

**PENGARUH TERAPI *STORY TELLING* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI DAN KECEMASAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG  
PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU) :  
*LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH**

**FITRI OVILA DEWI., S. Kep  
1911102412113**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Terapi *Story Telling* Terhadap Penurunan  
Nyeri dan Kecemasan pada Anak Usia Pra Sekolah di Ruang Pediatric Intensive Care  
Unit (PICU) : *Literature Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh**

**Fitri Ovila Dewi., S. Kep  
1911102412113**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Ovila Dewi

NIM : 1911102412113

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Pengaruh Terapi *Story Telling* Terhadap Penurunan

Nyeri Dan Kecemasan Pada Anak *Literature Review*

Menyatakan bahwa KIAN yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 13 Juli 2020



Fitri Ovila Dewi

NIM: 1911102412113

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI *STORY TELLING* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI DAN KECEMASAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG  
PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU) :  
*LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH  
Fitri Ovila Dewi  
1711102412113**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 6 Agustus 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep., M.Pd  
NIDN. 1114128602**

**Mengetahui,  
Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep  
NIDN: 1115017703**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH TERAPI *STORY TELLING* TERHADAP PENURUNAN**  
**NYERI DAN KECEMASAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG**  
**PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU) :**  
***LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH**  
**Fitri Ovila Dewi**  
**1711102412113**

**Diseminarkan dan Diujikan**  
**Pada tanggal, 6 Agustus 2020**

**Penguji I**



**Ns. Herlina Susanti., S.Kep**  
**NIP. 1983 06012010012021**

**Penguji II**



**Ns. Fatma Zulaikha., M.Kep**  
**NIDN. 1101038301**

**Penguji III**



**Ns. Ni Wyan Wiwin. A., S.Kep M.Pd**  
**NIDN. 1114128602**

**Mengetahui,**  
**Ketua**  
**Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep**  
**NIDN. 1119097601**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Pengaruh Terapi *Story Telling* Terhadap Penurunan Nyeri Dan Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Ruang Pediatric Intensive Care Unit (Picu)

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Dr. David H. Masjhoer, Sp. Ot. FICS, selaku Direktur RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.
3. Ibu Murti Handayani., Amd.Kep selaku kepala ruangan dan seluruh staff yang telah memberikan kesempatan praktik di ruang PICU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

5. Siti Khoiroh M., M. Kep, selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif keperawatan serta pembimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ibu Ns. Herlina Susanti., S.Kep Selaku Penguji I dalam sidang Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang selalu memberikan saran dan pengarahan dengan penuh perhatian
7. Ibu Ns. Fatma Zulaikha., M.Kep Selaku penguji II dalam sidang Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang selalu memberikan saran dan pengarahan dengan penuh perhatian.
8. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep., M.Pd selaku penguji III yang telah banyak membimbing saya dengan penuh kesabaran, memberikan masukan untuk penyempurna penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dan memberikan dorongan kepada penulisan agar dapat tetap semangat dalam menyelesaikan KIAN ini.
9. Pahlawan tanda tanpa tanda jasa, Dosen – dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan staf yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama perjalanan dibangku kuliah hingga mencapai titik akhir.
10. Penulis haturkan terima kasih kepada Ibunda dan ayahanda yang telah memberikan penulis hidup, menegakkan punggung, melangkahkan kaki, tidak kenal lelah dan letih, guru terbaik sepanjang hidup yang dengan penuh kesabaran, telah mengasuh dan mendidik penulis sejak kecil, berkat doa, cinta kasih dan dorongannya pula penulis sampai dan mampu menyelesaikan

pendidikan ini. Terima kasih pula pada adik-adikku dan seluruh keluarga besar yang senantiasa mendukung setiap langkah.

11. Terima kasih yang tak terhingga suamiku Lukman., S.Hi dan Muhammad Fawwaz Aziz Zahian Putraku terima kasih atas segala Ketulusan dalam memberi dukungan, semangat dan doa yang tidak ada hentinya-hentinya hingga saat ini.
12. Terima kasih Untuk drg. Nirmala Dewi yang memberikan kesempatan untuk penulis bekerja sambil kuliah dengan waktu untuk perkuliahan lebih banyak.
13. Teruntuk sahabatku DIII Keperawatan Tahun 2012, S1 Keperawatan Tahun 2017 dan Profesi Ners 2019 terima kasih tentang banyak kisah yang kita lalui bersama mudah-mudahan ilmu kita menjadi ilmu yang bermanfaat, terima kasih atas dukungan dan semangat dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
14. Terima kasih kepada pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang turut berperan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentu saja masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran demi perbaikan. akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan agar penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya dibidang kesehatan.



Amin, amin, amin ya robbal a'lamin..

Samarinda, 13 Juni 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Fitri Ovila Dewi', written in a cursive style.

