

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Berdasarkan metode Literatur Review di dapatkan bahwa, kurangnya informasi mengenai seks bebas berdampak pada kurangnya pengetahuan remaja tentang seks bebas. pematangan seksual, mengalami perubahan jiwa, dari jiwa anak-anak menjadi jiwa dewasa, keadaan dari ketergantungan menjadi mandiri. Dalam masa peralihan menuju kedewasaan, remaja sering kali memperoleh masalah seksual remaja yang akan memberikan dampak bagi mereka. Hal ini disebabkan oleh minimnya pengetahuan remaja sekarang tentang seks (Notoatmojo, 2007).

Masa remaja adalah salah satu periode dari perkembangan manusia yang ditandai dengan adanya perubahan-perubahan dari anak-anak menjadi dewasa yang termasuk dalam kelompok ini adalah anak yang berusia 13-25 tahun. Sedangkan menurut *World Health Organization (WHO)*, remaja merupakan individu yang sedang mengalami perubahan secara berangsur untuk mencapai. Identitas diri dan perasaan tidak ketergantungan pada orang tua sudah mulai menonjol pada remaja dan mereka lebih sering senang bergaul dengan kelompok. Dan remaja menginginkan kebebasan yang lebih

banyak dan lebih leluasa melakukan aktifitas seksual, yang akan menimbulkan sebuah konflik di dalam diri nya, lalu akan merasa berdosa dan cemas. Keinginan remaja tentang aktifitas seksual yang luas akan berakibatkan pada seks bebas di kalangan remaja (Soetjitningsih,2010:135)

Seks bebas adalah hubungan seksual yang dilakukan oleh laki-laki dan wanita ikatan pernikahan, penampakan pergaulan bebas, khusus nya yang berkaitan dengan istilah *premarrietal intercourse* (hubungan seks pranikah) pada lazimnya merupakan sesuatu yang sudah sangat lazim terjadi di tengah-tengah masyarakat Indonesia. Perilaku seks bebas cenderung disukai oleh anak muda, terutama kalangan remaja yang secara biopsikologis sedang tumbuh menuju proses pematangan (Desmita, 2012)

Dampak dari seks bebas (*free sex*) Khususnya pada remaja dapat dibagi menjadi bahaya fisik, yang dapat terjadi adalah terkena penyakit kelamin (penyakit menular seksual atau PMS) dan HIV/AIDS serta bahaya kehamilan dini yang tak dikehendaki. PMS adalah penyakit yang dapat ditularkan dari seseorang kepada orang lain melalui hubungan seksual. Seksual dengan berganti pasangan yang terlalu sering baik melalui vagina, oral, maupun anal bila tidak diobati dengan benar, penyakit ini dapat mengakibatkan penyakit serius bagi kesehatan reproduksi, bisa

membuat mandul, dan kematian bayi baru lahir. Adapun penyakit kelamin yang sering terjadi yaitu kencing nanah, raja singa, herpes genitalis dan sebagainya (Depkes RI,2012)

Di dalam dunia kesehatan seks bebas bisa menyebabkan menimbulkan berbagai gangguan di antara nya kehamilan yang tidak diinginkan, karena hal itu cenderung terjadinya aborsi yang merajalela.

B. RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan latar belakang yang ada maka dapat di rumuskan permasalahan nya yaitu:

- a. Apakah dampak dari seks bebas di kalangan remaja?

C. TUJUAN PENELITIAN

- a. Tujuan umum

Dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah dalam bentuk literature review ini bertujuan untuk diketahuinya Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Negatif Seks Bebas.

- b. Tujuan khusus

Untuk mengetahui gambaran tentang dampak negatif seks bebas.

- a. Manfaat penelitian

1. Manfaat teoritis

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini di harapkan dapat memberi manfaat dan mengembangkan ilmu terkait dengan

seks bebas pada remaja.

2. Manfaat praktis

a. Bagi peneliti

Meningkatkan wawasan pengetahuan tentang dampak seks bebas serta akibat yang dilakukan.

b. Bagi tenaga kesehatan

Di harapkan penelitian ini dapat memberikan wawasan dan sebagai ilmu pengetahuan, mengembangkan ilmu keperawatan untuk dilaporkan ke bagian institusi.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai refensi atau acuan untuk penelitian selanjutnya serta menambah wawasan. Sangat penting orang dewasa berperan dalam mempengaruhi tingkat pengetahuan remaja terkait seks bebas, serta menjadi contoh yang baik untuk generasi muda. Harapan nya orang dewasa turut membantu mengedukasi agar remaja bisa memahami apa yang sebaiknya di lakukan dan apa yang harus dihindari.