

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *Story Telling* (bercerita) sangat efektif untuk menurunkan respon nyeri dan kecemasan yang dialami anak pada saat dirawat di rumah sakit.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi perawat

Perawat khususnya perawat anak dapat menjalankan perannya sebagai perawat pemberi asuhan keperawatan dengan tetap memperhatikan tumbuh kembang anak dengan tetap memberikan kebutuhan bermain bagi anak saat dirawat untuk menurunkan nyeri dan tingkat kecemasan pada anak dan meningkatkan kemauan perawat untuk melakukan komunikasi terapeutik sesuai usia anak sebagai bentuk *caring*.

##### 2. Bagi pasien

Pasien dan keluarga sebaiknya dapat menerapkan konsep *Story Telling* untuk menurunkan skala nyeri dan kecemasan pada anak. Memperhatikan dan mematuhi program pengobatan, rutin cuci tangan dan menjaga kebersihan pada saat merawat pasien yang sedang sakit

3. Bagi rumah sakit dan keluarga dan masyarakat

Penulis berharap dengan adanya terapi *Story Telling* dalam tulisan ini nantinya menjadi salah satu alternatif yang direkomendasikan dan dapat dilaksanakan diruang PICU, guna meningkatkan tumbuh kembang dan kualitas hidup anak.

4. Bagi institusi pendidikan

Sebagai bahan masukan dalam proses belajar mengajar terutama melalui penelitian, mengenai pengaruh terapi *Story Telling* terhadap tingkat nyeri dan kecemasan pada anak.

5. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Sebagai bahan acuan bagi peneliti/penulis selanjutnya dalam mengembangkan terapi *Story Telling* pada pasien anak serta memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi nyeri dan kecemasan, yang dapat menjadi landasan ilmu pengetahuan bagi perawat untuk bisa menerapkan tindakan keperawatan tersebut saat memberikan asuhan keperawatan kepada pasien dan bagi peneliti selanjutnya bisa diteliti terkait frekwensi pemberian terapi agar terapi bercerita (*Story Telling*) efektif menurunkan nyeri dan cemas selama perawatan.