

**HUBUNGAN KONSUMSI TEH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS TRAUMA CENTER SAMARINDA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DISUSUN OLEH:**

**FRAGA BRATA KRAYANA TAMA**

**181102411018**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**TAHUN 2020**

**Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil**

**Di PUSKESMAS Trauma Center Samarinda**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Disusun Oleh:**

**Fraga Brata Krayana Tama**

**181102411018**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**TAHUN 2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fraga Batara Krayana Tama

NIM : 1811102411018

Program Study : S1 Keperawatan Alih Jenjang

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia

Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Trauma Center

Samarinda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi penelitian yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan proposal penelitian ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Samarinda, 27 Juni 2020



Fraga Batara Krayana Tama  
1811102411018

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KONSUMSI TEH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU  
HAMIL DI PUSKESMAS TRAUMA CENTER SAMARINDA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

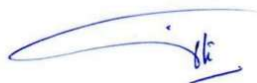
**DISUSUN OLEH :  
FRAGA BATARA KRAYANA TAMA**

**1811102411018**

**Diseminsrkan dan diujikan**

**Pada tanggal, 27 Juni 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Tri Wijayanti, M. Kep  
NIDN. 1110118601**

**Mengetahui,**

**Koordinator Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwin, S.kep., M. Pd  
NIDN. 1114128602**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KONSUMSI TEH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS TRAUMA CENTER SAMARINDA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**FRAGA BATARA KRAYANA TAMA**

**181102411018**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada tanggal, 27 Juni 2020**

**Penguji I**



**Ns. Pipit Feriani, S. Kep. MARS**  
**NIDN. 1116028202**

**Penguji II**



**Ns. Tri Wijayanti, M. Kep**  
**NIDN. 1110118601**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep**  
**NIDN. 1119097601**

## Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di PUSKESMAS Trauma Center Samarinda

Fraga Batara<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda

Emai: [fragabatara21@gmail.com](mailto:fragabatara21@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang** : Menurut Data *World Health Organization* (WHO) menyebutkan bahwa 40% penyebab kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia dalam kehamilan. Para peneliti di Universitas Alberta mengungkapkan bahwa ibu hamil yang mengonsumsi teh secara berlebihan akan terkena dampak negatif. Dalam teh ada senyawa yang bernama tanin yang dapat mengikat beberapa logam seperti zat besi, kalsium, dan aluminium, lalu membentuk ikatan kompleks secara kimiawi karena dalam posisi terikat terus senyawa besi dan kalsium yang terdapat pada makanan akan sulit diserap oleh tubuh sehingga menyebabkan penurunan zat besi (Fe) sehingga dapat meningkatkan resiko anemia pada ibu hamil.

**Tujuan** : Untuk mengetahui Hubungan Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Trauma Center Samarinda.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik murni atau survey yang berarti memaparkan atau menggambarkan sesuatu hal, misalnya keadaan, kondisi, situasi, peristiwa, kegiatan, dan lain-lain. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner data demografi berdasarkan buku KIA, serta kuesioner konsumsi teh dengan pertanyaan terbuka. Jumlah sampel dari penelitian ini 174 responden. Analisa Bivariat menggunakan Fisher Exact.

**Hasil** : Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat menggunakan rumus uji *fisher exact*. Hasil uji *fisher exact* menunjukkan p value = 0,034 ( $p < 0,05$ ) bahwa terdapat hubungan signifikan antara konsumsi teh dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

**Kesimpulan** : Ada hubungan antara konsumsi teh dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda. Bahwa konsumsi teh meningkatkan resiko anemia pada ibu hamil. Hal tersebut dikaitkan dengan kandungan teh yang dapat mengabsorpsi zat besi.

Kata Kunci : Konsumsi Teh, Anemia

- 
1. Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
  2. Dosen Pembimbing Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Relationship of Tea Consumption with the Event of Anemia in Pregnant Mothers in Trauma Center Samarinda***

**Fraga Batara<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda

Email: [fragabatara21@gmail.com](mailto:fragabatara21@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** According to World Health Organization (WHO) Data, 40% of causes of maternal death in developing countries are related to anemia in pregnancy. Researchers at the University of Alberta revealed that pregnant women who consume excessive tea will be negatively affected. In tea there is a compound called tannin which can bind several metals such as iron, calcium, and aluminum, then form complex bonds chemically because it is in a fixed position and iron and calcium compounds found in food will be difficult to be absorbed by the body, causing a decrease in iron (Fe) so that it can increase the risk of anemia in pregnant women.

**Purpose :** To determine the relationship of tea consumption and anemia in pregnant women at the Trauma Center Health Center in Samarinda.

**Method :** This study uses a purely analytic descriptive research design or survey which means to describe or describe something, for example conditions, conditions, situations, events, activities, and others. Data collection in this study used a demographic data questionnaire based on the MCH book, as well as a tea consumption questionnaire with open questions. The number of samples from this study were 174 respondents. Bivariate analysis using Fisher Exact.

**Results :** Analysis of the data used was univariate analysis and bivariate analysis using the fisher exact test formula. Fisher exact test results showed p value = 0.034 ( $p < 0.05$ ) that there is a significant relationship between tea consumption and the incidence of anemia in pregnant women.

