

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara motivasi dan dukungan keluarga dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Sempaja Samarinda di dapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik Responden

Karakteristik responden di posyandu lansia di wilayah kerja puskesmas sempaja Samarinda didapatkan bahwa usia lansia terbanyak adalah usia *Elderly* (60-74 tahun) sebanyak 130 orang (89%), karakteristik jenis kelamin lansia terbanyak adalah berjenis kelamin perempuan sebanyak 101 orang (69,2%), karakteristik pekerjaan terbanyak adalah bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 97 orang (66,4), lansia yang memiliki jarak rumah dekat dengan posyandu lansia sebanyak 146 orang (100%), dan lansia dengan kunjungan aktif ke posyandu lansia sebanyak 85 orang (5,2%).

2. Variabel Penelitian

a. Motivasi terbanyak adalah kurang dengan hasil data sebanyak 105 orang (71,9%).

- b. Dukungan keluarga terbanyak adalah baik dengan hasil data sebanyak 79 orang (54,1%).
- c. Jumlah kunjungan lansia ke posyandu lansia terbanyak adalah aktif sebanyak 85 orang (58,2%).
- d. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel motivasi dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia di wilayah kerja puskesmas sempaja Samarinda.
- e. Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel dukungan keluarga dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia wilayah kerja puskesmas sempaja Samarinda.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti dapat menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai tinjauan untuk menambah ilmu dan dapat menjadi referensi tentang keperawatan komunitas dan gerontik.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Sempaja Samarinda

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberi semangat kepada lansia agar lebih rutin dan aktif untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia.

3. Bagi Tempat Penelitian Di Puskesmas Sempaja Samarinda

Diharapkan dapat lebih meningkatkan dan memberi kegiatan yang bervariasi agar lansia tidak merasa bosan untuk pergi ke posyandu lansia.

4. Bagi Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Sempaja Samarinda

Bagi lansia yang berada di posyandu lansia wilayah kerja puskesmas sempaja Samarinda diharapkan agar lebih ditingkatkan lagi keaktifannya dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia.