

## BAB III

### METODOLOGI PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Rancangan ataupun desain yang digunakan pada penyusunan ini ialah literature review. Literature review ialah sesuatu tata cara penyusunan dengan metode mencari artikel dan jurnal penelitian terdahulu tentang “*pengaruh pemberian jus pare terhadap penurunan glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II*” dari internasional serta nasional. Literature yang digunakan wajib berhubungan dengan topik yang dibahas, literature berbentuk,buku,jurnal,internet, dan hasil penelitian terdahulu serta sumber yang lain( Priasmoro, 2016).

#### B. Pencarian Literatur

Pada penelitian yang dilakukan oleh peneliti berbentuk *Literatur Review* di mana pada penelitian ini dilakukan dengan analisis yang mendalam, untuk data yang di kumpulkan merupakan data sekunder yang didapatkan dari sebuah penelitian terdahulu berupa jurnal, artikel dan beberapa kutipan menurut para ahli. Dalam mencari jurnal peneliti menggunakan *PICO framework*.

1. Framework yang digunakan PICO ini terdiri dari :

a) *Population / problem* : Diabetes melitus tipe II

- b) *Intervention* : pemberian jus pare
- c) *Comparison* : pengaruh pemberian jus pare dengan penurunan glukosa darah
- d) *Outcome* : penurunan glukosa darah

## 2. Kata Kunci

Dari berbagai sumber yang didapatkan dicari dengan menggunakan kata kunci: “*Momordica Charantia And Diabetic*”, “*Bitter melon And Diabetic*”, “*Buah Pare(Momordica Charantia) Terhadap Penurunan Glukosa Darah*”, “*Antidiabetic And Momordica Charantia*”, “*Bitter Melon*”, “*The Antidiabetic Of Bitter Melon*”, “*Pare*”, “*Bitter Melon, Diabetes Type 2*”, “*Jus Pare, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus*”, “*Buah Pare Dan Antidiabetes*”, kata ini digunakan untuk memfilter dan mempermudah pencarian, serta pencarian juga menggunakan abstract untuk memfilter sebuah pencarian terkait jurnal yang berkaitan dengan pengaruh jus ingin di cari.

## 3. Database ( *Search engine* )

Database merupakan suatu data yang digunakan dalam penelitian “*pengaruh pemberian jus pare dengan penurunan glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II*” yang merupakan telaah pustaka ( *Literatur review* ) yaitu datanya berupa data sekunder, yang diperoleh dari berbagai sumber bukan

dari pengamatan langsung, wawancara, observasi, maupun kuesioner. Sumber data yang digunakan untuk mencari jurnal adalah: NCBI, Sfringger, Scien directl, proquest, Sinta, Clinaly nursing, Taylor Francis, Garuda, dan Google scholar.

### C. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi merupakan suatu kriteria yang harus ada pada semua populasi yang akan diambil sebagai sampel (Notoatmojo, 2010).

**Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi Penelitian**

Kriteria	Inklusi
Jangka Waktu	Rentang publikasi jurnal adalah minimal 5 tahun (2016-2021)
Bahasa	Jurnal Internasional (bahasa Inggris), dan Jurnal Nasional (bahasa Indonesia)
Subjek	Subjek penelitian adalah manusia dan tikus atau mencit
Jenis Jurnal	Artikel orisinal full text
Tema isi jurnal	Pengaruh pemberian jus pare ( <i>momordica charantia</i> ) dengan penurunan glukosa darah pada pasien diabetes mlitus tipe 2

