

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis 10 jurnal yang terdiri dari 7 jurnal nasional dan 3 jurnal internasional didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh penurunan kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia setelah dilakukan terapi bekam yang signifikan dengan rata-rata hasil nilai *p-value* < 0,05.

B. Saran

Adapun saran yang diberikan oleh peneliti antara lain :

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Melalui penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan bagi pasien dan keluarga penderita hiperkolesterolemia dapat menggunakan terapi bekam sebagai alternatif yang dapat dilakukan untuk menurunkan kadar kolesterol.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi sumbang sarana acuan pembelajaran mengenai penggunaan terapi bekam pada penderita hiperkolesterolemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya berbagai keterbatasan peneliti yang salah satunya adalah dengan tidak melakukan penelitian secara langsung maka diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pra-eksperimen di lapangan untuk melihat keefektivan dari terapi bekam pada penderita hiperkolesterolemia