

BAB III

METODE PENELITIAN

A. RANCANGAN PENELITIAN

Rancangan penelitian merupakan sebuah rancangan rencana yang dibuat oleh peneliti, rancangan penelitian dibuat agar penelitian dapat berjalan secara efektif dan efisien. Rancangan penelitian dalam penelitian ini menggunakan metode literature review. Literature review adalah strategi dimana metode penulisan yang diolah dengan cara mencari database sciences menggunakan jurnal atau artikel. Pada pencarian artikel atau jurnal penelitian, peneliti menggunakan google scholar dan sumber data primer (kepuustakaan seperti buku), dengan keyword atau kata kunci yang dicari sesuai dengan masalah pada penelitian (Nursalam, 2020).

Pada studi literature review ini didapatkan hasil dari berbagai sumber baik buku, jurnal, internet, dokumentasi dan pustaka. Metode studi literature review ini adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, mencatat, membaca serta mengolah bahan pada setiap penulisan (Nursalam, 2017).

B. SUMBER DATA

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Data sekunder merupakan data yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi data itu diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti-peneliti terdahulu.

C. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN

Pencarian artikel ajurnal pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengakses database dari google scholar atau kata kunci yang sesuai dengan masalah penelitian. Google scholar adalah salah satu fasilitas yang disediakan untuk menanmpung jurnal-jurnal ilmiah dari berbagai website. Waktu yang diperlukan untuk menyelesaikan metode pengumpulan data pustaka atau penelitian yang objek penelitiannya digali melalui dengan informasi kepustakaan (jurnal ilmiah) dan penelitian sebelumnya.

D. METODE PENGUMPULAN DATA

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode dokumentasi. Metode dokumentasi adalah metode metode pengumpulan data yang digunakan dengan cara mencari atau menggali data dari literature yang terkait dengan apa yang dimaksudkan dalam rumusan masalah.

Peneliti mengakses pada google scholar dengan cara mengetik kata kunci google scholar, muncul pilihan google scholar lalu klik untuk masuk ketampilan google scholar, jika berhasil masuk maka tampilan google akan berubah menjadi tampilan google scholar, masukan kata kunci kekolom search.

Kunci dari mencari data adalah memilih kata kunci yang tepat, jika tidak menemukan data yang kita cari, bukan karena tidak tersedia tapi karena kata kunci yang kita gunakan salah atau kurang spesifik. Hal lain yang perlu diperhatikan dalam mencari data adalah jangan menggunakan kata kunci yang panjang, misal

peneliti mencari data hubungan pola makan dengan kadar asam urat, peneliti tidak akan mengetik judul tersebut karena data yang muncul kemungkinan sedikit atau bahkan tidak ada, jika ada data tersebut tersedia namun tidak bersangkutan paut dengan data yang dicari.

Peneliti menggunakan And, Or (atau) dan Not dalam pencarian data literature di google. Peneliti menggunakan And jika mencari 2 hal yang berhubungan, kata kunci yang digunakan peneliti adalah “**pola makan dan kadar asam urat dan *feeding pattern or food habits or dietary habit and gout arthritis or hyperuricemia***” maka munculah semua data yang berhubungan dengan pola makan dan kadar asam urat. Hal lain yang sering salah dalam mengetik kata kunci adalah salah menuliskan istilah, karena terdapat data yang istilah sifatnya internasional, maka istilah yang digunakan juga istilah internasional.

Data-data yang telah diperoleh dari berbagai literature sebanyak 155 jurnal, dengan cara peneliti menggunakan And untuk mencari 2 hal yang berhubungan, setelah dikumpulkan menjadi satu dokumen yang digunakan, maka data tersebut dipilah-pilih menjadi 70 jurnal dan sebanyak 85 jurnal yang gugur. Data yang gugur disebabkan karena data yang terkait tidak memenuhi kriteria, misal peneliti mencari bahasan mengenai pola makan, namun dari data yang diperoleh peneliti menemukan pembahasan pola gizi. Setelah itu dari 70 jurnal peneliti memilah data tersebut menjadi 20 jurnal, yang terdiri dari 10 jurnal nasional dan 10 jurnali

internasional. Peneliti memilih jurnal dengan cara variable yang terkait dengan variable independen adalah pola makan dan variable dependen adalah asam urat, peneliti menganalisis jurnal tersebut dengan cara mengurai rumusan masalah jurnal, tujuan peneliti dan hasil penelitian tersebut.

E. PROSEDUR PENELITIAN

Terdapat empat prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini, empat prosedur tersebut yaitu:

1. Organize, mengorganisasi literature yang akan ditinjau atau direview. Literature yang relevan atau sesuai dengan permasalahan. Adapun tahapnya adalah mencari ide, tujuan umum dan simpulan dari literature dengan membaca abstrak, beberapa paragraph pendahuluan, kesimpulan serta mengolompokan berdasarkan kategori-kategori tertentu, mencari atau menggali data dari literature yang terkait dengan apa yang dimaksudkan dalam rumusan masalah. Data-data yang telah diperoleh dari berbagai literature sebanyak 155 jurnal, setelah dikumpulkan menjadi satu sebagai sebuah dokumen yang digunakan maka data tersebut dipilah-pilih menjadi 70 jurnal dan 85 jurnal yang gugur. Setelah itu dari 70 jurnal peneliti memilah-milih data tersebut menjadi 20 jurnal yang terdiri dari 10 jurnal nasional dan 10 jurna internasional.
2. Synthesize, menyatukan hasil organisasi literature menjadi suatu ringkasan agar menjadi satu kesatuan yang padu, dengan mencari keterkaitan antar literature. Peneliti mencari keterkaitan

dengan cara mencari judul yang terkait dengan variable independen dan variable dependen. Data yang gugur disebabkan karena data yang tidak memenuhi kriteria, misal peneliti mencari pola makan terhadap kadar asam urat namun, dari data yang didapat peneliti menemukan pola gizi terhadap kadar asam urat.

3. Identify, mengidentifikasi isu-isu kontroversi dalam literature. Isu yang dimaksud adalah isu yang dianggap sangat penting untuk dikupas atau dilakukan analisis, guna mendapatkan suatu tulisan yang menarik untuk dibaca.
4. Formulate, yakni merumuskan pertanyaan yang membutuhkan penelitian lebih lanjut. Peneliti menganalisis jurnal tersebut dengan cara mengurai rumusan masalah jurnal, tujuan peneliti, metode yang dilakukan peneliti dan hasil penelitian dari peneliti tersebut.

F. TEKNIK ANALISA DATA

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis anotasi bibliografi (*annotated bibliography*). Anotasi berate suatu kesimpulan sederhana dari suatu artikel, buku, jurnal atau beberapa sumber tulisan yang lain sedangkan bibliografi diartikan sebagai suatu topic. Dari kedua definisi tersebut diartikan sebagai suatu daftar sumber-sumber yang digunakan dalam suatu penelitian, dimana pada setiap sumbernya diberikan simpulan terkait dengan apa yang tertulis didalamnya. Terdapat tiga hal yang

harus diperhatikan dalam suatu analisis anotasi bibliografi. Ketiga hal tersebut adalah :

1. Identitas sumber yang dirujuk.
2. Kualifikasi dan tujuan penulis.
3. Simpulan sederhana mengenai konten tulisan.

G. JALANNYA PENELITIAN

Jalannya penelitian ini melalui tahap-tahap sebagai berikut. Pengajuan judul penelitian, penyesuaian proposal penelitian, persetujuan skripsi.

1. Menyusun proposal penelitian yang terdiri dari tiga bab berdasarkan literature dari berbagai sumber, pengalaman, studi pendahuluan dan penelitian yang terkait dengan proposal penelitian pada bulan Mei 2020 hingga Juni 2021.
2. Konsultasi proposal bab 1 sampai bab 3 kepada pembimbing proposal selama waktu pembuatan proposal pada bab 1,2 dan 3
3. Setelah konsultasi bab 1 sampai bab 3, peneliti melakukan penelitian dengan cara literature review 10 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional.
4. Setelah data didapatkan dari literature review, peneliti melakukan penyusunan pada bab 1,2,3,4 dan 5 dengan bantuan pembimbing dan setelah revisi yang dilakukan peneliti hingga proposal sampai skripsi selesai.
5. Sidang skripsi telah dilaksanakan setelah penyusunan materi skripsi, penelitian disetujui untuk disidangkan oleh para pembimbing dan penguji pada tanggal 30 Juni 2021.

H. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI

Criteria	Inklusi
Jangka waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah 5 tahun terakhir mulai dari tahun (2016-2020)
Bahasa	Jurnal internasional (bahasa Inggris) dan jurnal nasional (bahasa Indonesia)
Subyek	Subjek dalam jurnal memiliki penyakit asam urat & tidak memiliki penyakit asam urat
Jenis jurnal	Artikel penelitian orisinil full text.
Tema isi jurnal	Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi

I. SELEKSI STUDI DAN PENILAIAN KUALITAS

