

**PENGARUH TERAPI RELIGIUS DZIKIR PADA PASIEN GANGGUAN  
PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI PENDENGARAN *LITERATURE*  
REVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :**

**FADLI ARIYANTO., S.Kep  
1911102412079**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2020**

**Pengaruh Terapi Religius Dzikir pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori:  
Halusinasi Pendengaran *Literature Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Fadli Ariyanto, S.Kep  
1911102412079**

**Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Tahun 2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadli Ariyanto.,S.Kep

NIM : 1911102412079

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : "Pengaruh Terapi Religius Dzikir Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran *Literature Review*".

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 06 Agustus 2020.



Fadli Ariyanto, S.Kep.  
1911102412079

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI RELIGIUS DZIKIR PADA PASIEN GANGGUAN  
PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI PENDENGARAN *LITERATURE*  
*REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Fadli Ariyanto, S.Kep**

**1911102412079**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 06 Agustus 2020**

**Pembimbing,**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi.,S.Kep.,MPH**

**NIDN: 1110087901**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin.,M.Kep**

**NIDN: 1115017703**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI RELIGIUS DZIKIR PADA PASIEN GANGGUAN  
PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI PENDENGARAN *LITERATURE*  
*REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Fadli Ariyanto., S.Kep**

**1911102412079**

**Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 06 Agustus 2020**

Penguji I



Ns. Linda dwi N, M.Kep.SpKJ

NIP. 197311031995032004

Penguji II



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep

NIDN.1119097601

Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.,MPH

NIDN. 1110087901

Penguji III



**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners**



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar *Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam* beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini berjudul “Pengaruh Terapi Religius Dzikir Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran *Literature Review*” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas serta yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin.,M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
5. Bapak Ns. Ramdhani I.,S.Kep.,MPH selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai.
6. Ibu Ns. Linda Dwi N.,M.Kep,Sp.Jiwa selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
7. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani., M.Kep selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh Staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

9. Kedua orang tua dan adik saya yang terkasih yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan serta do'a kepada saya dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.

10. Teman-teman Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Angkatan 2020, anda semua adalah teman terhebat dan luar biasa yang pernah saya kenal.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan balasan pahala dari *Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Aamiin.*

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Akhirnya, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal'amin. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Samarinda, 30 Juli 2020.

Fadli Ariyanto



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	viii
Intisari.....	x
Abstrack.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Dasar Halusinasi.....	6
1. Pengertian Persepsi.....	6
2. Pengertian Halusinasi.....	6
3. Jenis-jenis Halusinasi.....	7
4. Psikopatologi.....	8
5. Tanda dan Gejala.....	11
6. Faktor Penyebab.....	11

7. Proses Terjadinya Masalah Halusinasi ditinjau dari Penyebab	15
8. Proses Terjadinya Masalah Halusinasi ditinjau dari Akibat	16
9. Tahapan Intensitas Halusinasi	17
B. Konsep Terapi Psikoreligi	19
1. Pengertian Terapi Psikoreligi	19
2. Jenis Terapi Psikoreligi	21
3. Terapi Shalat dan Zikir pada Kesehatan Jiwa	22
4. Aspek psikoreligi terapi pada shalat	29
5. Manfaat terapi psikoreligi pada klien jiwa	32

### **BAB III METODE**

A. Desain Penelitian	35
B. Pencarian Literatur	35
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi	37
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	39

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil dan Analisis	40
B. Pembahasan	51

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan	57
B. Saran	57

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

**Pengaruh Terapi Religius Dzikir Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi  
Pendengaran *Literature Review***

Fadli Ariyanto<sup>1</sup>, Ramdhani<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-Mail : [nsfadliariyanto@gmail.com](mailto:nsfadliariyanto@gmail.com)

**INTISARI**

Halusinasi merupakan salah satu gejala yang sering ditemukan pada klien dengan gangguan jiwa, halusinasi sering diidentifikasi dengan skizofrenia. Dari seluruh klien skizofrenia 70% diantaranya mengalami halusinasi. Salah satu bentuk terapi fisik non farmakologi yang dapat mengurangi atau menghilangkan gejala tersebut adalah dengan menggunakan Terapi Religius Dzikir. Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Religius Dzikir Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran. Penelitian ini menggunakan metode studi literatur review dengan databased melalui *google scholar*, *research gate* dan *NCBI* dengan intervensi yang digunakan adalah *zikir* terhadap pasien gangguan persepsi sensorial halusinasi pendengaran. Berdasarkan hasil analisis literatur review terhadap 10 jurnal terkait didapatkan hasil penelitian bahwa *terapi zikir* terbukti berpengaruh dan merupakan salah satu terapi yang paling efektif serta sangat mudah untuk dilakukan dirumah karena terapi zikir memiliki keuntungan atau kelebihan dari terapi fisik lainnya yaitu dapat mencegah munculnya halusinasi pendengaran.

**Kata Kunci :** *Dzikir ,Halusinasi pendengaran*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

<sup>2</sup>Dosen Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

## **Effects of Religious Dzikir Therapy on Sensory Perception Disorders Patients: Hearing Hallucinations Literature Review**

Fadli Ariyanto<sup>1</sup>, Ramdhani<sup>2</sup>

*Faculty of Health Sciences and Pharmacy, Muhammadiyah University of East Borneo*

E-Mail : [nsfadliariyanto@gmail.com](mailto:nsfadliariyanto@gmail.com)

### **ABSTRACT**

Hallucinations are one of the symptoms that are often found in clients with mental disorders, hallucinations are often identified with schizophrenia. Of all schizophrenia clients, 70% of them experience hallucinations. One form of non-pharmacological physical therapy that can reduce or eliminate these symptoms is to use the Dzikir Religious Therapy. The Scientific Work of Late-Nurse (KIA-N) aims to find out the Effect of Religious Dzikir Therapy on Sensory Perception Disorders Patients: Hearing Hallucinations. This study uses a literature review study method with databased through google scholar, research gate and NCBI with the intervention used is remembrance of patients with impaired perception of auditory hallucinations. Based on the results of the analysis of the review of 10 related journals obtained research results that the remembrance therapy proved influential and is one of the most effective and very easy therapy to do at home because remembrance therapy has advantages or advantages over other physical therapies that can prevent the emergence of auditory hallucinations.

**Keywords:** Dhikr, auditory hallucinations

---

<sup>1</sup>*Student Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo*

<sup>2</sup>*Lecture Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo*

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 3.1</b> Kriteria inklusi dan eklusi .....	38
<b>Tabel 3.2</b> Flow Gram.....	39
<b>Tabel 4.1</b> Peembahasan .....	41

## DAFTAR GAMBAR

<b>Tabel 3.2</b> Flow Gram.....	39
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti.....	66
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Foot Massage</i> .....	67
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	70