

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA NIRWANA PURI SAMARINDA 2019**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

GALANG ANTAR NUSA

1811102411019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

Hubungan Tingkat Depresi terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di

Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri

Samarinda 2019

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Galang Antar Nusa

1811102411019

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GALANG ANTAR NUSA

NIM : 1811102411019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian :

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 19 Juli 2020



GALANG ANTAR NUSA
NIM. 1811102411019

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA NIRWANA PURI SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

GALANG ANTAR NUSA

1811102411019

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 09 Juli 2020

PEMBIMBING



Rusni Masnina. S.Kp., MPH
NIDN : 1114027401

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Riset Keperawatan



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN : 1114128602

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA NIRWANA PURI SAMARINDA
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

GALANG ANTAR NUSA

1811102411019

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 09 Juli 2020

Penguji I



Ns. Enok Sureskiarti, M.kep
NIDN : 1119018202

Penguji III



Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN : 1114027401



Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan


Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

MOTTO

"WORK HARD, PLAY HARD

KARENA KESUKSESAN MEMBUTUHKAN SUATU PROSES"

Hubungan Tingkat Depresi terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda

Galang Antar Nusa¹, Rusni Masnina²

INTISARI

Latar Belakang: Masa lansia merupakan masa paling akhir dari siklus kehidupan manusia. dikatakan lanjut usia apabila berusia 65 tahun ke atas. Lansia merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan lingkungan

Tujuan: Untuk mengetahui Hubungan Tingkat Depresi Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian descriptive correlation dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel 69 responden. Analisa bivariat dengan menggunakan chi square

Hasil: Hasil uji statistik analisa bivariat didapatkan hubungan tingkat depresi dengan kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda dengan p value 0,002 ($<0,05$) yang berarti ada hubungan signifikan antara tingkat depresi dengan kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

Kesimpulan: Ada hubungan signifikan antara tingkat depresi dengan kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

Kata Kunci: Tingkat Depresi, Tingkat Kemandirian, Lansia

¹Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship of the Depression Level to Independence in Elderly in the Social Orphanage of Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda

Galang Antar Nusa³, Rusni Masnina⁴

ABSTRACT

Background: *The elderly (elderly) is the end of the human life cycle. 65 years onwards. Elderly is not a disease, but is a subsequent process of life that is characterized by a decrease in the body's ability to cope with environmental stresses*

Objective: *To determine the relationship of the Depression Level to the Level of Independence of the Elderly in Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Social Home*

Method: *This study used a descriptive correlational study using cross sectional study. The number of samples was 69 respondents. Bivariate analysis using chi square*

Results: *The results of the bivariate statistical test showed that there was a correlation between the level of depression and the independence of the elderly at Tresna Werdha Nirwana Puri Social Home in Samarinda with p value 0.002 (<0.05), which means there was a significant relationship between the level of recovery with the independence of the elderly at Tresna Werdha Nirwana Puri Social Home. Samarinda.*

Conclusion: *There is a significant relationship between the level of depression with the independence of the elderly at Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Social Home.*

Keywords: *Depression Level, Level of Independence, Elderly*

¹Student of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga kami dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI SAMARINDA”

Selama penulisan penelitian ini mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Dengan ini kami mengucapkan terima kasih pada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, MH., MKes, selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Kepala Direktur Panti Tresna Werdha Samarinda yang sudah mengijinkan untuk melakukan penelitian.
4. Terima kasih kepada Ibu Rusni Masnina. S.Kp.,MPH selaku pembimbing dan ibu Ns. Enok Sureskiarti,M.kep selaku penguji yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan kritik yang sangat bermanfaat bagi kami.

5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd selaku koordinator mata ajar pengantar riset keperawatan yang bersedia memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti mata ajar riset.
6. Kedua Orang tua saya serta teruntuk orang-orang disekitar saya yang telah memberi dukungan berbentuk materi ataupun semangat, dan semoga terbalas pahala yang melimpah dari Allah SWT.
7. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Samarinda, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iv
Motto.....	v
Intisari	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Lampiran.....	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustakaa	11
B. Penelitian Terkait.....	44
C. Kerangka Teori.....	46
D. Kerangka Konsep	47
E. Hipotesis	47

BAB 3 METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel.....	49
C. Waktu dan Tempat Penelitian	54
D. Definisi Operasional.....	54
E. Instrumen Penelitian	55
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
G. Teknik Pengumpulan Data	58
H. Teknik Analisa Data.....	59
I. Etika Penelitian	63
J. Jalannya Penelitian.....	65
K. Jadwal penelitian	67

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	68
B. Hasil Penelitian	69
C. Pembahasan.....	72
D. Keterbatasan Penelitian	82

BAB 5 PENUTUP

A. Kesimpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA.....	85
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: PERMOHONAN UNTUK BERSEDIA MENJADI
RESPONDEN

LAMPIRAN 2: LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

LAMPIRAN 3: LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

LAMPIRAN 4: DATA DEMOGRAFI DAN KUESIONER