

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK

ANAK USIA 1-5 TAHUN: *LITERATURE REVIEW*

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH:

NUR AMALIA

1811102416002

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak
Usia 1-5 Tahun: *Literatur Review***

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh:

Nur Amalia

1811102416002

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Amalia

NIM : 1811102416002

Program Studi : D3 Keperawatan


Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 1-5 Tahun : *Literature Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau hasil karya orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau hasil karya saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia sanksi sesuai dengan ketentuan perundang – undang (Penmendiknas No 17, Tahun 2010).

Samarinda, 28 juni 2021




Nur Amalia

NIM : 1811102416002

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK ANAK
USIA 1-5 TAHUN: *LITERATURE REVIEW*

DISUSUN OLEH

NUR AMALIA

1811102416002

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 28 juni 2021

PEMBIMBING

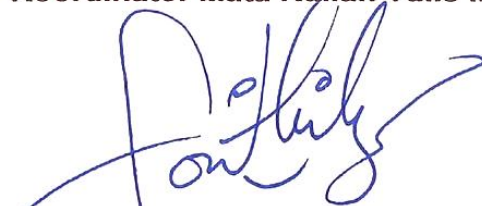


Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep

NIDN.1101038301

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN. 1112068002

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK ANAK
USIA 1-5 TAHUN: *LITERATURE REVIEW*

DISUSUN OLEH
NUR AMALIA
1811102416002

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal, 28 Juni 2021

Penguji I



Ns. Siti Khoiroh M. M. Kep
NIDN. 1121018501

Penguji II



Ns. Fatma Zulaikha, M. Kep
NIDN. 1101038301

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN. 1110087901

MOTTO

Kunci Bahagia

“Sholat Tepat Waktu”

-Pidh-

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmaatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, serta berkat kenikmatan sehat dan kenikmatan ilmu. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Anak Usia 1-5 tahun: *literature review*". Sholawat dan salam akan senantiasa penulis haturkan kepada Rasulullah SAW, yang semoga syafaat beliau akan selalu tercurah juga kepada kita di yaumul kiyamah.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menyelesaikan tugas penelitian dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Program Studi DIII Keperawatan serta sebagai acuan pembelajaran bagi mahasiswa saat ini untuk mengembangkan sebuah penelitian baru, yang di harapkan kemudian hari dapat dikembangkan dan menjadi sebuah penelitian yang mempunyai mutu yang tinggi. Mengingat betapa majunya teknologi sekarang ini maka perlulah tunjangan minat dan bakat mahasiswa dalam membuat sebuah penelitian yang lebih baik lagi dari yang sebelumnya.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan motivasi, serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan

bimbingan oleh berbagai pihak, kemungkinan akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan ribuan “Terima Kasih “kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kep. M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ns. Ramadhany Ismahmudi, S. Kep., MPH selaku ketua Program studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, M. Kep selaku koordinator Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M. Kep selaku Penguji II serta pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran, pikiran, dan motivasinya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, M. Kep selaku penguji I yang senantiasa memberikan kritikan dan saran yang sangat membangun kepada penulis.
7. Bapak Sunarso selaku bidang kemahasiswaan terkait pengembangan beasiswa dan selaku penyeleksi yang telah memilih saya sebagai mahasiswa yang digratiskan selama 3 tahun dalam pendidikan ini.

8. Kepada seluruh staff Dosen, Kemahasiswaan, serta Petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada Orang tua saya Bapak Abdul Rauf dan Ibu Arbayah, Adek saya Nur Amaliska, Nur Andini, Yasmini, dan Muhammad Abdul Ar-Rasyid, serta seluruh keluarga yang saya sangat sayangi dan saya cintai yang telah memberikan do'a, kekuatan, nasehat, dukungan moral dan materi, serta kasih dan sayang kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada teman-teman, dan sahabat saya Alumni ke -12 SMA Negeri 3 Tenggarong, yang selalu memberikan arahan, nasehat serta do'a nya.
11. Kepada seluruh teman – teman dan sahabat saya di Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, khususnya angkatan 2018 yang telah banyak membantu memberikan dukungan moral, kritikan, dan saran nya.
12. Terima kasih Kepada Kakanda dan Ayunda Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Fakultas Kesehatan dan Farmasi (IMM FAKESFAR) yang telah banyak memberikan pelajaran moral kepada saya, serta pentingnya tanggung jawab dalam mengelola setiap jabatan yang penulis miliki.

Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu tapi tak mengurangi sedikit pun, rasa terima kasih penulis, yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan kita semua kebaikan dan rahmat yang berlimpah. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga di kemudian harinya dapat diperbaiki, dan menjadi manfaat untuk semua pihak dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wasalamu'alaikum Warahmatullahi...Wabarakatuh....

Samarinda, 28 Juni 2021

Penulis

(Nur Amalia)

**Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Anak Usia 1-5 Tahun:
*Literature Review***

Nur Amalia¹, Fatma Zulaikha², Siti Khoiroh M³

**Program Studi Diploma III Fakultas Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email: amalianur223@gmail.com**

INTISARI

Latar Belakang: Tumbuh serta berkembang merupakan suatu proses yang terjadi pada setiap makhluk hidup, dimana proses ini berlangsung cepat pada masa-masa tertentu terutama pada masa kanak-kanak. Gizi yang buruk dapat memperlambat perkembangan bayi. Hal ini menunjukkan bahwa jumlah nutrisi yang diperoleh tidak memenuhi kebutuhan nutrisi tubuh terutama otak, sehingga akan menghambat perkembangan anak.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan motorik anak yang ideal pada usia 1-5 tahun. **Metode:** Studi literature dengan menggunakan 7 jurnal nasional dan 3 jurnal internasional. **Kesimpulan:** Kesimpulan yang didapatkan dari literature review adalah Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik anak usia 1-5 tahun.

Kata kunci: Status gizi, perkembangan motorik, nutritional status, motoric development.

¹ Mahasiswa Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Relationship of Nutritional Status and Motor Development of Children Aged 1-5
Years: Literature Review***

Nur Amalia¹, Fatma Zulaikha², Siti Khoiroh M³

***Nursing Diploma III Study Program, Faculty of Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email: amalianur223@gmail.com***

ABSTRACT

Background: *Growing and Developing Is a Process That Occurs in Every Living Thing, Where This Process Takes Place Quickly at Certain Times, Especially in Childhood. Poor Nutrition Can Slow Down a Baby's Development. This Shows That the Amount of Nutrients Obtained Does Not Meet the Nutritional Needs of The Body, Especially the Brain, So That It Will Hamper the Development of Children.* **Methods:** *The Purpose of This Study Was to Determine the Relationship Between Nutritional Status and The Ideal Motor Development of Children at The Age Of 1-5 Years.* **Conclusion:** *The Conclusion Obtained from The Literature Review Is the Relationship Between Nutritional Status and Motor Development of Children Aged 1-5 Years.*

Keywords: *Status Gizi, Perkembangan Motorik, Nutritional Status, Motoric Development.*

¹ *Student of DIII Nursing Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

² *Nursing Lecturer at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

³ *Nursing Lecturer at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. TELAAH PUSTAKA	7
B. KERANGKA TEORI	29
C. KERANGKA KONSEP	30
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN.....	31
BAB IV	35
PEMBAHASAN DAN HASIL	35
A. Hasil Dan Analisis	35

B. Pembahasan	45
BAB V	53
PENUTUP	53
A. KESIMPULAN	53
B. SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Ambang batas gizi anak	11
Tabel 4. 1 Hasil analisis jurnal	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka teori	27
Gambar 2. 2 kerangka konsep.....	28
Gambar 3. 1 Kriteria Inklusi	32
Gambar 3. 2 Flow Gram	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Screenshot Jurnal

Lampiran 3 Surat Keterangan

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Hasil Plagiasi