

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN
STROKE BERULANG: *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

CISADA IKE WULANDARI

17111024110178

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

Hubungan antara Gaya Hidup dengan Kejadian

Stroke Berulang: *Literature Review*

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Cisada Ike Wulandari

17111024110178

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cisada Ike Wulandari

Nim : 17111024110178

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN
STROKE BERULANG : *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang – undangan (Pemendiknas No. 17 tahun 2010).



Cisada Ike Wulandari
17111024110178

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN
STROKE BERULANG : *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Cisada Ike Wulandari
17111024110178

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 7 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDN. 8830940017

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN
STROKE BERULANG : *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Cisada Ike Wulandari
17111024110178

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 7 Juli 2020

Penguji I


Ns. Maridi M Dirdjo, M. Kep
NIDN. 1125037202

Penguji II


Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDN. 8830940017

Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan




Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

MOTTO

Katakanlah, *“Sesungguhnya Sholatku, Ibadahku, Hidupku dan Matiku hanyalah untuk Allah, Rabb Semesta alam”*. [QS. Al An’am : 162]
“Bersemangatlah untuk meraih apa yang bermanfaat bagimu, mohonlah pertolongan kepada Allah, dan jangan merasa lemah.”

(HR. Muslim)

Hubungan antara Gaya Hidup dengan Kejadian Stroke Berulang: Literature Review

Cisada Ike Wulandari¹, Nunung Herlina²

Program Studi Ilmu Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir.H. Juanda No 15, Samarinda

cisadaiw13@gmail.com

INTISARI

Gaya hidup sehat adalah upaya untuk menerapkan kebiasaan yang baik dalam menciptakan hidup sehat dan menghindari kebiasaan buruk yang dapat mengganggu kesehatan. Gaya hidup sehat meliputi kebiasaan makan sehat, aktifitas fisik yang teratur, perilaku tidak merokok, perilaku tidak mengkonsumsi alkohol dan menghindari stress. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan kejadian stroke berulang dengan studi literature review. Hasil Penelitian menunjukkan beberapa penelitian yang membahas tentang hubungan gaya hidup dengan kejadian stroke berulang merupakan salah satu faktor yang berhubungan dengan stroke berulang. Semakin baik gaya hidup maka tidak akan terjadi stroke berulang, sebaliknya semakin buruk gaya hidup maka akan memicu terjadinya stroke berulang. Kesimpulan: Ada hubungan antara gaya hidup dengan kejadian stroke berulang

Kata Kunci: Gaya Hidup, Stroke Berulang

¹ Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda, Kalimantan Timur, Indonesia

Relationship between Lifestyle and Recurrent Stroke Events: Literature Review

Cisada Ike Wulandari¹, Nunung Herlina²

Nursing Sciences Study Program, Faculty of Health and Pharmacy, University of Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

cisadaiw13@gmail.com

ABSTRACT

Healthy Lifestyle is all effort to implement good habit in creating healthy life and preventing bad habit which can damage health. Healthy lifestyle includes healthy food consumption habit, regular physical activity, non-smoking behaviour, non-alcohol behaviour, and avoiding stress. The purpose of this study was to know the correlation between lifestyle and repeated stroke with literature review study. The result showed that some research which reviewed correlation between lifestyle and repeated stroke was one of the factors which was correlated to repeated stroke. Better lifestyle won't make repeated stroke happen, but worse lifestyle will trigger repeated stroke to happen. Conclusion: There was correlation between lifestyle and repeated stroke.

Key Word: Lifestyle, Repeated Stroke

¹Student of bachelor's in nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Lecturer of bachelor's in nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah, inayah serta ridho-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan hasil penelitian ini terselesaikan dengan judul "Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Stroke Berulang: *Literature Review*". Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Rasulullah Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam, keluarga, sahabatnya serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi merupakan sebuah pengalaman dan suatu pembelajaran yang sangat berharga dan tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak khususnya bantuan dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas bantuan yang telah diberikan berupa bimbingan, ide-ide, tenaga, maupun motivasi dan semangat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes, Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Ns. Milkhatun. M. Kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
5. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kp.,M.Pd selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan penelitian ini.
6. Bapak Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti.
7. Seluruh Bapak Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Sudarmono dan Ibu Cicilia Ike Suparti yang telah memberikan dukungan secara moril dan materil serta cinta dan kasih sayang tidak ada henti-hentinya memberikan semangat, motivasi dan do'a kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Adik-adik saya yang telah memberikan dorongan semangat dan dukungannya.
10. Kepada sahabat dan teman-teman saya telah setia menemani, memberi dukungan dan membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan di Universitas Muhammdiyah Kalimantan Timur Angkatan 2016 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

12. Dengan penulisan skripsi penelitian ini, semoga bermanfaat bagi peneliti dan orang lain. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Akhirnya penulis ucapkan terima kasih atas perhatiannya dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Aamiin Ya Robbal A'lamin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Samarinda, 13 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Halaman Judul..... | i |
| Keaslian Penelitian | ii |
| Lembar Persetujuan | iii |
| Lembar Pengesahan | iv |
| Motto..... | v |
| Intisari | vi |
| Kata Pengantar..... | vii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II..... | 8 |
| Tinjauan Pustaka | 8 |
| A. Telaah Pustaka..... | 8 |
| 1. Stroke..... | 8 |
| 2. Gaya Hidup | 21 |
| B. Kerangka Teori | 25 |
| C. Kerangka Konsep Penelitian | 26 |
| D. Hipotesis..... | 26 |
| E. Penelitian Terkait..... | 27 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| BAB III..... | 31 |
| METODE PENELITIAN..... | 31 |
| A. Rancangan Penelitian | 31 |
| B. Kriteria Inklusi dan Eklusi | 32 |
| C. Definisi Operasional | 41 |
| D. Analisa data | 42 |
| E. Penyajian data | 43 |
| F. Jalannya Penelitian | 44 |
| BAB IV | 46 |
| Hasil dan pembahasan | 46 |
| A. Hasil Penelusuran Artikel | 46 |
| B. Pembahasan | 67 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 78 |
| BAB V | 86 |
| PENUTUP..... | 86 |
| A. Kesimpulan..... | 86 |
| B. Saran..... | 86 |
| Daftar Pustaka | 87 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Kriteria Inklusi..... | 33 |
| Tabel 3.2 Research Appraisal Checklist..... | 35 |
| Tabel 4.1 Penilaian Appraisal Checklist | 47 |
| Tabel 4.2 Tabel Of Analysis | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori | 25 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian | 23 |
| Gambar 3.1 Diagram Alur Review Jurnal..... | 40 |
| Gambar 4.1 Diagram Flow..... | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| Lampiran 1 : Biodata Peneliti | 83 |
| Lampiran 2 : Surat Keterangan | 84 |
| Lampiran 3 : Jadwal Kegiatan | 85 |
| Lampiran 4 : Lembar Konsultasi | 86 |
| Lampiran 5 : Jurnal | 88 |