

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA
TENTANG GIZI: *LITERATUR RIVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

NADIA PURWANTI

1811102416065

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa

Tentang Gizi: *Literature Review*

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Nadia Purwanti

1811102416065

PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Purwanti

NIM : 1811102416065

Program Studi: Diploma III Keperawatan

Judul : **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA**

TENTANG GIZI : *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa penelitian saya yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2020).

Samarinda, Juni 2021



NADIA PURWANTI

NIM. 1811102416065

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA

TENTANG GIZI : *LITERATURE REVIEW*

DISUSUN OLEH:

NADIA PURWANTI

1811102416065

**Disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal, 26 Juni 2021**

PEMBIMBING

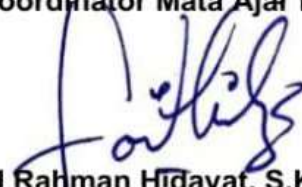


Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN : 115017703

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA

TENTANG GIZI: LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH :

NADIA PURWANTI

1811102416065

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 26 Juni 2020

Penguji I

Penguji II

Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep. Sp. Kep. Kom

NIDN : 1112118701

Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN : 115017703

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramadhany Ismahmudi, S.Kep. MPH

NIDN : 1110087901

MOTTO

*" Jangan Menyerah Saat Do'a- Do'a mu Belum Terjawab.
Jika Kamu Mampu Bersabar, Allah Bisa Memberikan Lebih
Dari Apa Yang Kamu Minta"*

~Nadia Purwanti~

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini saya susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan Judul “Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tentang Gizi: *Literature Review*”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan serta dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH, M.Kes, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ns. Ramadhany Ismahmudi, S.Kep, MPH selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 1 yang selalu sabar memberikan masukan-masukan positif selama menyusun laporan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku dosen pembimbing dalam menyusun laporan Karya Tulis Ilmiah, yang tiada hentinya selalu memberikan masukan-masukan positif, kesabaran, dan ketelitian dalam membimbing.
6. Kepada seluruh Dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terima Kasih saya sampaikan secara istimewa kepada kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Encu Supardi dan Ibu Sumiyati yang tiada hentinya memberikan do'a, dukungan, semangat, motivasi dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini
8. Terima Kasih Kepada saudara kandung saya dan istri Hadi Purnomo dan Isna Dayanti serta keponakan saya yang terkasih Muhammad Yoga Afriadi, Nafisah Ufairah yang selalu memberikan dukungan-dukungan, serta menjadi penghibur dan penyemangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini .
9. Terima Kasih Kepada teman terdekat saya Zeth Tandi Datu yang selalu memberikan saya motivasi, dukungan, dan mengajarkan

saya arti sebuah tanggung jawab, memberikan saya berbagai masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Serta Terima Kasih Banyak kepada teman-teman saya tercinta Dian Arianti, Marsiatiningsih, Rahma Yunita, Husnul Khatimah, Putri Ayu Widiyanti, Merinda Putri, Nur Patimah, Fadliah Musayyana yang telah banyak membantu saya, mensupport saya, serta penghibur bagi saya di kala saya mengerjakan KTI (KARYA TULIS ILMIAH) ini.

11. Dan seluruh rekan-rekan Program Studi Diploma III Keperawatan Angkatan 2018 Khususnya Kelas 3B Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang selalu saling menyemangati dan memberikan motivasi kepada teman-teman semua termasuk saya Penulis

12. Semua pihak, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun tanpa mengurangi rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih telah membantu penulis.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian tugas akhir ini, semoga Allah SWT senantiasa memberikan Rahmat Karunia, dan Berkahnya pada kita semua, Amiin.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 18 Maret 2021

Nadia Purwanti

1811102416065

Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tentang Gizi: Literature Review

Nadia Purwanti¹, Siti Khoiroh Muflihatin²

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda
Email : nadiaufairah16@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Status gizi saat ini menjadi merupakan suatu masalah yang perlu mendapatkan perhatian khusus. Dikarenakan pengaruhnya yang sangat besar dalam menentukan pertumbuhan dan perkembangan pada tubuh saat dewasa. Maka dari itu peneliti ingin melakukan penelitian dengan gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa tentang gizi.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa tentang gizi.

Metode penelitian : Metode penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode Literature Review dengan menggunakan data penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Dimana proses pencariannya melalui Google Scholar, PUBMED, Research Gate tingkat pengetahuan mahasiswa tentang gizi.

Hasil Penelitian : dari hasil literature review 10 jurnal didapatkan hasil 2 jurnal mengatakan kategori tingkat pengetahuan baik, 6 jurnal mengatakan kategori tingkat pengetahuan cukup, 2 jurnal mengatakan kategori tingkat pengetahuan kurang.

Kesimpulan : berdasarkan hasil penelitian dari tiap-tiap jurnal yang didapatkan mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup. Dikarenakan masih banyak mahasiswa kurang perhatian serta tidak mempunyai keinginan untuk mencari sumber informasi mengenai gizi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Gizi, Mahasiswa

Description of Student Knowledge Level about Nutrition: Literature Review

Nadia Purwanti¹, Siti Khoiroh Muflihatin²

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda
Email : nadiaufairah16@gmail.com

ABSTRACT

Background: Nutritional status is currently a problem that needs special attention. Due to its enormous influence in determining the growth and development of the body as an adult. Therefore, the researchers wanted to conduct a study with a description of the level of student knowledge about nutrition.

Research Objectives: To determine the level of student knowledge about nutrition
Research method: This research method is a study using the Literature Review method using research data that has been carried out by previous researchers. Where the search process is through Google Scholar, PUBMED, Research Gate, the level of student knowledge about healthy eating patterns.

Research Results: from the results of a literature review of 10 journals, the results of 2 journal are obtained said the category of knowledge level was good, 6 journals said the category of level of knowledge was sufficient, 2 journals said the category of level of knowledge was less.

Conclusion : based on the results of research from each journal, the majority of respondents have a sufficient level of knowledge. Because there are still many students who don't pay attention and don't have the desire to find sources of information about nutrition.

Keywords: Knowledge, Nutrition, Students

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar.....	vi
Intisari.....	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	16
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Pengetahuan	6
2. Gizi	11
B. Kerangka Teori Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26

A. Pencarian Literature.....	26
B. Kriteria Inklusi	27
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil.....	28
B. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi	27
Tabel 4.1 Hasil dan Analisi	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 3.1 Tahapan Pengumpulan Data	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Screenshot Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Literature Riview

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Screenshot Uji Turnitin