

**GAMBARAN POLA MAKAN BERDASARKAN JENIS, FREKUENSI DAN  
JUMLAH MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT :**

***LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DISUSUN OLEH :**

**ENDAH NURAINI**

**17111024110040**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Gambaran Pola Makan Berdasarkan Jenis, Frekuensi dan Jumlah**

**Makan terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat :**

*Literature Review*

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Disusun Oleh :**

**Endah Nuraini**

**17111024110040**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN PENELITIAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : ENDAH NURAINI  
Nim : 17111024110040  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Judul Penelitian : GAMBARAN POLA MAKAN BERDASARKAN JENIS, FREKUENSI  
DAN JUMLAH MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
ASAM URAT : *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa hasil yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010)

Samarinda, 23 Juni 2021



Endah Nuraini  
17111024110040

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN POLA MAKAN BERDASARKAN JENIS, FREKUENSI DAN JUMLAH  
MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH**

**ENDAH NURAINI**

**17111024110040**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 19 Juni 2021**

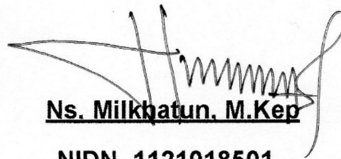
**Pembimbing**



**Ns. Zulmah Astuti, M.Kep**  
**NIDN. 1117088501**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatus, M.Kep**  
**NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN POLA MAKAN BERDASARKAN JENIS, FREKUENSI DAN JUMLAH  
MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT: *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

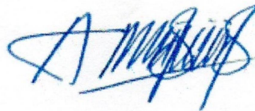
DISUSUN OLEH :

ENDAH NURAINI  
17111024110040

Diseminarkan dan Diujikan

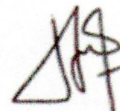
Pada tanggal Rabu, 30 Juni 2021

Penguji I



Ns. Taharuddin, M. Kep  
NIDN. 1129058501

Penguji II



Ns. Zulmah Astuti, M. Kep  
NIDN. 1117088501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M. Kep  
NIDN. 1115017703

### **“Motto”**

*“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”*

QS. Al-Insyirah Ayat 5-8.

**Gambaran Pola Makan Berdasarkan Jenis, Frekuensi dan Jumlah Makan terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat: *Literature Review***

**Endah Nuraini<sup>1</sup>, Zulmah Astuti<sup>2</sup>, Taharudin<sup>3</sup>**

**INTISARI**

**Tujuan studi:** penelitian bertujuan untuk menganalisis gambaran pola makan berdasarkan jenis, frekuensi dan jumlah makan terhadap peningkatan kadar asam urat

**Metodelogi:** penelitian ini menggunakan metode studi literature

**Hasil:** berdasarkan hasil studi ditemukan 20 artikel jurnal yang terdiri dari 11 artikel yang membahas indicator jenis makan yang berhubungan terhadap peningkatan kadar asam urat, 2 artikel yang membahas tentang indicator frekuensi makan yang berhubungan terhadap peningkatan kadar asam urat, 5 artikel yang membahas tentang indicator jumlah makan yang berhubungan terhadap peningkatan kadar asam urat, 7 jurnal yang membahas seluruh indicator dan 1 jurnal yang tidak berhubungan antara pola makan terhadap peningkatan kadar asam urat.

**Manfaat:** bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi masukan sebagai bahan ajar bagi penelitian selanjutnya guna meningkatkan serta menambah ilmu baru, bagi intitusi pendidikan diharapkan mampu menambah khazanah pendidikan khususnya keperawatan, bagi peneliti lain diharapkan mampu menjadi acuan dan informasi bagi peneliti selanjutnya dalam ruang lingkup yang sama.

