

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian berjudul Pengaruh terapi Elektrik Akupunktur terhadap mean arterial pressure pada pasien Hipertensi : literature review belum pernah di buat. Temuan kami menunjukkan beberapa jurnal international yang membuktikan adanya pengaruh Elektrik Akupunktur terhadap nilai MAP pada pasien Hipertensi. Jurnal tersebut ada yang menggunakan Elektrik Akupunktur jarum dan Elektirk Akupunktur jenis TENS atau TEAS.

B. SARAN

1. Bagi institusi pendidikan di harapkan Akupunktur dan Elektrik Akupunktur ini menjadi salah satu mata ajar dalam dunia pendidikan, sehingga menjadi bekal atau skill tersendiri sebelum terjun ke Dunia Kerja.
2. Bagi Petugas/ Pemberi Pelayanan Kesehatan terutama Perawat di harapkan terapi ini bisa di Aplikasikan dalam menjalankan tugas Keperawatan atau Asuhan Keperawatan. Hal ini di Karenakan Akupunktur menjadi salah satu intervesi dalam buku keperawatan Indonesia.
3. Bagi masyarakat diharapkan terapi ini bisa menjadi edukasi dalam melakukan perawatan mandiri, terutama dalam hal mencegah penyakit Hipertensi.

4. Bagi peneliti dan peneliti selanjutnya diharapkan menjadi ajuan atau motivasi dalam hal penelitian tentang Elektrik Akupunktur, terutama yang berhubungan dengan Nilai MAP.
5. Bagi pasien Hipertensi sangat di anjurkan menggunakan Elektrik Akupunktur sebagai pengobatan dan perawatan tambahan, untuk mencegah komplikasi yang lebih serius atau hipertensi emergensi. Kemudian pasien dianjurkan selain mengontrol hipertensi dengan tekanan darah, pasien juga di anjurkan mengukurnya dengan Nilai MAP sebagai standar dalam penatalaksanaan dan pengobatan Hipertensi emergensi dan urgensi.