

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah dibuat maka dapat ditarik suatu kesimpulan, antara lain.

1. Karakteristik berdasarkan 69 orang berdasarkan umur didapatkan sebagian besar responden berumur 60-74 tahun sebanyak 45 orang (65,2%), berdasarkan jenis kelamin didapatkan sebagian responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 35 orang (50,7%)
2. Hasil tingkat depresi didapatkan sebagian besar responden lansia normal tidak depresi sebanyak 27 orang (39,1%), depresi ringan sebanyak 20 orang (29,0%), depresi sedang sebanyak 15 orang (21,7%), depresi berat sebanyak 6 orang (8,7%) dan depresi sangat berat sebanyak 1 orang (1,4%).
3. Hasil kemandirian lansia didapatkan sebagian besar responden lansia memiliki tingkat kemandirian ketergantungan ringan sebanyak 35 orang (50,7%), mandiri sebanyak 22 orang (31,9%), sebanyak 6 orang (8,7%), sedang sebanyak 4 orang (5,8%), dan berat sebanyak 2 orang (2,9%).
4. Hasil uji statistik analisa bivariat didapatkan hubungan tingkat depresi dengan kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda dengan p value 0,002 (<0,05) yang berarti

ada hubungan signifikan antara tingkat depresi dengan kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

B. Saran

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda

Diharapkan dari hasil penelitian ini Panti sosial tresna Werda menjadwalkan kegiatan rutin bagi lansia untuk mengisi waktu, selain itu panti juga perlu memeriksakan kesehatan para lansia secara berkala untuk menghindari depresi berlebih.

2. Bagi Lansia

Setiap lansia dapat melakukan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat dalam menjalani hari-hari tua untuk mencegah terjadinya depresi. Selain itu, Panti sosial diharapkan dapat menjalankan program lansia setiap bulan untuk mencegah terjadinya penyakit degeneratif dan depresi yang sering terjadi pada

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

untukantisipasi menjangkau sampel seperti dalam isi keterbatasan Penelitian sebaiknya peneliti selanjutnya harus apa untuk menjangkau sampel yg semula sesduai di proposal.