**Kata kunci:** Asam urat, hiperurisemia, pola makan

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2,3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Description of Eating Patterns Based on Type, Frequency and Amount of Eating  
On Uric Acid: Literature Review**

**Endah Nuraini<sup>1</sup>, Zulmah Astuti<sup>2</sup>, Taharudin<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

**Study objective:** *The study is to examine the description of eating patterns based on the type, frequency, and amount of food consumed in order to raise uric acid levels.*

**Methodology:** *this study uses a literature study method*

**Results:** *based on the results of the study found 20 journal articles consisting of 11 articles discussing indicators of the type of food associated with increased uric acid levels, 2 articles discussing indicators of eating frequency related to increased uric acid levels, 5 articles discussing indicators of the amount of uric acid diet related to increased uric acid levels, 7 articles that discussed all indicators and 1 articles that did not relate between diet and increased uric acid levels.*

**Benefits:** *for further researchers it is expected to be input as teaching material for further research in order to improve and add new knowledge, for educational institutions it is expected to be able to add to the treasures of education, especially nursing, for other researchers it is expected to be a reference and information for further researchers in the same scope.*

**Keywords:** *Dietary Habits, Gout, Hyperuricemia.*

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of Kalimantan Timur

<sup>2,3</sup>Lecturer of the Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of Kalimantan Timur



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT yang mana telah memberikan nikmat islam, iman dan ihsan serta berkat rahmat dan karunianya maka Kami dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “GAMBARAN POLA MAKAN BERDASARKAN JENIS, FREKUENSI DAN JUMLAH MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT: *LITERATURE REVIEW*”. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Junjungan Kita Nabi Muhammad S.A.W yang mana telah membangun Agama Islam hingga kokoh sampai sekarang. Beliau sang pengibar panji-panji kebenaran, pembawa kabar gembira kepada umat Islam yang beriman, dan pemberi peringatan kepada umat Islam yang beriman, dan pemberi peringatan kepada orang-orang yang ingkar akan ketentuannya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat terutama para pelajar sebagai penerus ilmu dan pengembang ilmu-ilmu selanjutnya. Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini dikarenakan minimnya ilmu dan keterbatasan pemahaman kami. Oleh karenanya, kami mohon kritik dan saran yang membangun agar kami dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi dan bisa menjadikan penelitian ini lebih bermanfaat.

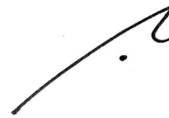
Dalam kesempatan ini kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Nunung Herlina, Dr. Skp,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
5. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med selaku pembimbing dan penguji yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Zulmah Astuti, M.Kep selaku pembimbing dan penguji yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku penguji membantu penelitian dalam mengarahkan dan membimbing.
8. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua, ayahanda tercinta Nurali dan ibunda tersayang Maryuni yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis serta adik saya Lita Anggraini

10. Kepada teman-teman yang memberikan dukungan Agus Friyayi dan Fatmawati Arma.
11. Terimakasih kepada diri saya sendiri Endah Nuraini, karena mampu bertahan hingga sejauh ini meskipun ini belum jauh.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungannya.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Samarinda, 23 Juni 2021  
Peneliti



Endah Nuraini  
17111024110040

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>9</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. LATAR BELAKANG .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. RUMUSAN MASALAH .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. TUJUAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. MANFAAT PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. DEFINISI ASAM URAT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Nilai Normal Kadar Asam Urat Darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Klasifikasi Asam Urat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Struktur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Tanda Dan Gejala Asam Urat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Faktor Yang Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Komplikasi Pada Penyakit Asam Urat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Pembentukan Asam Urat Dalam Tubuh .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9. Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
10. Pathway .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
11. Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
12. Cara Pemeriksaan Kadar Asam Urat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. DEFINISI POLA MAKAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1. Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Komponen Dalam Pola Makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Pengukuran Pada Pola Makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Table Jenis, Frekuensi dan Jumlah Pada Pola Makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Dampak Pada Pola Makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. KERANGKA TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. KERANGKA KONSEP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. PENELITIAN TERKAIT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. HIPOTESIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. RANCANGAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. SUMBER DATA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. METODE PENGUMPULAN DATA....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. PROSEDUR PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. TEKNIK ANALISA DATA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. JALANNYA PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. SELEKSI STUDI DAN PENILAIAN KUALITAS	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. HASIL PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. KESIMPULAN .....	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>