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TERAPI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI: LITERATURE REVIEW

Disusun Oleh:
LIDIA PUSPITA SARI

1811102416047

Disetujui Untuk Diujikan
Pada Tanggal 18 Juni 2021

Pembimbing,



Ns. Arief Budiman, S.Kep, M.Kep
NIDN. 1112098801

Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep, M.Kes
NIDN : 112068002

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN TERAPI NON FARMAKOLOGI UNTUK
MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA: *LITERATURE*
REVIEW

Disusun Oleh:

Lidia Puspita Sari

1811102416047

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal 25 Juni 2021

Penguji I

Penguji II

Ns. Annas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med
NIDN : 1118068902

Ns. Arief Budiman, S.Kep, M.Kep
NIDN : 1112098801

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH

NIDN. 1110087901

MOTTO

*“ KARYAMU AKAN MENEMPATI BAGIAN TERSENDIRI DALAM
HIDUPMU”*

(Lidia Puspita Sari)

*“ BARANG SIAPA YANG MENEMPUH JALAN UNTUK Mencari ILMU,
MAKA ALLAH AKAN MEMUDAHKAN BAGINYA JALAN MENUJU
SURGA”*

(HR. MUSLIM, No.2699)

KATA PENGANTAR



Assalammualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Literature Review DIII Keperawatan dengan judul “Gambaran Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia” Karya Tulis ini dibuat dalam rangka memenuhi tugas akhir DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur, serta sebagai kewajiban penulis sebagai mahasiswi tingkat akhir pada Semester 6.

Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak sekali memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dukungan serta dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan, saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr.Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Bapak Ns.Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH, selaku Keua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Arief Budiman.,M.Kep selaku pembimbing yang sabar mengajarkan, memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns.Faried Rahman Hidayat, S.Kep, MPH selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Staff Dosen dan Petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluargaku tercinta, Bapak (H.Harun Ar-rassyid), Ibu (H.j Kartika Sari), Kedua Kakak saya (Mega Ulan Sari dan Nia Aulia Sari), Adik saya (Cindy Anatasya), Terimakasih atas segala kekuatan, doa, nasehat, motivasi, dorongan, dukungan moral serta finansial serta cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya diberikan kepada saya selama ini.
8. Kepada sahabat-sahabatku Merdeka Agustina, Melanie Saputri, Azizah Fajriyati, Lidia Puspita Sari, , Lisa Rindi Antika, Shintia Ade MP, Risqy Eka Sukmawati, Nanda Amelia dan Dina Aprilia, yang selalu mengingatkan, memberikan semangat, motivasi serta dorongan dan selalu menemani saya serta membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

9. Kepada seluruh teman-teman DIII Keperawatan terimakasih atas kebersamaan, pertemanan dan dukungannya selama ini. Semoga kita semua bias menjadi orang yang berguna dan bermanfaat untuk agama dan nusa bangsa.

Semoga Allah SWT, memberikan kemurahan atas segala kebaikan yang diberikan dengan balas budi yang berlimpah. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun masih banyak kekurangan, untuk itu penulis memerlukan kritik serta saran yang bersifat membangun. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalammualaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Samarinda, 25 Juni 2021



Lidia Puspita Sari

1811102416047

**Gambaran Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Hipertensi pada Lansia:
Literature Review**

Lidia Puspita Sari¹, Arief Budiman², Annaas Budi Setyawan³

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda
Email : bintih.harunarrasyid@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit yang paling sering ditemukan pada lansia dan hal ini dapat berdampak pada jantung dan stroke. Hipertensi merupakan penyakit yang memerlukan pengobatan seumur hidup sehingga dalam penatalaksanaannya harus diberikan terapi secara farmakologis dan non farmakologis yang mana bertujuan untuk membantu mempercepat penurunan tekanan darah.

Tujuan: Mengetahui Gambaran Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode Literature Review yang berarti analisis dari beberapa jurnal penelitian.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil telaah atau analisis penelitian yang menggunakan Literature Review yang telah diteliti oleh peneliti sebelumnya yang terdiri dari 7 jurnal nasional dan 3 jurnal internasional didapatkan hasil dari semua jurnal bahwa terdapat berbagai macam terapi atau pengobatan yang dapat diberikan kepada lansia yang berguna dalam menurunkan tekanan darah.

Kesimpulan: Terdapat 10 jurnal yang menjelaskan mengenai adanya terapi pada pasien penderita hipertensi yang dapat menurunkan tekanan darah pada lansia. Terapi tersebut terdiri dari terapi farmakologis dan juga terapi non farmakologis yang keduanya merupakan terapi yang sangat efektif dalam menyembuhkan penyakit hipertensi pada lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Terapi Hipertensi

¹Mahasiswa Diploma III Keperawatan

^{2,3}Dosen Keperawatan UMKT

**Overview of Non Pharmacological Therapy to Reduce Hypertension in The Elderly:
Literature Review**

Lidia Puspita Sari¹, Arief Budiman², Annaas Budi Setyawan³

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda
Email : bintih.harunarrasyid@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is the most common disease in the elderly and this can have an impact on heart and stroke. Hypertension is a disease that requires lifelong treatment so that in its management it must be given pharmacological and non-pharmacological therapy which aims to help accelerate blood pressure reduction.

Purpose: Know the Overview Of Non-Pharmacological therapy to reduce hypertension in the elderly

Methods: This research is a quantitative study using the literature review method, which means an analysis of several rearch journals.

Result: Besed on the results of a study or research analysis using a literature review that has been examined by previous researchers consisting of 7 national journals and 3 international journals, the results from all journals show that there are many therapies to lower blood pressure in the elderly.

Conclusion: There are 10 journals that explain the existence of therapy in patients with hypertension that can reduce blood pressure in the elderly. The therapy consists of pharmacological therapy and also non-pharmacological therapy, both of which are very effective therapies in curing hypertension in the elderly.

Keywords: Hypertension-Enderly people, Hipertension Therapy

¹Mahasiswa DIII Keperawatan UMKT

²,³Dosen Keperawatan UMKT

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSAKA	6
A. Konsep Lansia	6
1. Definisi lansia	6
2. Batasan Batasan Lansia.....	7
3. Klasifikasi Lansia.....	8

4. Karakteristik Lansia	8
5. Ciri-Ciri Lansia	9
B. Konsep Hipertensi	17
1. Definisi Hipertensi	17
C. Konsep Terapi Hipertensi	29
1. Terapi Farmakologi	29
2. Terapi Non Farmakologis	30
D. Kerangka Teori	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Pencarian Literatur	36
B. Kriteria Inklusi	36
C. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil dan Analisis	38
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2 - 3.1 Kriteria Inklusi	36
Table 3 - 4.1 Jurnal Penelitian	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 - 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 2 - 3.1 Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Screenshot Jurnal

Lampiran 3 Surat Menggunakan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Hasil Turnitin