

**STUDI KEPUSTAKAAN GAMBARAN PENGGUNAAN TERAPI BEKAM
PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI INDONESIA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

LISA RINDI ANTIKA

1811102416049

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Studi Kepustakaan Gambaran Penggunaan Terapi Bekam pada
Penderita Hiperkolesterolemia di Indonesia**

Karya Tulis Ilmiah



Diajukan Oleh :

Lisa Rindi Antika

1811102416049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Surat Pernyataan Keaslian Penelitian

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lisa Rindi Antika

NIM : 1811102416049

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian :STUDI KEPUSTAKAAN GAMBARAN
PENGUNAAN TERAPI BEKAM PADA PENDERITA
HIPERKOLESTEROLEMIA DI INDONESIA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.Apabila diketahui hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan.

(Pemendiknas no,17,tahun 2010).

Samarinda,12 Juni 2021



METERAI
TEMPEL
6872CAJX219468941

Lisa Rindi Antika

Nim.1811102416049

LEMBAR PERSETUJUAN
STUDI KEPUSTAKAAN GAMBARAN PENGGUNAAN TERAPI BEKAM
PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI INDONESIA

KARYA TULIS ILMIAH

DIAJUKAN OLEH :

LISA RINDI ANTIKA

1811102416049

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 18 Juni 2021

Pembimbing



Ns.Andri Praja Satria S.Kep.,M.Sc

NIDN. 1104068405

Mengetahui

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns.Faried Rahman Hidayat,S.Kep.,M.Kes

NIDN.1112068002

LEMBAR PENGESAHAN
STUDI KEPUSTAKAAN GAMBARAN PENGGUNAAN TERAPI BEKAM
PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI INDONESIA

DISUSUN OLEH :
LISA RINDI ANTIKA
1811102416049

Diseminarkan dan diajukan
Pada tanggal, 26 Juni 2021

Penguji I



Ns. Annaas Budi Setyawan., S.Kep.M.Si.Med
NIDN.1118068902

Penguji II



Ns. Andri Praja Satria., S.Kep., M.Sc
NIDN.1104068405

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep, MPH
NIDN. 1110087901

MOTTO

“Jangan tuntutan Tuhanmu karena tertundanya keinginanmu,tapi tuntutan dirimu karena menunda adabmu kepada Allah.”

(Ibnu Atha'illah As-Sakandari)

“Keep spirit, ikhlas, senyum, dan syukuri dalam menjalani hidup.”

(Lisa Rindi Antika)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang mana hingga saat ini saya masih diberikan umur panjang serta kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“STUDI KEPUSTAKAAN GAMBARAN PENGGUNAAN TERAPI BEKAM PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI INDONESIA**” dengan sebaik-baiknya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr.Hj.Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Bapak Ns.Ramdhanly Ismahmudi,S.Kep.,MPH, selaku ketua program studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns.Andri Praja Satria, S.Kep.,M.Sc terimakasih atas waktu,ilmu dan kesabarannya dalam membimbing hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns.Faried Rahman Hidayat,S.Kep,MPH selaku koordinator karya tulis ilmiah.
6. Semua dosen maupun asisten dosen dan petugas perpustakaan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmu kepada saya.
7. Kedua orang tua saya, pertama untuk ayah tercinta saya yang sudah lebih dulu meninggalkan saya yaitu Alm.Kasmin terimakasih sudah memberikan yang terbaik untuk saya hingga akhir hayatnya dan untuk Ibu tercinta saya Riyati terimakasih sudah mengajarkan arti kekuatan, kesabaran dalam menjalani kehidupan dan terimakasih selalu memberikan dukungan,semangat serta doa yang tiada henti untuk putri pertamanya.Kalian salah satu alasan saya untuk bisa bertahan sejauh ini.
8. Teman dekat saya yaitu Melanie, Azizah, Dea, Lidia, Kiki, Dina, Tia, Amel terimakasih sudah menjadi teman baik saya yang melewati suka dan duka selama bersama selama 3 tahun ini.

9. Khusus untuk sahabat tercinta saya Nadya Karela, Febi Alfira dan Widya Vionita terimakasih selalu memberikan dukungan dan semangat yang tiada henti untuk saya, kalian adalah sahabat sekaligus keluarga saya.

10. Teman-teman seangkatan 2018 DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terimakasih atas pertemanan selama 3 tahun ini.

Semoga Allah SWT. Memberikan pahala atas segala budi baik yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki karya tulis ilmiah ini.

Samarinda, 12 Juni 2021

Peneliti,

Lisa Rindi Antika

**Studi Kepustakaan Gambaran Penggunaan Terapi Bekam pada Penderita
Hiperkolesterolemia di Indonesia**

Lisa Rindi Antika¹, Andri Praja Satria²

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : lisarindiantika9922@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu pengobatan yang dianjurkan oleh Nabi Muhammad SAW adalah dengan berbekam. Bekam merupakan salah satu jenis pengobatan alami dengan cara menyedot kulit, memotong dan mengeluarkan darah dari permukaan kulit.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan terapi bekam pada penderita hiperkolesterolemia.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan dalam artikel berjenis tinjauan pustaka ini adalah studi kepustakaan melalui database science direct, scoopus, google scholar, research gate, dan DOAJ. Kata kunci yang digunakan adalah terapi bekam, dan hiperkolesterolemia.

Hasil Penelitian: Berdasarkan analisis 10 jurnal yang direview didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh penurunan kadar kolesterol setelah dilakukan terapi bekam dengan nilai *p-value* < 0,05 .

Kesimpulan : Penggunaan terapi bekam pada penderita hiperkolesterolemia mampu menurunkan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, dan Trigliserida.

Kata Kunci: Terapi Bekam, Hiperkolesterolemia

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Literature Study Describing The Use of Cupping Therapy in
Hypercholesterolemic Patients in Indonesia**

Lisa Rindi Antika¹, Andri Praja Satria²

Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

Email : lisarindiantika9922@gmail.com

ABSTRACT

Background: One of the treatments recommended by the Prophet Muhammad SAW is cupping. Cupping is one type of natural treatment by sucking the skin, cutting and removing blood from the surface of the skin.

Objective: This study aims to determine the description of the use of cupping therapy in patients with hypercholesterolemia

Research Methods : The method used in this type of literature review article is a literature study through the science direct database, scoopus, google scholar, research gate, and DOAJ. The keywords used are cupping therapy, and hypercholesterolemia.

Research Results: Based on the analysis of 10 reviewed journals, it was found that there was an effect of reducing cholesterol levels after cupping therapy with a p -value $< 0,05$.

Conclusion: The use of cupping therapy in hypercholesterolemic patients can reduce total cholesterol, LDL cholesterol, and triglycerides.

Keywords: Cupping therapy, hypercholesterolemia

¹ DIII nursing student at Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer in nursing study program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
3. Manfaat Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Konsep Kolesterol	7
2. Konsep Hiperkolesterolemia	12
3. Konsep Bekam.....	18
B. Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25

A. Jenis dan Rancangan.....	25
B. Pencarian Literature	25
C. Kriteria Inklusi.....	26
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil dan Analisis	28
B. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
BIODATA PENELITI	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 tabel klasifikasi kolesterol.....	10
Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi	26
Tabel 4. 1 Hasil Analisis.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bekam Kering.....	19
Gambar 2. 2 Bekam Basah.....	20
Gambar 2. 3 Titik Bekam Penyakit Kolesterol Tinggi di Punggung	22
Gambar 2. 4 Kerangka Teori.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Daftar Jurnal

Lampiran 3 Surat Keterangan Literature Review

Lampiran 4 Lembar konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi