

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KUNJUNGAN LANSIA KE POSYANDU LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPAJA
SAMARINDA**

SKRIPSI PENELITIAN

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

EKSA HENTIN SEKARNINGRUM

17111024110188

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

**Hubungan antara Motivasi dan Dukungan Keluarga
dengan Kunjungan Lansia ke POSYANDU Lansia
di Wilayah Kerja PUSKESMAS Sempaja
Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

**Eksa Hentini Sekarningrum
17111024110188**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Eksa Hentin Sekarningrum

NIM : 17111024110188

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : "Hubungan Antara Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja Samarinda".

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, Mei 2020



Eksa Hentin Sekarningrum

17111024110188

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KUNJUNGAN LANSIA KE POSYANDU LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPAJA
SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

**Eksa Hentini Sekarningrum
17111024110188**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 23 Juni 2020**

Pembimbing



**Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep.,MPH
NIDN. 1110087901**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN.1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KUNJUNGAN LANSIA KE POSYANDU LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPAJA
SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

**Eksa Hentini Sekarningrum
17111024110188**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 23 Juni 2020**

Penguji I



**Ns. Faried Rahman Hidayat, H., S.Kep., M.Kes
NIDN. 1112068002**

Penguji II



**Ns. Ramdhanyismahmudi., S.Kep., MPH
NIDN. 1110087901**

**Mengetahui,
ketua**

Program Studi S1 Keperawatan



**Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN.1119097601**

Hubungan antara Motivasi dan Dukungan Keluarga dengan Kunjungan Lansia ke POSYANDU Lansia Wilayah Kerja PUSKESMAS Sempaja Samarinda

Eksa Hentini Sekarningrum¹, Ramdhany Ismahmudi², Faried Rahman Hidayat³

INTISARI

Motivasi adalah suatu keadaan pribadi yang ada pada diri seseorang yang dapat mendorong individu tersebut untuk melakukan sesuatu hal dan kegiatan-kegiatan tertentu yang berguna untuk mencapai suatu tujuan dalam hidupnya. Keluarga dapat menjadi motivasi yang kuat dan baik untuk lansia dengan cara keluarga selalu menyediakan diri dan waktu untuk mendampingi lansia dalam hal apapun dan berusaha membantu lansia untuk mengatasi segala permasalahan yang terjadi pada diri lansia. Oleh sebab itu diharapkan agar keluarga selalu mendukung serta memotivasi lansia dalam melakukan apapun. Tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara motivasi dan dukungan keluarga dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia. Terdapat desain pada penelitian ini yaitu desain penelitian deskriptif korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan lansia sebagai respondennya sebanyak 146 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner motivasi dan dukungan keluarga. Data di uji menggunakan uji *Chi Square* setelah data di olah didapatkan data analisis pada variabel motivasi yaitu dengan nilai *p-value* $0,242 > 0,05$ hal ini berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia. Sedangkan pada variabel dukungan keluarga yaitu dengan nilai *p-value* $0,007 < 0,05$ hal ini berarti ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia.

Kata Kunci : Motivasi, Dukungan keluarga, Kunjungan lansia.

¹Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Relationship between Motivation and Family Support with Elderly Visit to POSYANDU
The Working Area of PUSKESMAS Sempaja Samarinda***

Eksa Hentin Sekarningrum¹, Ramdhany Ismahmudi², Faried Rahman Hidayat³

ABSTRACT

Motivation is a personal condition that exists in someone who can encourage the individual to do something and certain activities that are useful to achieve a goal in his life. The family can be a strong and good motivation for the elderly by means of the family always providing themselves and time to assist the elderly in any case and trying to help the elderly to overcome all problems that occur in the elderly. Therefore it is hoped that the family will always support and motivate the elderly in doing anything. The purpose of this research is to find out the relationship between motivation and family support with elderly visits to the elderly Posyandu. There is a design in this study that is a descriptive correlational research design using an approach *cross sectional* with the elderly as respondents as many as 146 people. Retrieval of data using a questionnaire of motivation and family support. The data were tested using the Chi Square test after the data were processed, the analysis of the data obtained on the motivation variable is the p-value of $0.242 > 0.05$, this means that there is no significant relationship between motivation and elderly visits to the elderly posyandu. While the family support variable with a p-value of $0.007 < 0.05$, this means that there is a significant relationship between family support and elderly visits to the elderly Posyandu.

Keywords: Motivation, Family Support, Elderly Visitation

¹Student of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Lecturer of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³Lecturer of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

MOTTO

"Barang siapa yang menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah Ta'ala akan memudahkan baginya jalan menuju surga"

(HR. Muslim no.2699)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirah Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat, dan karunianya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berbentuk skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Motivasi dan Dukungan Keluarga dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja Samarinda”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam program pendidikan sarjana di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur jurusan prodi S1 Ilmu Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak mengalami kesulitan dan kendala akan tetapi semua bisa diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberi bantuan, bimbingan, ide-ide, tenaga, maupun motivasi dan semangat, kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menuntut ilmu serta menambah pengalaman selama berkuliah di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Yth. Bapak Ghozali MH, M.Kes, Ph.D selaku Dekan Fakultas Pendidikan dan Keguruan.
3. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Yth. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar metodologi penelitian yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.
5. Yth. Kepala Puskesmas Sempaja Samarinda yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Sempaja Samarinda.
6. Yth. Kepala Puskesmas Juanda Samarinda yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan uji validitas.
7. Yth. Bapak Ns.Faried Rahman Hidayat. H.,S.Kep.,M.Kes selaku penguji I yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji skripsi ini.
8. Yth. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., MPH selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah menyediakan waktu selama proses pengajuan judul, bimbingan proposal penelitian hingga terselesainya skripsi ini.
9. Seluruh kader di Posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Sempaja Samarinda dan Posyandu wilayah kerja Puskesmas Juanda Samarinda yang telah memberikan izin penelitian di Posyandu tersebut kepada saya.

10. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan kepada saya.
11. Kedua orang tua saya yaitu ayah saya M.Mundakir, ibu saya Suhertin Wahyuni, adik pertama saya Reza Muhammad Saputra, dan adik kedua saya Calista Tiara Griselda terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan baik dalam materi maupun nasihat, kasih sayang dan do'a yang tidak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya.
12. Sahabat-sahabat saya Ongki Yosep, Nina Oktavia, Niya Addzahrah, Vina Kristiana, Niluh Krismayanti Prastika, Nur Asiyah, dan Jihan Safitri terimakasih atas dukungan, motivasi, dan segala tawa canda dalam persahabatan yang telah kalian berikan selama ini kepada saya.
13. Teman-teman satu bimbingan Sefti Yollanda Uli Pandiangan dan Norma yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada saya.
14. Seluruh teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2016 yang telah memberi dukungan yang sangat berharga dan setia dalam kebersamaan, terimakasih atas persahabatan, persaudaraan, kerjasama, dan segala sesuatu yang telah kita lewati bersama selama 4 tahun lamanya.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan dan tidak ternilai harganya ini yang tidak dapat dibalas satu persatu oleh penulis mendapat imbalan dari *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sebagai bahan referensi.

Wassalamualaikum. Wr.Wb

Samarinda, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	10
B. Penelitian Terkait	21
C. Kerangka Teori Penelitian	23
D. Kerangka Konsep Penelitian	24

E. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian	29
D. Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian	30
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
G. Teknik Pengumpulan Data	35
H. Teknik Analisis Data	36
I. Etika Penelitian	41
J. Jalannya Penelitian	42
K. Jadwal Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
B. Hasil Pembahasan	45
C. Pembahasan	50
D. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Motivasi	31
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Dukungan Keluarga	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi	33
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga	33
Tabel 3.6 Uji Reabilitas	35
Tabel 3.7 Jadwal Penelitian	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Motivasi	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Keluarga	47
Tabel 4.4 Hubungan Antara Motivasi Dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja	48
Tabel 4.5 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Lembar Studi Pendahuluan