Fitri Ovila Dewi

**Pengaruh Terapi *Story Telling* Terhadap Penurunan Nyeri dan Kecemasan  
pada Anak Usia Pra Sekolah di Ruang Pediatric Intensive Care Unit (PICU) :**

*Literature Review*

Fitri Ovila Dewi<sup>1</sup>, Ni Wayan Wiwin<sup>2</sup>  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
E-mail : [fitriovila115@gmail.com](mailto:fitriovila115@gmail.com)

**INTISARI**

Terapi *Story Telling* merupakan salah satu teknik bermain terapeutik yang bercerita atau mendongeng dalam menyampaikan isi perasaan, buah pikiran atau sebuah cerita kepada anak-anak melalui lisan. Melalui bercerita anak akan melepaskan ketakutan, kecemasan, rasa nyeri, dan mengekspresikan kemarahan. Bercerita merupakan cara yang paling baik untuk mengalihkan rasa nyeri dan kecemasan pada anak. Karya Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *story telling* terhadap nyeri dan kecemasan pada anak pra sekolah. Penelitian ini menggunakan metode studi *literature review* dengan databased melalui *Google Scholar*, *Research Gate* dan *Pubmed* dengan intervensi yang digunakan adalah terapi *story telling* terhadap penurunan nyeri dan kecemasan. Berdasarkan hasil analisis *literature review* dari 10 jurnal terkait didapatkan hasil bahwa *story telling* dapat efektif untuk menurunkan nyeri dan kecemasan pada anak usia pra sekolah.

**Kata Kunci :** *Story Telling*, Nyeri, Kecemasan, Pra Sekolah

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

<sup>2</sup>Dosen Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Story Telling Therapy Toward Pain and Anxiety Reductions  
on Preschool Children in Pediatric Intensive Care Unit (PICU):  
Literature Review***

Fitri Ovila Dewi<sup>1</sup>, Ni Wayan Wiwin<sup>2</sup>  
Faculty of Health Science and Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail: [fitriovila115@gmail.com](mailto:fitriovila115@gmail.com)

***ABSTRACT***

*Story Telling Therapy was one of therapeutic playing techniques by story telling to express content of feeling, idea or a story for children through verbal. Through story telling children would release fear, anxiety, pain and expressing anger. Story telling was the best method to distract pain and anxiety on children. This research paper aimed to know the effect of story telling Therapy toward pain and anxiety on preschool children. The research used method of literature review study with databased via Google Scholar, Research Gate and Pubmed with intervention used was story telling therapy toward pain and anxiety reductions. Based on result analysis of literature review from 10 correlated journals there were obtained that telling stories could be effective to reduce pain and anxiety on preschool children.*

***Keywords:*** Story Telling, Pain, Anxiety, Preschool

---

<sup>1</sup>Student of Nurse Profession of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

<sup>2</sup>Lecturer of Nurse Profession of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Intisari .....	ix
Abstract .....	x
Daftar isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>18</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>18</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>21</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>23</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>24</b>
<b>A. Konsep <i>Story Telling</i> .....</b>	<b>24</b>
1. Definisi <i>Story Telling</i> .....	24

2. Manfaat <i>Story Telling</i> .....	24
<b>B. Konsep Nyeri Pada Anak .....</b>	<b>26</b>
1. Definisi Nyeri .....	26
2. Penyebab Nyeri .....	26
3. Jenis-Jenis Nyeri .....	27
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	28
5. Klasifikasi Nyeri .....	28
6. Pengukuran Nyeri .....	28
<b>A. Konsep Kecemasan Pada Anak .....</b>	<b>30</b>
1. Definisi Kecemasan .....	31
2. Tingkat Kecemasan .....	32
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	34
4. Respon Terhadap Kecemasan .....	35
5. Alat Ukur Kecemasan .....	36
<b>B. Konsep Usia Anak .....</b>	<b>37</b>
1. Definisi Anak Usia Pra Sekolah .....	38
2. Ciri-Ciri Anak Usia Pra Sekolah .....	38
<b>BAB III METODE .....</b>	<b>40</b>
<b>A. Pencarian Literatur .....</b>	<b>40</b>
<b>B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....</b>	<b>40</b>
<b>C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....</b>	<b>41</b>

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
<b>A. Hasil dan Analisis .....</b>	<b>43</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>48</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>54</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>54</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi .....	41
Tabel 4.1 Hasil Analisis Jurnal .....	43

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Flow Gram .....	41
---------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Terapi *Story Telling* Untuk Menurunkan Nyeri

Lampiran 3 SOP Terapi *Story Telling* Untuk Mengurangi kecemasan

Lampiran 4 Kuesioner Spance Children Anxiety Scale (SCAS)

Lampiran 5 Surat Pernyataan Literatur Review

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Jurnal