

## DAFTAR PUSAKA

- Abdillah Adi, D. (2016). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi dengan Penatalaksanaan Terapi Nonfarmakologi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah.
- Astarani Kili, W. A. (2018). *Aroma Therapy Massage Potentially Reduces the Elderly Blood Pressure with Hypertension in Posyandu Lansia*. International Conferences.
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23-30.
- D., P. R. E. P. dan S. (2020). *Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi melalui Seft*. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surakarta, 1 No 1.
- Hazwan, A., & Pinatih, G. N. I. (2017). Gambaran karakteristik penderita hipertensi dan tingkat kepatuhan minum obat di wilayah kerja puskesmas Kintamani I. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 130-134.
- Kasrida Dahlan, A. (2018). Kesehatan Lansia.
- M., A. (2019). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Palembang Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2018*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 19, No 1,.
- Masnina, R., & Setyawan, A. B. (2018). PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PERUBAHAN TEKanan DARAH PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI

PUSKESMAS PASUNDAN SAMARINDA. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119-128.

Masriadi, E. S. (2019). *Effectiviness of Foot Soak Therapy with Warm Water oN Decreasing Blood Pressure in Patiens with Stage One Hypertension, Indonesia*. *Indian Journal of Forensic Medicine Toxicology*, 13 No 3.

Nurhusna, D. (2018). *Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi*. *Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 1 No 1.

Suwanti, purwaningsih, S. (2019). *Pengaruh Senam Ekonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi*. *Jurnal Penelitian Perawat Nasional*, Volume 1 N.

Yulastari, P. R., Betriana, F., & Kartika, I. R. (2019). *Terapi Musik Untuk Pasien Hipertensi: A Literatur Review*. *Real in Nursing Journal*, 2(2), 56-65.