

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis penelitian**

Rancangan riset/penelitian ataupun tata cara yang digunakan dalam penyusunan ini memakai metode literature review, riset literature review merupakan metode yang dipakai guna mengumpulkan informasi ataupun sumber yang berhubungan pada suatu topik tertentu yang dapat diperoleh dari bermacam-macam sumber berupa artikel/jurnal, buku dan pestaka yang lain.

Literature review ialah salah satu dari sekian banyak metode yang bisa digunakan guna melaksanakan aktifitas riset. Literature review terletak sangat atas dari hierarchy of evidence. Perihal ini menampilkan jika literature review ialah salah satu metode guna melaksanakan pembktian ataupun pendekatan permasalahan tertentu ataupun bisa dikatakan literature review ialah proses ilmiah yang menciptakan output berbentuk laporan yang dimaksudkan guna melaksanakan riset ilmiah ataupun memfokuskan suatau riset. Usahakan literature review yang digunakan sudah cocok dengan tujuan dalam penataan literature review sehingga proses selanjutnya bisa dilalui degan gampang

Informasi yang digunakan dalam riset ini merupakan informasi sekunder yang dimana informasi diperoleh bukan dari pengamatan langsung namun diperoleh dari hasil riset yang sudah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Ada pula sifat dari riset ini yaitu analisa deskriptif, ialah penguraian secara tertib informasi yang sudah diperoleh serta setelah itu diberikan uraian serta penjelasan supaya bisa dimengerti dengan baik oleh pembaca.

## **B. Pencarian Literatur**

Tempat pencarian jurnal/artikel penelitian dengan melalui mesin pencarian internet di *google scholar*, *pubmed* dan *perpustakaan nasional indonesia*. Database yang sering digunakan untuk pencarian artikel adalah *google scholar* karna mudah dalam mencari jurnal/artikel yang diinginkan dan disanan juga banyak jurnal internasional yang terdapat disana, *google scholar* juga sangat terkenal dikalangan mahasiswa/wi yang akan melakukan penelitian, membuat karya tulis maupun skripsi untuk mencari referensi baik dalam negeri maupun luar negeri.

