

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA : *LITERATUR REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH**

**M. SANJAYA**

**1811102416050**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada**

**Balita : *Literatur Review***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DIAJUKAN OLEH**

**M. SANJAYA**

**1811102416050**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Sanjaya

NIM : 1811102416050

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : **"HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA : LITERATUR RIVIEW"**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, Tahun 2010)

Halaman Surat Pernyataan Keaslian

Samarinda, Juni 2021

  
sanjaya  
1811102416050

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN**  
**STUNTING PADA BALITA : *LITERATUR RIVIEW***

**DISUSUN OLEH :**

**M. SANJAYA**

**1811102416053**

**Disetujui untuk di ujikan Pada Tanggal, Juni 2021**

**PEMBIMBING**

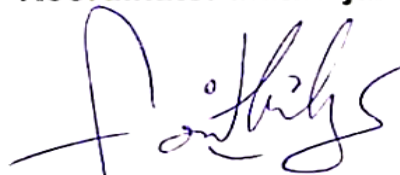


**Rini Ernawati, M.Kes**

**NIDN. 1102096902**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat. H,S.Kep., M.Kes**

**NIDN. 111206800**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA : *LITERATUR REVIEW***

**DISUSUN OLEH :**

**M. SANJAYA**

**1811102416050**

**Diseminarkan dan diujikan Pada Tanggal, Juni 2021**

**Penguji I**



**Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal, M.Kep**

**NIDN. 1111038601**

**Penguji II**



**Rini Ernawati, M.Kes**

**NIDN. 1102096902**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep,MPH**

**NIDN. 1110087901**

**MOTTO**

**“Untuk Saya Kamu dan Kalian Semua Jangan Lupa untuk  
Selalu Bersyukur”**

**@m\_sanjayaa**



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur saya haturkan pada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula sholawat serta salam pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian ini dengan baik dengan judul “Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita : *Literatur Riview*”

Karya tulis ilmiah ini dibuat dalam rangka salah satunya sebagai syarat untuk mendapatkan gelar madya keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta sebagai kewajiban saya sendiri sebagai mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban terhadap pentingnya sebuah penelitian karena semakin berkembangnya zaman serta teknologi semakin maju maka kita perlu hasil penelitian ini menjadi salah satu acuan penelitian selanjutnya. Segala upaya telah saya lakukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini hingga mendekati sempurna tapi meski begitu peneliti tidak luput akan kekurangan mungkin dari segi ilmiah maupun penulisan.

Dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini tidak akan berhasil tanpa adanya bimbingan, dorongan serta dukungan dari beberapa pihak. Oleh sebab itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, Ph.D selaku Wakil Rektor I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp. M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Kalimantan Timur.
5. Bapak Ns. Faried Rahman MPH,S.Kep.,M.Kes, selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibu Rini Ernawati, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian ini.
7. Seluruh Staff Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penyusunan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Terima kasih secara istimewa kepada kedua orang tua saya tercinta Bapak M. Rusli dan Ibu Halimah yang selalu tidak pernah lelah mendoakan, berjuang dan membimbing saya selama ini. Semua yang telah diberikan sangatlah berarti.
9. Sahabat-Sahabat saya tercinta Helda M. Esar renaldy Muhammad Firdaus Aldi Ilham Abdul Hadri M. Alif Tezar Ahmad Ramadhan Wahyu



Wijaya Agung setiawan Rizky Yudha pratama Magfirotin Maulida Astaniah Ade Bellawati Ade Novitasari Yandi Muhammad Ergi dan Semuanya yang telah memberikan semangat.

10. Teman-teman Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Angkatan 2018. Terimakasih yang sangat besar kuucapkan karena telah bersama-sama selama kuliah di Universitas Muhamamdiyah Kalimantan Timur, tentu semua yang telah kita lalui itu sangatlah berarti.

11. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih yang tiada hentinya.

Penulis menyadari bahwasannya dalam penulisan karya tulis ilmiah penelitian ini belumlah sempurna, baik segi ilmiah atau penulisan. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan agar kedepannya bisa semakin baik. Terakhir penulis berharap semoga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat digunakan untuk hal yang bermanfaat dan menambah ilmu khususnya dibidang keperawatan.

Akhir kata yang dapat penulis ucapkan selain terima kasih kepada semua serta iringan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya serta balasan sebaik-baiknya. Aamiin.