**Conclusion :** There is a relationship between the consumption of tea with anemia in pregnant women at the Trauma Center Health Center in Samarinda. That tea consumption increases the risk of anemia in pregnant women. This is associated with the content of tea that can absorb iron.

**Keywords:** Tea Consumption, Anemia

---

1. Student Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2. Lecture Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**MOTTO**

**“it takes a strong determination and sincere intention accompanied  
by prayer to achieve a goal”**



## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, Kami panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Perawat Strata I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji Selaku Rektor Univeritas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH., M. Kes, Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Tri Wijayanti, M. Kep Selaku dosen pembimbing dalam penyusunan proposal penelitian ini yang selalu sabar dan memberikan motivasi serta arahan dan ketelitian dalam menyusun proposal penelitian ini.
5. Ibu Ns. Pipit Feriani Daniyal, S. Kep. MARS selaku penguji proposal penelitian ini yang selalu sabar dalam memberikan pengarahan dalam

penyusunan proposal penelitian ini.

6. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin, S. Kep., M. Pd selaku koordinator mata skripsi
7. Kepala Puskesmas Trauma Center Samarinda dr. Hj. Samriyani Sabang, M. Kes beserta staf yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Terauma Center
8. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran dan meluangkan waktu untuk dunia pendidikan.
9. Kedua orang tua saya serta seluruh keluarga besar kami yang telah memberikan dukungan baik yang bersifat moril maupun materi.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Alih Jenjang 2018 Univeritas Muhammadiyah Kalimantan Timur
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan saran untuk kelancaran penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Samarinda, 27 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>INTISARI</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Keaslian Penelitian .....	13
<b>BAB II</b> .....	15
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	15
<b>A. Landasan Teori</b> .....	15
1. Konsep Dasar Anemia .....	15
2. Konsumsi Teh .....	38
3. Karakteristik responden .....	41
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	51
<b>C. Kerangka Konsep Penelitian</b> .....	51
<b>D. Hipotesis Penelitian</b> .....	52
<b>BAB III</b> .....	54
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	54

A. Desain Penelitian .....	54
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel dan Teknik Sampling .....	55
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
1. Lokasi .....	57
2. Waktu.....	57
D. Definisi Operasional .....	57
E. Instrumen Penelitian .....	58
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	59
G. Teknik Pengumpulan Data .....	60
H. Teknik Analisa Data .....	61
I. Jalannya Penelitian .....	65
J. Etika Penelitian .....	67
K. Jadwal Penelitian .....	68
<b>BAB IV</b> .....	<b>69</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>69</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
B. Hasil Penelitian .....	71
1. Karakteristik Responden.....	71
2. Analisa Univariat.....	73
3. Analisa Bivariat .....	75
C. Pembahasan .....	76
1. Karakteristik Responden.....	76
2. Analisis Univariat .....	85
3. Analisa Bivariat .....	91
D. Keterbatasan Penelitian .....	94
<b>BAB V</b> .....	<b>96</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>96</b>
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran .....	98

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 100  
**LAMPIRAN** ..... 105

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	58
Tabel 3. 2 Karakteristik Usia Responden .....	61
Tabel 3. 3 Karakteristik Pendidikan Responden .....	61
Tabel 3. 4 Karakteristik Pendapatan Responden.....	61
Tabel 3. 5 Karakteristik Usia Kehamilan Responden .....	61
Tabel 3. 6 Angka Konsumsi Teh Responden.....	62
Tabel 3. 7 Kejadian Anemia .....	62
Tabel 3. 8 Fisher Exact .....	65
Tabel 3. 9 Jadwal Penelitian .....	65
Tabel 4. 1 Data demografi berdasarkan usia Ibu dilokasi penelitian Puskesmas Trauma Center Samarinda 2020 .....	71
Tabel 4. 2 Data demografi berdasarkan pendidikan Ibu di lokasi penelitian Puskesmas Trauma Center Samarinda 2020 .....	73
Tabel 4. 3 Data demografi berdasarkan pendapatan keluarga .....	74
Tabel 4. 4 Data demografi berdasarkan usia kehamilan di lokasi penelitian Puskesmas Trauma Center Samarinda 2020 .....	75
Tabel 4. 5 Data demografi berdasarkan konsumsi teh usia kehamilan di lokasi penelitian Puskesmas Trauma Center Samarinda 2020.....	75
Tabel 4. 6 Data demografi berdasarkan anemia di lokasi penelitian Puskesmas Trauma Center Samarinda 2020 .....	76
Tabel 4. 7 Hasil analisis bivariat hubungankonsumsi teh dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas trauma center 2020 n=174 .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	51
Gambar 2. 2 Kerangka Penelitian .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	106
Lampiran 2 .....	107
Lampiran 3 .....	108
Lampiran 4 .....	109
Lampiran 5 .....	110
Lampiran 6 .....	111
Lampiran 7 .....	113
Lampiran 8 .....	114
Lampiran 9 .....	115
Lampiran 10 .....	116
Lampiran 11 .....	117
Lampiran 12 .....	118
Lampiran 13 .....	119
Lampiran 14 .....	120
Lampiran 15 .....	121
Lampiran 16 .....	122
Lampiran 17 .....	123