

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan Penelitian atau yang lazim di sebut Desain penelitian merupakan usaha para peneliti untuk menetapkan penelitian agar dalam pengerjaannya bisa lebih efektif dan efisien. Desain penelitian ini adalah *literature review* atau tinjauan pustaka. Studi *literature review* adalah cara yang dipakai untuk megumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa didapat dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, internet, dan pustaka lain.

B. Definisi Operasional

1. Akupunktur : semua pencarian kata Akupunktur atau acupunctur yang bermaksud melakukan tindakan penusukan di titik Akupunktur untuk kesehatan baik menggunakan jarum tradisional atau sejenisnya (catgut).
2. Elektrik Akupunktur : semua pencarian kata Elektrik Akupunktur atau Electro Acupuncture yang bermaksud melakukan tindakan rasangan listrik di titik akupunktur untuk kesehatan baik menggunakan jarum yang di alirkan listrik atau hanya di kulit (TENS).
3. Mean Arterial Pressure : Semua kata yang menggukan Mean Arterial Pressure (MAP) yang bermaksud nilai tekanan darah yang

berada di arteri dalam satu siklus jantung.

4. Hipertensi : Semua pencarian kata Hipertensi atau Hypertension yang bermaksud penyakit hipertensi

C. Instrumen Penelitian

Instrumen Penelitian merupakan alat atau bahan yang di gunakan dalam penelitian. Karna penelitan ini mengguanakan jurnal yang telah di Publikasikan, maka alat atau bahan yang di guanakan adalah yang berhubungan dengan internet. Alat yang digunakan seperti laptop, jaringan internet dan lain sebagainya.

D. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data ialah usaha yang di pakai peneliti sewaktu mengumpulkan informasi yang akan menjadi dasar analisis, kajian dan kesimpulan. Jenis penelitian sangat menentukan Metode pengumpulan yang akan di gunakan (Kelana, 2011). Dalam penelitian ini peneliti mencari penelusuran di Google Scholar, Pub Med dan Perpusnas on line menggunakan kata kunci yang dipilih yakni : Elektrik Akupunktur, Nilai MAP dan Hipertensi. Artikel atau jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi diambil untuk selanjutnya dianalisis. Kriteria inklusi pada penelitan ini adalah :

1. *Literature review* ini menggunakan jurnal yang dapat diakses fulltext dalam format pdf dan scholarly (peer reviewed journals).

2. Kriteria jurnal yang direview adalah artikel jurnal penelitian berbahasa Inggris dan Indonesia atau bahasa apa saja yang bisa di terjemahkan kedalam bahasa Indonesia.
3. Subyek dalam peneliti adalah manusia

Kriteria eklusi pada penelitan ini adalah :

1. Jenis jurnal penelitian *literature review* dengan tema Elektrik Akupunktur terhadap pasien Hipertensi.
2. Jurnal yang susah atau sulit di mengerti oleh peneliti.

Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat tema Pengaruh Elektrik Akupunktur terhadap Nilai MAP pada pasien Hipertensi kemudian dilakukan review. Kriteria jurnal yang terpilih untuk review adalah jurnal yang didalamnya terdapat tema Pengaruh Elektrik Akupunktur terhadap Nilai MAP pada pasien Hipertensi.

Kriteria inklusi penelitian dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 3 . 1 Kriteria Inklusi

Kriteria	Inklusi
Bahasa	Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia (bahasa yang bisa diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia)
Subyek	Manusia .
Jenis jurnal	Original artikel penelitian (bukan review penelitian) Tersedia full text
Tema isi jurnal	Tema Elektrik Akupunktur pada pasien Hipertensi

E. Research Appraisal Checklist

Hasil artikel atau jurnal yang telah di pilih dan masuk dalam kriteria inklusi dan eklusi, maka di lakukan penilain jurnal dengan format yang sudah baku. Dalam penilaian ini peneliti menggunakan format yang sudah baku yaitu Research Appraisal Checklist (RAC). Kriteria dalam RAC memiliki nilai tersendiri. Nilai setiap kriteria dari angka maksimal yaitu 6, sampai angka minimal yaitu 1. Nilai 6 artinya kriteria dalam artikel jelas dan lengkap. Sedangkan nilai 1 artinya kriteria tidak di temukan dalam artikel.

