

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Rancangan Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan metode *literature review*. *Literature Review* adalah pemeriksaan sistematis literatur ilmiah tentang suatu topik secara kritis dengan menganalisis, mengevaluasi, dan mensintesis temuan penelitian, teori, dan praktik. Dalam meninjau literatur, penulis harus menyajikan pemahaman yang komprehensif, kritis, dan akurat tentang keadaan pengetahuan saat ini, dan menunjukkan apa yang perlu dilakukan untuk memajukan apa yang sudah diketahui tentang topik yang akan di telaah (Efron & Ravid, 2019)

*Literature review* atau tinjauan literatur adalah pencarian sistematis dan identifikasi literatur tentang topik tertentu. literatur di dalamnya dinilai dan diringkas secara obyektif untuk menawarkan wawasan baru tentang topik tersebut kepada pembaca. tinjauan literatur dapat dilakukan untuk sejumlah alasan yang berbeda, misalnya sebagai bagian dari studi penelitian yang lebih besar, atau sebagai sarana untuk menjawab masalah klinis (Coughlan & Cronin, 2017)

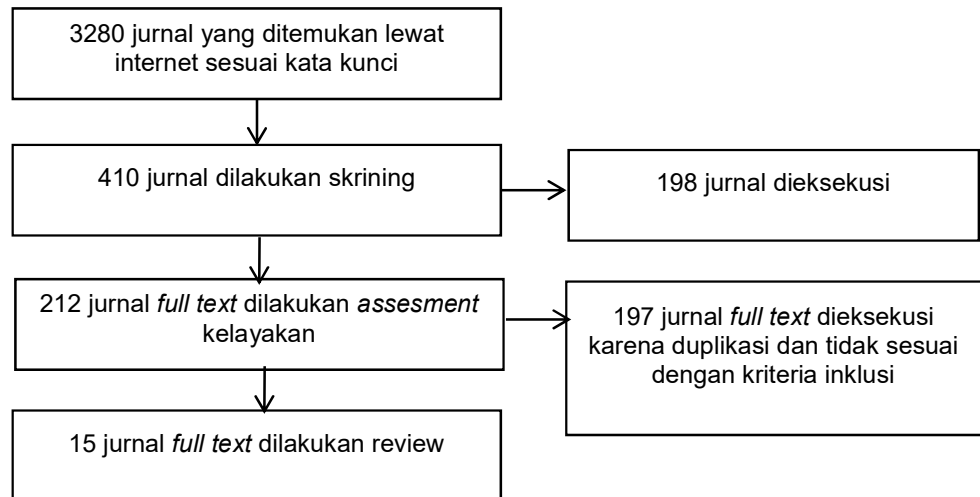
## B. Tempat dan Waktu

Jurnal yang diterbitkan pada tahun 2015-2020 di Negara Indonesia, Kenya, Brazil, Amerika, Indiana, Turki, Itali, India, Spanyol dan Kanada

## C. Pemilihan Jurnal

Berdasarkan hasil penelusuran di Google Scholar, JKI, JSM, Oxford, Elsevier, ResearchGate, dan PubMed dengan kata kunci yang digunakan "*Range Of Motion/ ROM*", "*Elderly/ Lansia*", "*Independence/ Kemandirian*", "*physical activity/ aktivitas fisik*", "*nursing home/ panti jompo*", "*activities of daily living/ aktivitas sehari-hari*". Peneliti menemukan 3280 jurnal yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Sebanyak 410 jurnal dari jurnal yang ditemukan sesuai dengan kata kunci pencarian tersebut kemudian dilakukan *skinning*. 198 jurnal dieksekusi karena tidak tersedia artikel full text. *Assesment* kelayakan terhadap 212 jurnal full text dilakukan, jurnal yang duplikasi dan tidak sesuai dengan kriteria inklusi dilakukan eksklusi sebanyak 197, sehingga didapatkan 15 jurnal full text yang dilakukan review.

Gambar 3.1 Diagram Alur Jurnal Review



### 1) Kriteria Inklusi dan Eksklusi

#### a) Tipe Studi

Desain penelitian yang diambil dalam penelusuran ilmiah ini adalah eksperimen, cross sectional, longitudinal study, survey studi, dan systematic review.

#### b) Tipe Intervensi

Intervensi utama yang ditelaah pada penelusuran ilmiah ini adalah pengaruh rom terhadap kemandirian lansia dalam melakukan adl

#### c) Hasil Ukur

*Outcome* yang di ukur dalam penelusuran ilmiah ini adalah pengaruh rom terhadap kemandirian lansia dalam melakukan

adl. Kriteria inklusi penelitian ini dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	Rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun (2015-2020)
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
Subyek	Lansia
Jenis jurnal	Tersedia <i>Full Text</i>
Tema isi jurnal	Tema pengaruh rom terhadap kemandirian lansia dalam melakukan adl

#### D. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian. Langkah-langkah dalam pengumpulan data bergantung pada rancangan penelitian dan teknik instrumen yang digunakan (Burns and Grove, 1999, dalam Nursalam, 2015). Pada penelitian ini peneliti menggunakan data sekunder. Data sekunder merupakan data yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung. Akan tetapi data tersebut diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang dimaksud berupa buku dan jurnal penelitian terkait dengan pengaruh rom terhadap kemandirian lansia dalam melakukan adl.

