

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II: *LITERATUR REVIEW*
KARYA TULIS ILMIAH**



DIAJUKAN OLEH

SRI WAHYUNI

1811102416099

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Gambaran Tingkat Pengetahuan Pola Makan pada Penderita

Diabetes Melitus Tipe II: *Literatur Review*

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Di Ajukan Oleh :

Sri Wahyuni

1811102416099

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Wahyuni

Nim : 1811102416099

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian : **Gambaran Tingkat Pengetahuan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II: Lliterature Review**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau hasil karya orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau hasil karya saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya akan bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan (permendiknas No 17, Tahun 2010).

Samarinda, 24 Juni 2021

The image shows an official stamp and a handwritten signature. The stamp is rectangular and contains the text 'METERAI TEMREL' and the number '18ECAJX295907860'. To the left of the stamp is a vertical barcode-like graphic. The signature is written in black ink over the stamp.

Sri Wahyuni

NIM: 1811102416099

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II: *LITERATUR REVIEW***

DI SUSUN OLEH :

SRI WAHYUNI

1811102416099

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 24 Juni 2021

PEMBIMBING



Ns. Milkahtun, M. Kep

NIDN. 1121018501

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat, S. Kep., M. Kes

NIDN:1112068002

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II**

: LITERATUR REVIEW

DISUSUN OLEH :

**SRI WAHYUNI
1811102416099**

Diseminarkan dan Dujikan
Pada Tanggal, 24 Juni 2021

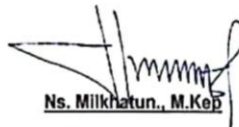
Penguji I



Ns. Tri Wijayanti, M.Kep

NIDN. 1110118601

Penguji II



Ns. Milkhaturun, M.Kep

NIDN. 1121018501



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan


Ns. Raimdhany Ismahmudi, S.Kep, MPH
NIDN . 1110087901

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Pola Makan pada Penderita Diabetes Mellitus
Tipe II: *Literature Review***

Sri Wahyuni¹, Milkhatun², Tri Wijayanti³

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda
Email : sriwahyuni257200@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Diabetes melitus merupakan kondisi klinis yang disebabkan oleh gangguan metabolisme, karbohidrat, lemak, dan protein yang ditandai dengan hiperglikemia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pola makan pada penderita diabetes melitus tipe II. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode literature review yang merupakan jenis penelitian atau kajian literatur. Dimana proses pencarian jurnal menggunakan google scholar, crossref, Garuda dan Pubmed. **Hasil:** Berdasarkan dari hasil analisis jurnal didapatkan hasil dari 10 jurnal yang direview membuktikan bahwa tingkat pengetahuan pola makan pada penderita diabetes mellitus tipe II dengan kategori kurang yaitu ada 6 jurnal dari 10 jurnal. **Kesimpulan:** Pengetahuan rendah disebabkan oleh kurangnya edukasi.

Kata Kunci: Pengetahuan, pola makan, diabetes melitus

¹ Mahasiswa DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Description of Diet Knowledge Level in Type II Diabetes Mellitus: Literature Review

Sri Wahyuni¹, Milkhatun², Tri Wijayanti³

Diploma III nursing study program, Faculty of Nursing
University of Muhammadiyah East Kalimantan
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda
Email : sriwahyuni257200@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a clinical condition caused by metabolik disorders, carbohy drates, fats, and proteins characterized by hyperglycemia. **Objective:** This study aims to de ribe the level of knowledge of eating patterns in patients with type II diabetes mellitus. **Methods:** this study uses a literature review method which is a type of research or literature review. Where the journal search process uses Google Scholar, Crossref, Garuda and Pubmed. **Results:** Based on the results of the journal analysis, the results from 10 reviewed journals proved that the level of knowledge of diet in patients with type II diabetes mellitus was in the poor category, namely there were 6 journals out of 10 journals. **Conclusion:** Low knowledge is caused by lack of education.

Keywords: Knowledge, diet, diabetes mellitus

¹ Students DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer Of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecturer Of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

MOTTO

Meskipun Langit Runtuh Dan Bumi Bergetar
Semangatku Takan Pernah Pudar

Kata pengantar



Assalamualaikum wr.wb

Selalu bersyukur dengan mengucap Alhamdulillah, berkat ridho Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan pola makan diabetes melitus tipe II”.

Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi,S.Kep,MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Sc selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan

waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Tri Wijayanti, M.Kep selaku penguji yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa kepada keluarga saya kedua orang tua saya tercinta, Bapak Aspir dan Ibu Almina yang telah menjadi orang tua terhebat. Terima kasih untuk kakak kandung saya tercinta Hasmah, Supriyadi Maulana dan adik kandung saya Randi, dan Rani Syafitri atas segala perhatian, kasih sayang dan motivasi serta doanya dan terima kasih untuk kakak saya Sukardi dan Novi eva yang telah memberi saya tempat tinggal selama 3 tahun saya kuliah.
8. Terimakasih untuk Wendi Gunawan, S.P. yang telah membantu dengan sabar dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah Ini.
9. Untuk sahabat seperjuangan saya Siti Munawarah, Siti Julaiha, Amalia Ayu Lestari Herlina Wati, Maulida Astania Saputri, Annisa Tsania Rahmah, Ade Novitasari yang selalu memberikan semangat dan mengajarkan arti sebuah tanggung jawab dan kepedulian. Terima kasih banyak atas segala kebersamaan dan waktu yang telah diberikan selama ini.

10. Rekan – rekan Program Studi Diploma III Keperawatan khususnya kelas 3B yang selalu saling menyemangati dan berikrar untuk bertemu kelak dimasa depan dengan sebuah kesuksesan.

11. Semua pihak yang memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan perhatian kepada penulis.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Waalaikumsalam.wr.wb

Samarinda, 24 Juni 2021

Sri Wahyuni

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Keaslian Peneliti	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Intisari	6
Abstract	vi
Motto	8
Kata Pengantar	9
Daftar Isi	12
Daftar Tabel	14
Daftar Gambar	15
Lampiran	16
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6

D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori Penelitian.....	56
C. Kerangka Konsep Penelitian	58
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
A. Metode Penelitian.....	50
B. Pencarian Literatur.....	50
C. Kriteria inklusi.....	52
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil dan Analisis.....	54
B. Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 kriteria inklusi penelitian	52
Tabel 4.1 Hasil dan Analisis.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 konsep Teori.....	57
Gambar 2.2 konsep	58
Gambar 3.1 Dagram Alur Review Jurnal.....	63

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Hasil Uji Plagiasi

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Surat Keterangan Literatur Review

Lampiran 5 Surat Keterangan Tidak Melakukan Uji Validasi

Lampiran 6 Screenshot Jurnal