

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 10 jurnal didapatkan kesimpulan bahwa Gambaran kesehatan mental remaja muslim di Indonesia masih banyak remaja kurang mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatanmental pada remaja. Oleh karena itu remaja perlu bimbingan dan arahan, agar kecenderungan negatif pada remaja dapat diredam dan kecenderungan positifnya bisa dikembangkan.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti antara lain :

1. Bagi Institusi

Dengan adanya penulisan KTI ini diharapkan dapat menjadi sumbang sarana acuan pembelajaran tentang kesehatan mental remaja muslim di indonesia.

2. Bagi Remaja

Dengan adanya karya tulis ilmiah ini di harapkan dapat memberikan informasi kepada remaja-remaja sekolah untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan mental remaja. Serta mampu mencegah faktor resiko yang berpengaruh terhadap kesehatan mental.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa dikembangkan oleh peneliti selanjutnya agar bisa melakukan penelitian secara langsung untuk melihat Gambaran kesehatan mental remaja muslim di Indonesia.

4. Bagi masyarakat

Dengan adanya karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan khususnya dikalangan masyarakat.