

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian *literatur review* ini membuat gambaran terkait beberapa artikel penelitian dan hasil penelitian tentang hubungan antara gaya hidup dengan kejadian stroke berulang. Hasil literatur review yang diperoleh dari beberapa artikel penelitian didapatkan hasil bahwa gaya hidup merupakan salah satu faktor yang berhubungan dengan stroke berulang. Semakin baik gaya hidup maka tidak akan terjadi stroke berulang, sebaliknya semakin buruk gaya hidup maka akan memicu terjadinya stroke berulang.

B. Saran

Diharapkan memberikan landasan dan sebagai bahan referensi bagi para peneliti lain dalam melakukan penelitian sehingga dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dalam kegiatan pembelajaran terutama dalam pembelajaran hubungan antara gaya hidup dengan kejadian stroke berulang.

Diharapkan masyarakat terutama penderita stroke dapat menjaga gaya hidup sehat agar tidak terjadi stroke berulang dengan mengkonsumsi makanan gizi seimbang seperti buah dan sayuran, melakukan aktifitas fisik, tidak merokok, tidak mengkonsumsi alkohol dan selalu rutin melakukan kontrol ke rumah sakit.