

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan penelitian yang menggunakan metode *literature review* ini mengumpulkan hasil dari berbagai sumber penelitian dari jurnal nasional dan jurnaal internasional. Hasil dari analisis peneliti bahwa adanya dukungan keluarga yang baik dalam perawatan diri pada pasien stroke. Namun ada beberapa yang mendapatkan dukungan keluarga yang cukup dikarenakan kurangnya pengetahuan keluarga dalam memberikan dukungan dan adanya faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan. Pemberian dukungan keluarga yang baik dapat menunjukkan efek peningkatan dalam kualitas hidup pasien stroke dalam proses penyembuhan dan pemulihan.

#### **B. SARAN**

Hasil dari penelitian *literature review* ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti dan teman-teman mahasiswa keperawatan, dan sebagai sumber dalam melaksanakan pendidikan kesehatan untuk menambah wawasan masyarakat dalam pemberian dukungan keluarga yang baik pada perawatan diri pasien stroke.