

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

Metode penelitian merupakan sebuah cara yang sudah dipilih secara khusus yang berguna untuk memecahkan masalah pada sebuah penelitian.

#### **A. Rancangan Penelitian & Konsep Literature Review**

Jenis rancangan penelitian pada karya tulis ilmiah ini adalah menggunakan studi pustaka atau literature review yang sangat diperlukan untuk memberikan dasar atau landasan sebuah karya tulis ilmiah.

Literature review merupakan sebuah uraian tentang teori, temuan, dan bahan penelitian lainnya yang diperoleh dari bahan acuan untuk dijadikan landasan kegiatan penelitian dalam rangka menyusun sebuah kerangka pemikiran yang jelas dari perumusan masalah yang ingin diteliti. Literature review berisi sebuah ulasan, rangkuman, dan pemikiran penulis tentang beberapa sumber pustaka (artikel, buku, slide, informasi dari internet dll).

Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif yang bertujuan untuk mengidentifikasi apakah mengkonsumsi bawang putih dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

#### **B. Bahan dan metode**

Data yang digunakan di dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh/didapat bukan dari pengalaman langsung peneliti, akan

tetapi dari hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti terdahulu. Sumber data yang digunakan adalah sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan dengan menggunakan databased melalui scopus, proquest, dan scient direct.

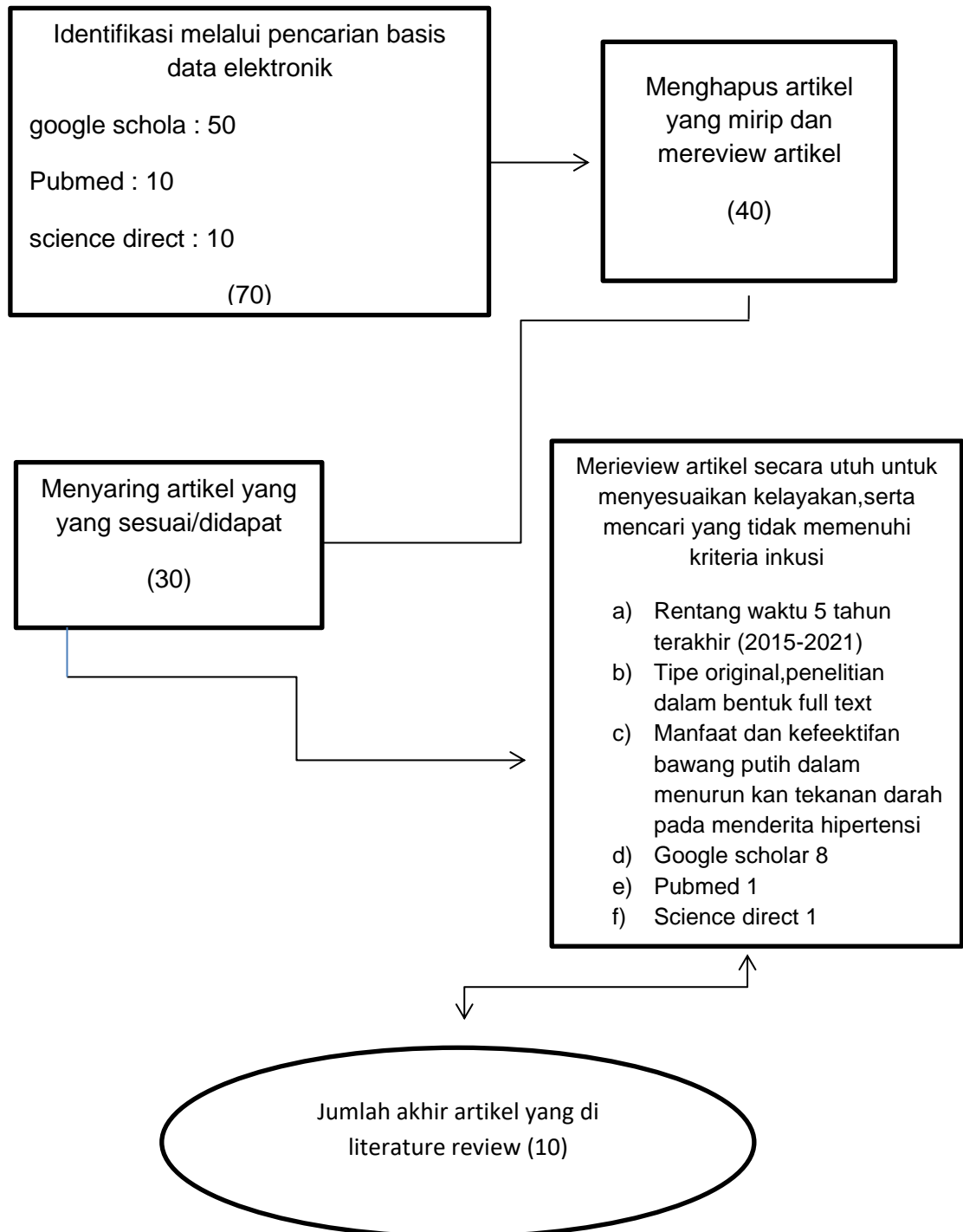
Bahan penelitian menggunakan data sekunder yaitu artikel ilmiah internasional dan nasional yang didapatkan melalui web google scholar, pubmed dan science direct. Pencarian artikel dimulai sejak 12 febuari – 17 juni 2021, dengan menggunakan kata kunci “ bawang putih, hipertensi “

### C. Kriteria Inklusi

**Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi**

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah tahu (2015 – 2021)
Bahasa	Jurnal internasional (Bahasa inggris) dan nasional (Bahasa Indonesia)
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah manusia
Jenis jurnal	Artikel penelitian orisinil full text
Tema isi jurnal	Manfaat Dan Kefektifan Bawang Putih Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

#### D. Seleksi studi dan penilaian kualitas



Gambar 3. 1 Alur Jurnal