Pemilihan sumber didasarkan pada empat aspek yakni (1) *Provenance* (bukti), yakni dari hasil analisis penelitian dengan SPSS atau dengan pengalaman langsung atau berupa buku rekomendasi; (2) *Objectivity* (Objektifitas), yakni apakah ide perspektif dari penulis memiliki banyak kegunaan atau justru merugikan; (3) *Persuasiveness* (derajat keyakinan), yakni apakah penulis termasuk dalam golongan orang yang dapat diyakini atau dengan mencari jurnal di situs yang telah terakreditasi; dan (4) *Value* (nilai kontributif), yakni apakah hasil dari penelitian tersebut berdasarkan teori-teori yang sudah ada. Pada penelitian ini peneliti mendapatkan sumber data dengan mencari jurnal di internet yakni terdapat 5 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional yang berkaitan dengan pengaruh rom terhadap kemandirian lansia dalam melakukan adl. Dengan rentang waktu terbit yakni 2015-2020 di situs jurnal terakreditasi dengan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris.

#### **E. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik suatu variabel yang akan diteliti sebagai petunjuk pelaksanaan bagaimana mengukur suatu variabel (Nursalam, 2015). Definisi operasional dalam penelitian ini dapat diuraikan seperti berikut :

Kemandirian adalah kebebasan untuk bertindak, mengatur diri sendiri atau aktivitas seseorang tidak tergantung dan tidak terpengaruh terhadap orang lain baik secara individu maupun kelompok, kemandirian lanjut usia bergantung pada kemampuan status fungsionalnya dalam melakukan aktivitas sehari-hari (Ediawati, 2012)

*ADL* di definisikan sebagai kemandirian seseorang secara universal dan rutin dalam melakukan aktivitas dan fungsi-fungsi kehidupan sehari-hari (Ediawati, 2013)

Lansia merupakan bukan suatu penyakit namun merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan yang di tandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi stress lingkungan (Pudjiastuti, 2003 dalam Supriansyah, 2013)

Range Of Motion (ROM), merupakan istilah baku untuk menyatakan batas/besarnya gerakan sendi baik normal. ROM juga di gunakan sebagai dasar untuk menetapkan adanya kelainan batas gerakan sendi abnormal (HELMI, 2012)

#### **F. Cara Kerja**

Pada penelitian ini peneliti menggunakan prosedur literature review dengan 5 tahapan, yakni sebagai berikut :

- 1) Mencari (*Search*), yakni mencari jurnal dengan kata kunci sesuai dengan kriteria inklusi yang dicari yakni terkait pengaruh rom terhadap kemandirian lansia dalam melakukan adl dengan rentang waktu tahun terbit jurnal dari 2015-2020.
- 2) Ketidaksamaan (*Contrast*), yakni mencari ketidaksamaan jurnal dari 15 jurnal yang didapatkan melalui pencarian di internet seperti metode penelitian, jumlah responden, dan perlakuan/ intervensi.
- 3) Pandangan (*Criticize*), yakni memberikan pandangan atau memberikan pemikiran peneliti terkait jurnal yang dianalisis
- 4) Membandingkan (*Synthesize*), yakni membandingkan hasil penelitian atau membandingkan temuan yang ditemukan peneliti dan membandingkan dengan memberikan kekurangan dan kelebihan dari hasil temuan.
- 5) Meringkas (*Summarize*), yakni membuat ringkasan berupa narasi dari hasil temuan yang didapatkan dari 15 jurnal yang dilakukan analisis

## **G. Analisis Data**

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil kuesioner/angket, wawancara, catatan lapangan, dan dokumentasi, dengan cara mengorganisasikan data ke dalam kategori, menjabarkan ke dalam

unit-unit, menyusun ke dalam pola, memilih mana yang penting dan yang akan dipelajari, dan membuat kesimpulan sehingga mudah dipahami oleh diri sendiri maupun orang lain (Susila & Suyatno, 2014).

*Literature Review* ini di analisis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data-data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan. Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, judul penelitian, metode, responden, perlakuan, kontrol dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut di masukan ke dalam tabel diurutkan sesuai alphabet dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan *full text* jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan 15 analisis isi jurnal. Data yang sudah terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan

#### **H. Jadwal Penelitian**

Penelitian akan dilaksanakan pada bulan 2020, dengan tahap sebagai berikut:



Tabel 3.2 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan 2020					
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
1.	Penyusunan skripsi Individu						
2.	Pengumpulan Data						
3.	Pengolahan Data						
4.	Analisis Data						
5.	Seminar Hasil						
6.	Revisi Seminar Hasil						