Samarinda, 25 Juni 2021

M. Sanjaya

## Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita : *Literatur Review*

*M. Sanjaya<sup>1</sup>, Rini Ernawati<sup>2</sup>*

Program Studi Diploma III Keperawatan , Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda  
*Email : Jaybang960@gmail.com*

### INTISARI

**Latar Belakang** : Stunting merupakan suatu retardasi pertumbuhan linier yang berkaitan dengan adanya proses perubahan patologis. Pertumbuhan fisik berhubungan dengan faktor lingkungan, perilaku dan genetik, Kondisi sosial ekonomi, pemberian ASI, dan kejadian BBLR

**Tujuan Penelitian** : Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan literature rivew pada hasil-hasil penelitian mengenai hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada balita

**Metode Penelitian** : Penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan metode literature riview yang dimana data jurnal terdahulu yang sudah ada di analisis. Proses pencarian jurnal melalui Goggle Scholar. Tema artikel yang digunakan adalah Hubunga Pemberian ASI eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita.

**Hasil Penelitian** : Hasil yang didapatkan dari jurnal yang dimana kejadian stunting pada balita dipengaruhi oleh Asi Eksklusif dengan salah satu contoh jurnal (Novianti et al., 2020) dengan hasil uji analisis chi square menunjukkan bahwa nilai  $p = ,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan bermakna antara Pemberian ASI dengan kejadian stunting

**Kesimpulan** : Berdasarkan hal tersebut dapat dipastikan bahwa kebutuhan bayi terpenuhi, dan status gizi bayi menjadi normal baik tinggi badan maupun berat badan jika bayi mendapatkan ASI Eksklusif

**Kata Kunci** : ASI eksklusif, stunting

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***the Relationship of Exclusive Breastfeeding with the Event of Stunting in Toddlers  
: Literature Riview Riview***

***M . Sanjaya<sup>1</sup> ,Rini Ernawat<sup>2</sup>***

***Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University  
of East Kalimantan, Jln. Ir. H. Juanda  
Email : [Jaybang960@gmail.com](mailto:Jaybang960@gmail.com)***

**ABSTRACT**

**Background** :Stunting is a linear growth retardation that associated with pathological changes. Physical growth is related to environmental, behavioral and genetic factors, socioeconomic conditions, breastfeeding, and the incidence of LBW

**Research Objectives** : The purpose of this study was to conduct a literature review on the results of research regarding the relationship between exclusive breastfeeding and stunting in toddlers.

**Research Methods** : The research used is a literature review method in which data from previous journals that already exist are analyzed. The journal search process through Goggle Scholar. The theme of the article used is the Relationship of Exclusive Breastfeeding with Stunting Incidents in Toddlers .

**Research Results** : The results obtained from journals where the incidence of stunting in toddlers is influenced by exclusive breastfeeding with one example journal (Novianti et al., 2020) with the results of the chi square analysis test showing that the value of  $p = .000$  ( $p < 0.05$ ) which means  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected so it can be concluded that there is a significant relationship between breastfeeding and the incidence of stunting

**Conclusion** : Based on this, it can be ascertained that the baby's needs are met, and the baby's nutritional status will be normal both in height and weight if the baby gets exclusive breastfeeding

**Keywords** : exclusive breastfeeding , stunting

---

<sup>1</sup> Student DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Motto .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstark Bahasa Indonesia .....	ix
Abstrak Bahasa Inggris.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka.....	6

1. Konsep stunting .....	6
2. Konsep Pengertian ASI.....	19
<b>B. Kerangka Teori.....</b>	<b>32</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>34</b>
<b>D. Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
<b>A. Metode Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>B. Pencarian Literatur .....</b>	<b>36</b>
<b>C. Kriteria inklusif.....</b>	<b>38</b>
<b>D. Seleksi dan Penelitian Kualitas.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB IV HASIL SAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
<b>A. Hasil dan Analisis .....</b>	<b>40</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>46</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>54</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>54</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>54</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Antropometri .....	19
Tabel 3. 1 Kriteria inklusi.....	38
tabel 4. 1 analisis jurnal .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka konsep .....	34
Gambar 3.2 <i>Flow Diagram</i> .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Foto jurnal

Lampiran 4 Foto hasil Uji Plagiasi

Lampiran 5 Surat Pernyataan