### D. Sintetis Data

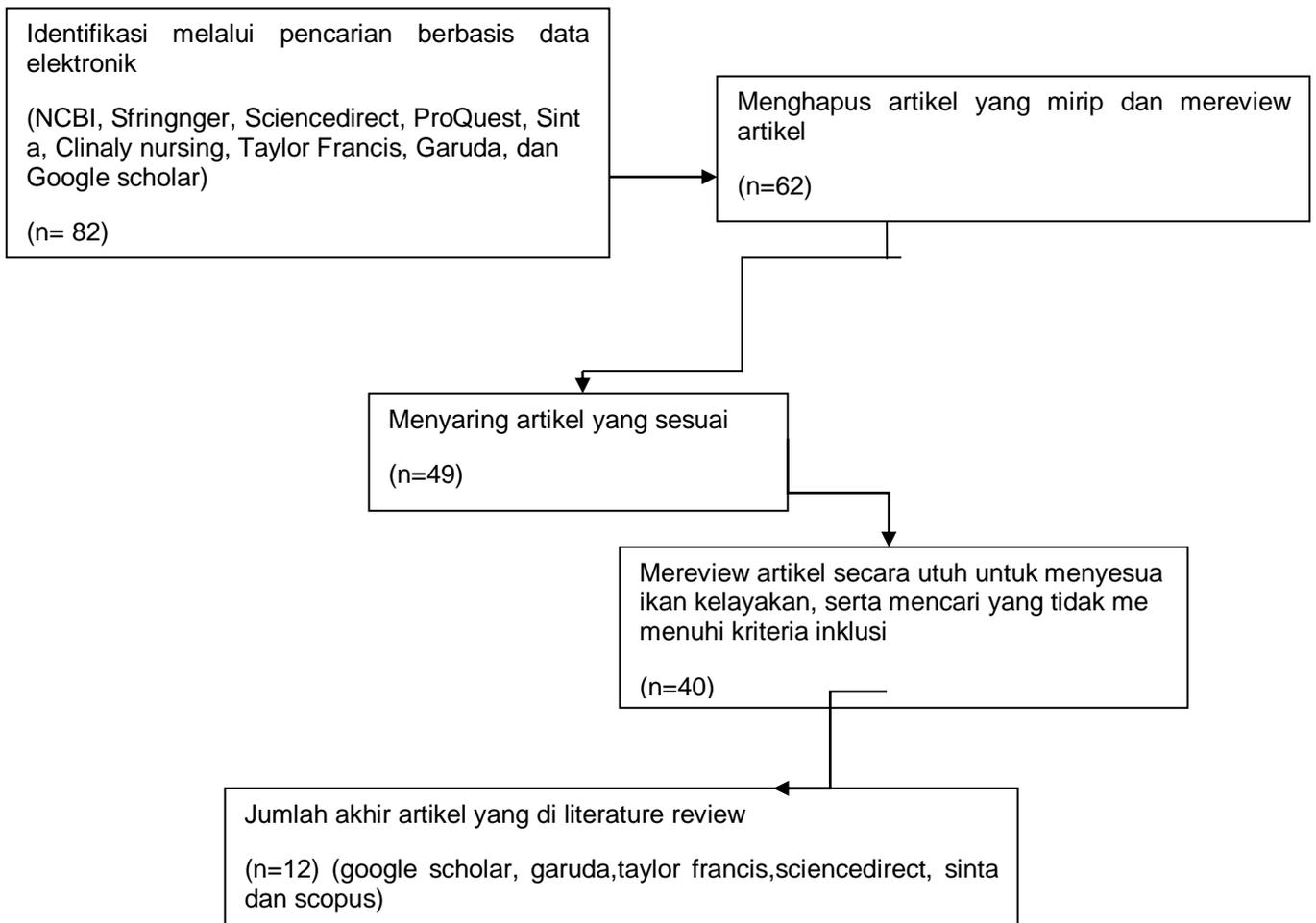
Penelitian literature review ini menggunakan sintetis metode naratif yaitu dengan cara mengelompokan data yang sudah diambil berdasarkan kriteria inklusi, agar tepat dengan tujuan dan untuk menjawab pertanyaan penelitian. Jurnal atau artikel yang telah sesuai dengan kriteria inklusi selanjutnya akan dijabarkan dalam

bentuk ringkasan yang berupa tabel berisikan nama peneliti, judul penelitian, tujuan penelitian, desain penelitian, serta hasil dari sebuah penelitian.

Tabel ringkasan dibuat berdasarkan urutan tahun tertua penelitian. Tujuan dari peringkasan jurnal atau artikel ini untuk memudahkan pembaca dalam memahami isi penelitian. Data yang telah diringkas dengan tabel, kemudian dijabarkan lagi dalam bentuk cerita terkait tujuan dan hasil penelitian yang ada pada jurnal, selanjutnya data yang sudah dikumpulkan digunakan untuk membuat kesimpulan.