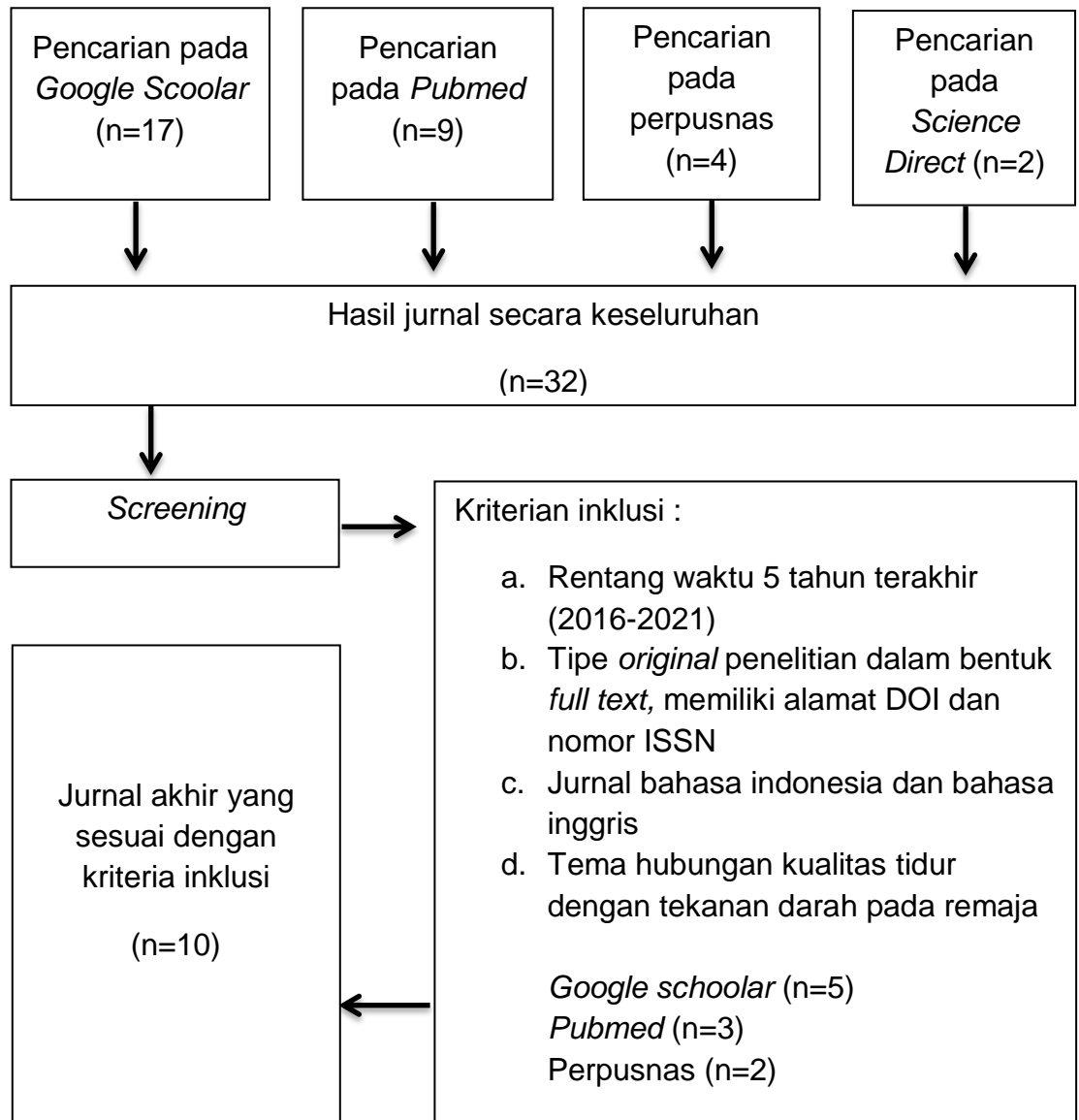
## **C. Kata kunci yang digunakan**

Langkah pertama pencarian artikel penelitian pada *google scoolar*, *pubmed*, dan *perpustakaan nasional indonesia*. Untuk jurnal nasional menggunakan kata kunci kualitas tidur, tekanan darah dan remaja, untuk jurnal internasional menggunakan kata kunci *sleep*

*quality, blood pressure and adolescent* diperoleh 15 artikel dari tahun 2016 sampai 2021. Akan tetapi yang termasuk kriteria inklusi hanya 10 artikel saja.

#### **D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas**

Dari 15 artikel yang ditemukan hanya 10 artikel yang sesuai dengan yang peneliti inginkan, terdapat 7 jurnal nasional dan 3 jurnal internasional.



**Gambar 3. 1 Bagan Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas**

## E. Penyaringan Dengan Kriteria Inklusi Artikel

Kriteria inklusi dari artike/ jurnal yang akan di review merupakan jurnal penelitian yang berasal dari luar negara dan dalam negara dengan subjek manusia. Artikel jurnal penelitian berjenis eksperimen dengan tema Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja.

**Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi**

kriteria	Inklusi
Jangka waktu	Rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun terakhir (2016-2021)
Bahasa	Bahasa indonesia dan bahasa inggris
Subjek	Manusia
Jenis jurnal	<i>Original</i> artikel penelitian (bukan review penelitian) dalam bentuk <i>full text</i> , terdapat alamat DOI & No ISSN
Tema isi jurnal	Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja

## **F. Analisa Data**

Analisa data ialah metode guna mengumpulkan informasi secara sistematis guna tingkatkan pemahaman uraian riset yang diteliti serta mengkajinya. *Literature review* ini guna menganalisis memakai tata cara naratif ataupun deskriptif ialah dengan mengelompokkan data-data yang didapat dari hasil ekstrasi cocok kriteria inklusi serta setelah itu dijabarkan satu persatu serta diberi kesimpulan di tiap sumbernya terikat apa yang tertulis didalamnya. Artikel penelitian akan menjawab tujuan penelitian serta setelah itu dimasukan teori-teori yang berhubungan dengan riset dan anggapan dari periset juga dimasukan.