

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Peneliti digunakan metode Literatur Review ini mengumpulkan hasil analisis serta berbagai sumber penelitian jurnal serta artikel nasional maupun internasional. Dari 10 jurnal didapatkan gambaran kejadian anemia pada ibu hamil dari 7 jurnal terdapat 44% dengan ibu yang mengalami anemia serta 3 jurnal terdapat 18,7% ibu hamil yang tidak mengalami anemia. Banyak sebab yang menyebabkan ibu hamil yang menderita anemia multiparitas, kemiskinan, status sosial kurangnya suplemen zat besi yang dikonsumsi secara tidak teratur, rendahnya pencegahan nutrisi serta kurangnya kunjungan perawatan ANC , umur, jarak kehamilan yang dekat serta 3 jurnal menunjukkan ibu hamil yang tidak mengalami anemia hal ini disebabkan ibu hamil sering mengkonsumsi sayur-sayuran yang mengandung zat besi, paritas, umur, edukasi yang baik.

B. Saran

1. Bagi penderita anemia pada Ibu. Hamill

Hasil penelitian ini dinginkan untuk tetap menjaga kesehatannya serta menghindari. situasi yang baik mengurangi kadar hb pada saat kehamilan.

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian bisa dapat menjadi wadah peneliti memperkaya diri dengan ilmu serta dapat mengaplikasikannya kepada masyarakat tentang bagaimana cara menjaga kestabilan kadar hemoglobin untuk mencegah anemia pada saat kehamilan.

3. Bagi instansi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi sumber referensi terhadap mahasiswa demi memahami penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil supaya bisa memberikan wawasan kepada ibu hamil yang mengalami anemia baik saat berdinas maupun di masyarakat.

4. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penelitian digunakan sebagai masukan untuk memberikan data tambahan pendidikan keperawatan mengenai gambaran kejadian anemia terhadap kehamilan