Nilai dari Kriteria yang sudah ada di jumlahkan. Hasil penjumlahan kriteria menentukan nilai dari artikel atau jurnal yang diteliti. Artikel atau jurnal yang jumlah kriteria nya 0 sampai 102 masuk dalam penilaian *Bellow Average* atau rendah. Kriteria yang jumlah nilainya 103 sampai 204 masuk dalam penilain *Average* atau sedang. Kriteria yang jumlah nilainya 205 sampai 306 masuk dalam penilain *Superior* atau kuat (Atwafer & Duffy, 2005). Dalam Penelitian ini menggunakan jurnal *average* dan *superior*.

Tabel 3 . 2 Penilaian Skor RAC

PENILAIAN SKOR BERDASARKAN KATEGORI										
		Title	Abstrac	Problem	Review of literatur	Metodology	Date Analysis	Discassion	Form & Style	Total Skor
Pengarang	Hasil	Skor								
Alice Y. M,2011	Positif	15	19	44	27	69	17	35	14	240
Sahmeddini et al 2012	Positif	16	19	44	29	73	20	34	14	249
Çinar et al 2012	Positif	9	12	27	6	12	11	13	7	97
S. Knardahl et al,1998	Positif	15	20	45	30	18	17	35	15	195
Shery et al, 2001	Positif	14	19	44	29	70	20	34	14	244
BR Moreira et al, 2019	Positif	14	19	44	29	71	18	34	14	243
Tjen-A-Looi SC 2016	Positif	11	6	17	12	23	8	20	5	102
Vilela et al.2016	Positif	9	12	27	6	12	11	13	6	96
Hong et al 2015	Positif	17	19	44	30	71	19	34	14	248
Al rawahi Ks, 2012	Positif	16	20	44	29	75	19	34	14	251
Sahmedini, 2011	Positif	15	20	53	35	86	23	41	17	290
h.wang, 2014	Positif	15	20	43	28	71	19	34	14	244
Nakahara et al 2019	Positif	15	20	52	25	86	17	35	15	265
Zhang et al,2014	Positif	16	20	53	35	86	23	41	17	291
John C et al 2007	Positif	11	6	15	11	23	8	20	5	99
Peng Li et al, 2015	Positif	16	20	51	35	86	23	41	17	289

M P Jiandani , 2018	Positif	13	6	16	10	23	7	12	5	92
Chauhan et al 1993	Positif	15	20	44	27	68	17	35	14	240
B A Jia et al, 2011	Positif	15	20	45	27	57	20	35	15	234
Yeh et al, 2012	Positif	15	20	45	27	57	20	35	15	234
Nardi et al, 2017	Positif	12	7	17	8	25	6	11	6	92
Mannheimer et al, 1985	Positif	16	20	50	34	86	23	41	17	287
Sartori et al 2018	Positif	11	6	16	10	23	7	14	5	92
Jacobsson,2000	Positif	12	5	17	8	26	8	12	7	95

F. Sintesis Data

Sintesis Data penelitian ini dibuat dengan metode naratif, yaitu data yang sudah ada di ekstraksi dan dikelompokkan agar lebih mudah di teliti. Data yang telah di teliti apakah menjawab pertanyaan atau sudah sesuai dengan tujuan peneliti.

Data atau jurnal yang telah di seleksi (inklusi dan eklusi) dan dinilai dengan RAC (*Superior* dan *Average*) di tampilkan dalam bentuk tabel. Tabel tersebut di buat lebih ringkas dan jelas yang berisi tentang Nama, Judul, Subjek, titik yang digunakan, Metode Akupunktur, Frekuensi, Lama terapi, Evaluasi dan hasil.

G. Jalannya Penelitian

1. Judul Proposal di buat mengikuti fenomena yang ada, kemudian terlebih dahulu diajukan kepada pembimbing.
2. Setelah judul di setuju, proposal penelitian disusun berdasarkan penelitian terkait dan literatur yang ada pada bulan Maret 2019.
3. Proposal yang telah di susun dan di setuju oleh dosen pembimbing di sidangkan kepada penguji pada bulan juli 2019.
4. Setelah lulus sidang atau di revisi, dilanjutkan dengan pengumpulan jurnal yang terkait dengan tema yang diangkat.
5. Jurnal atau artikel yang di dapat di seleksi, di nilai dan di analisis.
6. Laporan penelitian di susun dan di konsulkan kepada dosen pembimbing.
7. Setelah di setuju dosen pembimbing, laporan penelitian di

