

**PENGARUH PEMBERIAN JUS PARE (*MOMORDICA CHARANTIA*)  
DENGAN PENURUNAN GLUKOSA DARAH PADA DIABETES  
MELITUS TIPE II : *LITERATUR REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**SITI MUNAWARAH  
NIM. 1811102416001**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh Pemberian Jus Pare (*Momordica Charantia*) dengan  
Penurunan Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe II: *Literatur  
Review***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh :**

**Siti Munawarah  
NIM. 1811102416001**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Munawarah

Nim : 1811102416001

Program Studi : D III Keperawatan

Judul Penelitian :

**Pengaruh Pemberian Jus Pare (*Momordica Charantia*) Dengan Penurunan Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe II: *Literatur Review***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau hasil karya orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau hasil karya saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang – undangan ( Permendiknas No 17, Tahun 2010 ) .

**Samarinda, 07 Juli 2021**



**Siti Munawarah**

**NIM:1811102416001**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS PARE (*MOMORDICA*  
*CHARANTIA*) DENGAN PENURUNAN GLUKOSA DARAH PADA  
DIABETES MELITUS TIPE II: *LITERATUR REVIEW***

**DI SUSUN OLEH :**

**SITI MUNAWARAH**

**1811102416001**

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 24 Juni 2021

**PEMBIMBING**



Ns. Milkathun, M. Kep

NIDN. 1121018501

Mengetahui

Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat, S. Kep., M. Kep

NIDN. 1112068002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS PARE (*MOMORDICA*  
*CHARANTIA*) DENGAN PENURUNAN GLUKOSA DARAH  
PADA DIABETES MELITUS TIPE II**

**: LITERATUR REVIEW**

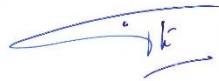
**DISUSUN OLEH :**

**SITI MUNAWARAH  
1811102416001**

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 24 Juni 2021

Penguji I



Ns. Tri Wijayanti, M.Kep

NIDN. 1110118601

Penguji II



Ns. Milkhatus., M.Kep

NIDN. 1121018501



Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.MPH  
NIDN . 1110087901

## **MOTTO**

“Jangan biarkan kesulitan membuatmu gelisah, karena hanya di malam yang paling gelap bintang – bintang tampak bersinar lebih terang.” (Ali Bin Abi Thalib)

## KATA PENGANTAR



### **Assalamu'alaikum Warahmaatullahi Wabarakatuh**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat,taufik dan hidayah-Nya, serta berkat kenikmatan sehat dan kenikmatan ilmu. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Pare (*Momordica Charantia*) Dengan Penurunan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II:Literatur Review". Sholawat dan salam akan senantiasa penulis haturkan kepada Rasulullah SAW, yang semoga syafaat beliau akan selalu tercurah juga kepada kita di yaumul kiyamah.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menyelesaikan tugas penelitian dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Program Studi DIII Keperawatan Serta sebagai acuan pembelajaran bagi mahasiswa saat ini untuk mengembangkan sebuah penelitian baru,yang diharapkan kemudian hari dapat dikembangkan dan menjadi sebuah penelitian yang mempunyai mutu yang tinggi.Mengingat betapa majunya teknologi sekarang ini maka perlulah tunjangan minat dan bakat mahasiswa dalam membuat sebuah penelitian yang lebih baik lagi dari yang sebelumnya.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan motivasi,serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan

dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan oleh berbagai pihak, kemungkinan akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Banyak terima kasih diucapkan pada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kp. M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Sunarso, MM dan Bapak Ns.Andri Praja Satria,M.Sc.,M.Bio med selaku bidang kemahasiswaan terkait pengembangan beasiswa dan selaku penyeleksi yang telah memilih saya sebagai mahasiswa yang digratiskan selama 3 tahun dalam pendidikan ini.
4. Bapak Ns.Ramadhany Ismahmudi, S.Kep.,MPH selaku ketua Program studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat,M.Kep selaku koordinator Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Ns. Tri Wijayanti., M.Kep selaku penguji I yang senantiasa memberikan kritikan dan saran yang sangat membangun kepada penulis.
7. Ibu Ns. Milkhatun.,M.Kep selaku Penguji II serta pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran, pikiran,dan motivasinya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



8. Ibu Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik saya, yang memberikan motivasi dan sarannya untuk saya dapat menyelesaikan tugas akhir penelitian ini dengan berjalan lancar.
9. Kepada seluruh staff Dosen, Kemahasiswaan, serta Petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Orang tua saya Bapak Amer Husin dan Ibu Basariah, kakak saya Rosita, Rusmina, Romi Puspita, Abdul Rasyid, Endang Purnama Sari, Abdul Rahim dan Muhammad Saifullah serta seluruh keluarga yang saya sangat sayangi dan saya cintai yang telah memberikan do'a, kekuatan, nasihat, dukungan moral dan materi, serta kasih dan sayang kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada teman-teman, dan sahabat saya Alumni ke -33 Yayasan Pondok Pesantren Al – Mu'minin, yang selalu memberikan arahan, nasihat serta do'a nya.
12. Kepada seluruh teman – teman dan sahabat saya terutama Sely Oktovia, Sri Wahyuni, Siti Julaiha dan Rina Setiawati di Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, khususnya angkatan 2018 yang telah banyak membantu memberikan dukungan moral, kritikan, dan sarannya.
13. Terimakasih Kepada Kakanda dan Ayunda Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Fakultas Kesehatan dan Farmasi (IMM

FAKESFAR) yang telah banyak memberikan pelajaran moral kepada saya, serta penting nya tanggung jawab dalam mengelola setiap jabatan yang penulis miliki.

14. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu tetapi tak mengurangi sedikit pun, rasa terima kasih penulis, yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan kita semua kebaikan dan rahmat yang berlimpah. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga di kemudian hari nya dapat diperbaiki, dan menjadi manfaat untuk semua pihak dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

**Wasalamu'alaikum Warahmatullahi...Wabarakatu....**

**Samarinda, 24 Juni 2021**

**Penulis**

**( Siti Munawarah )**

## **Pengaruh Pemberian Jus Pare dengan Penurunan Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe II : Literatur Review**

**Siti Munawarah<sup>1</sup>, Milkhatun<sup>2</sup>, Tri Wijayanti<sup>3</sup>**

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
Email : [sitimunawarah604@gmail.com](mailto:sitimunawarah604@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Diabetes melitus merupakan suatu penyakit keturunan, atau bahkan diakibatkan dari pola hidup yang tidak sehat berkaitan dengan kebiasaan mengonsumsi makanan atau minuman manis. Penyakit diabetes melitus ini tidak bisa disembuhkan, akan tetapi dapat di kontrol dengan diet dan pengobatan yang tepat secara disiplin. Pare merupakan salah satu tumbuhan yang diketahui dapat dijadikan alternatif pengobatan diabetes melitus. **Tujuan:** Untuk mengetahui “Pengaruh Pemberian Jus Pare (*Momordica Charantia*) dengan Penurunan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. **Metode:** Studi literatur dengan menggunakan 8 jurnal Internasional dan 4 jurnal nasional. **Hasil:** Dari hasil review 12 jurnal membuktikan bahwa jus pare mampu menurunkan glukosa darah karena mengandung *polipeptida-p*, *karantin*, dan *lektin* yang dapat menurunkan glukosa darah. **Kesimpulan:** ada pengaruh pemberian jus pare dengan penurunan glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

**Kata kunci:** Penurunan glukosa, Jus pare, diabetes melitus

---

<sup>1</sup> Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Giving Bitter Melon Juice with The Reduction of Blood Glucose in Diabetes Mellitus Type II : Literature Review***

**Siti Munawarah<sup>1</sup>, Milkhatun<sup>2</sup>, Tri Wijayanti<sup>3</sup>**

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
Email : [sitimunawarah604@gmail.com](mailto:sitimunawarah604@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Diabetes mellitus is a hereditary disease, or even the result of an unhealthy lifestyle related to the habit of consuming sweet foods or drinks. Diabetes mellitus cannot be cured, but can be controlled with proper diet and discipline in a proper manner. Pare is a plant that is known to be an alternative treatment for diabetes mellitus.* **Objective:** *To determine "The Effect of Pare Juice (Momordica Charantia) with Decreasing Blood Glucose in Patients with Type II Diabetes Mellitus."* **Methods:** *Literature study using 8 international journals and 4 national journals.* **ResultsThe:** *results of a review of 12 journals prove that bitter melon juice can reduce blood glucose because it contains polypeptides-p, quarantine, and lectins which can lower blood glucose.* **Conclusion:** *there is an effect of giving bitter melon juice on reducing blood glucose in diabetes mellitus patients.*

**Key words:** *Decreased glucose, bitter melon juice, diabetes mellitus*

---

<sup>1</sup> Students D III Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Intisari.....	x
Abstract .....	xi
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka teori penelitian .....	60
C. Kerangka Konsep .....	61
D. Hipotesis.....	61

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>63</b>
A.    Desain Penelitian.....	63
B.    Pencarian Literatur .....	63
C.    Kriteria Inklusi .....	65
D.    Sintetis Data .....	65
E.    Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	66
F.    Penyajian Data .....	67
G.    Definisi Operasional.....	68
H.    Jalannya Penelitian.....	68
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
A.    Hasil dan Analisis .....	70
B.    Pembahasan .....	76
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>89</b>
A.    Kesimpulan.....	89
B.    Saran.....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis Diabetes Melitus .....	3
Tabel 2. 2 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus .....	3
Tabel 2. 3 Tata laksana TTGO.....	3
Tabel 2. 4 Perbedaan Rata-Rata Gula Darah Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi (N=21) .....	3
Tabel 2. 5 Perbedaan Rata-Rata Gula Darah Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi (N=42) .....	3

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Phatway Diabetes Melitus Tipe 2 .....	3
Gambar 2. 2 Buah Momordica Charantia.....	3
Gambar 2. 3 Kerangka Teori .....	3
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep.....	3



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata diri

Lampiran 2 Screenshot hasil pencarian jurnal

Lampiran 3 Surat keterangan menggunakan literatur review

Lampiran 4 Lembar konsultasi

Lampiran 5 Hasil uji plagiasi