#### **E. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas**

Dari hasil pencarian jurnal yang didapat dari berbagai database NCBI, Sfringger, Sciendirect, proquest, Sinta, Clinaly nursing, Taylor Francis, Garuda, Scopus dan Google scholar dengan menggunakan *keyword* “*Momordica Charantia And Diabetic*”, “*Bitter melon And Diabetic*” ,”*Buah Pare(Momordica Charantia) Terhadap Penurunan Glukosa Darah*”, “*Antidiabetic And Momordica Charantia*”, “*Bitter Melon*”, “*The Antidiabetic Of Bitter Melon*”, “*Pare*”, “*Bitter Melon, Diabetes Type 2*”, “*Jus Pare, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus*”, “*Buah Pare Dan Antidiabetes*”, dalam pencarian tersebut peneliti menemukan 82 jurnal, dan yang sesuai kriteria inklusi sebanyak 12 jurnal.



**Gambar 3. 1 Seleksi studi dan penilaian kualitas jurnal**

## **F. Penyajian Data**

Penelitian dalam bentuk tabel dan narasi.

## G. Definisi Operasional

Tabel 3. 2 Variabel, Definisi Operasional, dan Cara ukur

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur
1	Pemberian Jus Pare ( <i>Momordica Charantia</i> )	Pemberian Jus Pare ( <i>Momordica Charantia</i> ) yaitu sebuah alternatif terapi untuk pengobatan diabetes melitus tipe 2, yang berfungsi menyeimbangkan glukosa darah.	Literature review dengan 12 jurnal atau artikel tentang pemberian jus pare ( <i>Momordica Charantia</i> ) dan penurunan glukosa darah
2	Penurunan glukosa darah	Penurunan glukosa darah merupakan keadaan di mana kadar glukosa dalam darah yang awalnya tinggi atau hiperglikemia, menjadi menurun dalam ambang batas normal	Literature review dengan 12 jurnal atau artikel tentang pemberian jus pare ( <i>Momordica Charantia</i> ) dan penurunan glukosa darah

## H. Jalannya Penelitian

Jalannya penelitian ini terdiri dari beberapa tahap yaitu:

### 1. Tahap Awal

- a. Pada tahap awal peneliti melakukan study literature tentang pengaruh pemberian jus pare dengan penurunan glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II
- b. Dari hasil jurnal yang didapatkan maka peneliti menyusun konsep penelitian

### 2. Tahap Pelaksanaan

- a. Peneliti mengumpulkan literature menggunakan NCBI, Sfringger, Sciendirect, proquest, Sinta, Clinaly nursing, Taylor Francis, Garuda, Scopus dan Google scholar dengan menggunakan *keyword* “ *Momordica Charantia And Diabetic*,

*“Bitter melon And Diabetic” ,”Buah Pare(Momordica Charantia)Terhadap Penurunan Glukosa Darah”, “Antidiabetic And Momordica Charantia”, “Bitter Melon”, “The Antidiabetic Of Bitter Melon”, “Pare”, “Bitter Melon, Diabetes Type 2”, “Jus Pare,Kadar Gula Darah,Diabetes Melitus”, “Buah Pare Dan Antidiabetes”,selanjutnya diseleksi berdasarkan kriteria inklusi.*

### 3. Tahap Analisis Data

- a. Jurnal atau artikel yang sudah terkumpul selanjutnya dianalisis serta dibahas untuk menarik sebuah kesimpulan dan menjawab pertanyaan penelitian.

### 4. Tahap Akhir

- a. Menyusun laporan interpretasi dalam bentuk tabel analisis data
- b. Membahas hasil kegiatan penelitian terhadap data yang sudah ada
- c. Memaparkan hasil kegiatan penelitian dengan cara tertulis dan *soft copy*
- d. Sidang penelitian dan revisi atau perbaikan sesuai dengan keputusan hasil sidang penelitian
- e. Penyetoran laporan tertulis hasil kegiatan penelitian yang sudah sesuai ketentuan aturan penyusunan kepada Prodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur