

**STUDI KEPUSTAKAAN GAMBARAN KESEHATAN MENTAL REMAJA  
MUSLIM DI INDONESIA : *LITERATUR REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DI AJUKAN OLEH :**

**M. ESAR RENALDY**

**1811102416058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2021**

**Studi Kepustakaan Gambaran Kesehatan Mental Remaja Muslim di  
Indonesia : *Literatur Review***

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memenuhi Syarat Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh :**

**M. Esar Renaldy**

**1811102416058**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**Tahun 2021**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. ESAR RENALDY  
Nim : 1811102416058  
Program Studi : D III KEPERAWATAN  
Judul :

### **STUDI KEPUSTAKAAN GAMBARAN KESEHATAN MENTAL REMAJA MUSLIM DI INDONESIA : *LITERATURE RIVIEW***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 24 Februari 2021



M. ESAR RENALDY

NIM. 1811102416058

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**STUDI KEPUSTAKAAN GAMBARAN KESEHATAN MENTAL  
REMAJA MUSLIM DI INDONESIA : LITERATURE REVIEW**

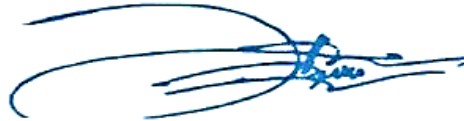
**DISUSUN OLEH :**

**M. ESAR RENALDY**

**1811102416058**

**Disetujui untuk ujian  
Pada tanggal, 26 Juni 2021**

**PEMBIMBING**



**Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Biomed**

**NIDN :1104068405**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata AjarKTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes**

**NIDN : 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

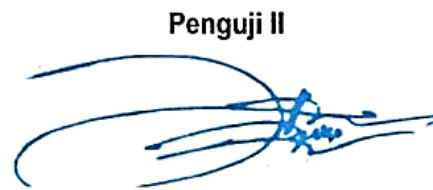
**STUDI KEPUSTAKAAN GAMBARAN KESEHATAN MENTAL  
REMAJA MUSLIM DI INDONESIA : *LITERATURE REVIEW***

**DISUSUN OLEH :**  
**M. ESAR RENALDY**  
**1811102416058**

**Diseminarkan dan diujikan**  
**Pada tanggal, 26 Juni 2021**

**Penguji I**  


**Ns. Annas Budi S., M.Si.Med**  
**NIDN.1118068902**

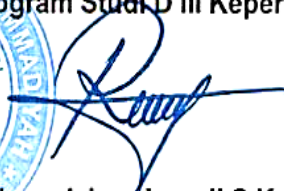
**Penguji II**  


**Ns. Andri Praja Satria S., S.Kep., M.Biomed**  
**NIDN.1104068405**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi D III Keperawatan**





**Ns. Ramdhany Ishmahmudi.S.Kep..M.PH**  
**NIDN.1110087901**

**MOTTO**

**Apabila dirimu sudah mulai menyerah, bangkitlah  
ada orang tua yang sudah menua menunggu kesuksesanmu  
dikemudian hari**

**“M. ESAR RENALDY 2021”**

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum, Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan ucapan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Studi Kepustakaan Gambaran Kesehatan Mental Remaja Muslim Di Indonesia” : *Literature Review* penyusunan karya tulis ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta sebagai kewajiban penulis sebagai mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban pentingnya sebuah penelitian yang harus dan terus dikembangkan mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi yang perlu pula ditunjang oleh minat dan bakat mahasiswa saat ini melalui penelitian atau literature review. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada :

1. Bapak Prof. Dr Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
2. Bapak Ns. Ramdhany Ismahudi, S.Kep,MPH, selaku ketua program studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.

3. Bapak Ns. Andri Praja Satria S.Kep.,M.Biomed selaku pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ucapan terima kasih kepada kedua orang tua penulis Bapak Hairuddin dan Ibu Yulia Helpiana yang telah menjadi orang tua terhebat yang selalu meberikan support, motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa yang selama ini diberikan kepadanya anak-anaknya.
6. Ucapan terima kasih kepada keluarga besar penulis, atas segala perhatian, kasih sayang dan motivasi serta doanya. Terima kasih banyak telah menjadi bagian motivator yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis, Irasari, Aldi ilham pratama, M.sanjaya, Muhammad firdaus,dan teman-teman saya yang telah mengajarkan penulis arti kekeluargaan, kebersamaan, tanggung jawab, dan kepedulian. Terima kasih banyak atas segala kebersamaan dan waktu yang telah kalian berikan kepada penulis selama ini.
8. Seluruh teman-teman Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda. Terima kasi untuk kebersamaan, pertemuan, dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang bermanfaat bagi



keluarga, bangsa dan agama. Aamiin.

Semoga Allah SWT meberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusun Karya Tulis Ilmiah ini, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis berharap agar laporan ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

*Walaikumssalam, Wr. Wb*

Samarinda, 20 Juni 2021

M. ESAR RENALDY

NIM. 1811102416058

**Studi Kepustakaan Gambaran Kesehatan Mental Remaja Muslim di Indonesia :  
*Literatur Review***

M.Esar Renaldy<sup>1</sup>, Andri Praja Satria<sup>2</sup>

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur

Email: ezarmhmd21@gmail.com

**Intisari**

**Latar Belakang :** Status mental individu yang berfungsi secara optimal. kesehatan mental anak seringkali diabaikan para orang tua. Padahal jika ingin generasi muda berkualitas, hal tersebut harus menjadi perhatian utama. Anak-anak membutuhkan dukungan untuk mencegah peningkatan depresi dan gangguan mental lain karena kesehatan mental anak dan remaja memiliki kaitan erat dengan keberhasilan akademik, fenomena lain juga menunjukkan bahwa para pelajar yang mengalami kesukaran perilaku dan emosi di sekolah sering mengalami kegagalan akademik dan sejumlah interaksi sosial yang negative.

**Tujuan :** Tujuan Umum penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Gambaran Kesehatan Mental Remaja Muslim di Indonesia. Berdasarkan Literature Review.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode *literature review* yang berarti menganalisis dari beberapa jurnal penelitian.

**Hasil penelitian :** Hasil dari sintesis artikel yang telah ditemukan yaitu berdasarkan kriteria inklusi dari 217 jurnal yang diidentifikasi kemudian didapatkan 7 jurnal nasional dan jurnal internasional yang akan dianalisis. Terdapat persamaan 8 jurnal yaitu pada masa remaja dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin, dan status sosial ekonomi. Dan gambaran kesehatan mental remaja muslim di Indonesia masih banyak remaja kurang mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental pada remaja. Oleh karena itu remaja perlu bimbingan dan arahan, agar kecenderungan negatif pada remaja dapat diredam dan kecenderungan positifnya bisa dikembangkan.

**Kata kunci :** Kesehatan mental, remaja

---

<sup>1</sup>Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Library Study on the Image of Adolescent Mental Health Muslims in Indonesia :  
Literatur Review***

M. Esar Renaldy<sup>1</sup>, Andri Praja Satria<sup>2</sup>

*Department of Nursing Diploma III Muhammadiyah University*

*East Kalimantan*

*Email : ezarmhmd21@gmail.com*

***Abstract***

***Background :*** *The mental status of individuals who function optimally. The mental health of children is often neglected by parents. In fact, if you want quality young people, this must be a major concern. Children need support to prevent an increase in depression and other mental disorders due to the mental health of children and adolescents has a close relationship with academic success. Another phenomenon also shows that students who experience behavioral and emotional difficulties at school often experience academic failure and a number of negative social interactions.*

***Purpose :*** *The general purpose of this study is to find out how the mental health picture of Muslim adolescents in Indonesia is based on a literature review.*

***Methods :*** *This research is a qualitative research with a literature review method which means analyzing from several research journals.*

***Research Result :*** *The results of the synthesis of articles that have been found are based on inclusion criteria from 217 journals identified and then obtained 7 national and international journals to be analyzed. And the description of the mental health of Muslim adolescents in Indonesia is still a lot of teenagers who do not know the factors that affect mental health in adolescents. Therefore, adolescents need guidance and direction, so that negative tendencies adolescents can be suppressed and positive tendencies can be developed*

***Keyword :*** *Health mental, youth*

---

<sup>1</sup>Student DIII Nursing Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Lecture Of University Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
Intisari .....	ix
<i>Abstrack</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka .....	6
B. Kerangka Teori.....	26
BAB III.....	27

METODE PENELITIAN.....	27
A. Pencarian Literature .....	27
B. Kriteria Inklusi.....	28
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	29
BAB IV .....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil dan pembahasan.....	30
B. Pembahasan .....	40
BAB V .....	44
PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 kerangka Teori .....	26
Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi .....	28
Tabel 3. 2 Diagram Flow .....	29
Tabel 4. 1 Hasil dan Analisis.....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Bukti Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Bukti Plagiasi