

**ANALISIS PENGARUH TERAPI NON-FARMAKOLOGI TERHADAP
INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN DENGAN KASUS
HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT : LITERATURE REVIEW**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

HELDA PURNAMASARI, S.Kep

1911102412087

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

**Analisis Pengaruh Terapi Non-Farmakologi Terhadap Intensitas Nyeri Kepala
pada Pasien dengan Kasus Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat : Literature
Review**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Helda Purnamasari, S.Kep

1911102412087

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Farmasi

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helda Purnamasari
NIM : 1911102412087
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA-N : Analisis Pengaruh Terapi Non-Farmakologi terhadap
Intensitas Nyeri Kepala pada Pasien dengan Kasus hipertensi
di Instalasi Gawat Darurat (Literature Review)

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 01 Agustus 2020



Helda Purnamasari
NIM. 1911102412087

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PENGARUH TERAPI NON-FARMAKOLOGI TERHADAP
INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN DENGAN KASUS
HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

LITERATURE REVIEW

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

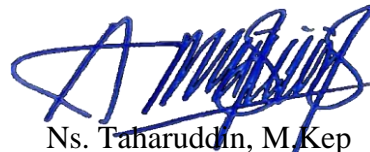
Helda Purnamasari

1911102412087

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Taharuddin, M. Kep
NIDN. 1129058501

Mengetahui,

Coordinator MK. Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M. Kep
NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PENGARUH TERAPI NON-FARMAKOLOGI TERHADAP
INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN DENGAN KASUS
HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

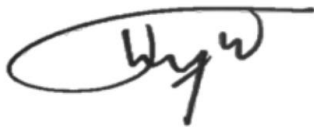
Helda Purnamasari

1911102412087

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Penguji I



Ns. Siti Maisyarah, S.Kep
NIP. 197705142007012016

Penguji II



Ns. Andri Praja, S.S., MSc
NIDN. 1104068405

Penguji III



Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN. 1129058501

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners




Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan (KIA-N) yang berjudul “Analisis Penengaruh Terapi Non-Farmakologi Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Kasus Hipertensi Di Instalasi Gawat Darurat”. Penyusunan (KIA-N) ini dibuat untuk memenuhi persyaratan tugas akhir (TA) di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan (KIA-N) ini penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa di lalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Prof.Dr.Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Dr. Ghozali MH.,M.Kes. Pud selaku wakil rektor Bidang Akademik Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahma F M.Kep selaku kepala prodi Studi Ilmu keperawatan.

4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep selaku coordinator M.K Elektif yang telah membantu dalam proses pembuatan karya akhir ners (KIA-N).
5. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu dalam proses bimbingan penulisan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIAN).
6. Seluruh staf dosen dan petugas perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian proposal ini.
7. Kepada seluruh keluarga besar, kedua orang tua, yang sudah penuh kesabaran dan keikhlasan memberi motivasi dukungan moral maupun materil yang tak ternilai harganya serta doa dan kasih sayangnya selama ini kepada penulis.
8. Kepada teman-teman kelompok Jawi Safitri, Aspitasari, M. Ali Basir, yang telah saling support saat pembuatan KIA-N ini.
9. Kepada seluruh teman teman Profesi Ners angkatan 2019 yang sudah menyemangati dalam pembuatan KIA-N ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih semoga penulisan proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Samarinda, juni 2019

Penulis

Analisis Pengaruh Terapi Non-Farmakologi terhadap Intensitas Nyeri Kepala pada Pasien dengan Kasus Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat

Helda Purnamasari¹, Taharuddin²

Fakultas Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: heldasari674@gmail.com

Intisari

Latar Belakang : Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah dari batas normalnya, jika hipertensi tersebut tidak dikontrol dapat menyebabkan penyakit jantung coroner, stroke dan kerusakan ginjal. Kebanyakan pada penderita hipertensi tidak mempunyai keluhan, tetapi ada beberapa keluhan yang sering ditemui pada penderita hipertensi seperti sakit/ nyeri kepala, sesak nafas, gelisah, mual muntah, dan kelemahan otot.

Tujuan : Literatur review ini bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh terapi non-farmakologi terhadap intensitas nyeri kepala pada pasien dengan kasus hipertensi di Instalasi Gawat Darurat.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian dengan system literature review yang menggunakan data sekunder jurnal yang diambil dari 3 alamat website yaitu Google scholar, Pubmed dan Proquest dengan jurnal yang diambil sebanyak 10 jurnal dari tahun 2010-2020. Dari hasil penelusuran ditemukan sebanyak 155 dari Google scholar, sebanyak 66 dari proquest dan didapatkan sebanyak 54 dari Pubmed.

Hasil: Dari hasil review 10 jurnal mak peneliti menyimpulkan bahwa terdapat suatu pengaruh antara terapi non farmakologi terhadap perubahan intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi. Beberapa terapi non farmakologi yang dapat mempengaruhi intensitas nyeri adalah terapi kompres hangat jahe, kompres hangat, fisioterapi (message kepala), message punggung, message, dan terapi humor.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi adanya pengaruh terapi non farmakologi terhadap intensitas nyeri kepala dengan kasus hipertensi.

Kata Kunci: *Terapi Non-Farmakologi, Intensitas Nyeri, Hipertensi*

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of the effect of Non-pharmacological therapy on the intensity of head pain in patients with hypertension in the installation of emergency : Literature Review

Helda Purnamasari¹, Taharuddin²

Fakultas Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: heldasari674@gmail.com

Abstract

Background: Hypertension is an increase in blood pressure from its normal limit, if the hypertension is not controlled can cause coroner heart disease, stroke and kidney damage. Most in patients with hypertension have no complaints, but there are some complaints that are often found in patients with hypertension such as pain/headache, shortness of breath, anxiety, nausea, vomiting, and muscle weakness.

Purpose of study: This review literature aims to know about the effect of non-pharmacological therapy on the intensity of head pain in patients with hypertensive cases in the emergency installation.

Methodology: This research is research with a system of literature review which uses secondary journal data taken from 3 website addresses namely Google scholar, Pubmed and Proquest with journals taken as many as 10 journals from the year 2010-2020. From search results It was 155 from Google scholar, 66 of ProQuest, and 54 from Pubmed.

Results: From the results of 10 review researchers concluded that there is an influence between non-pharmacological therapy to change the intensity of head pain in hypertensive patients. Some non-pharmacological therapies that can affect the intensity of pain are warm compress therapy of ginger, warm compresses, physiotherapy (message heads), message backs, messages, and humor therapy.

Applications: The results of this research can be used as an information material of the influence of non-pharmacological therapy to the intensity of head pain with hypertension cases.

Keywords: Non-pharmacological therapy, pain intensity, hypertension

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	9
B. Konsep Nyeri	24
C. Teknik Relaksasi	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode.....	45
B. Pencarian Literatur	46
C. Kriteria Inklusi & Ekslusi	48
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	49

BAB IV HASIL

A. Hasil dan Analisa	50
B. Pembahasan	59

BAB V KESIMPULAN

A. KESIMPULAN.....	69
B. SARAN.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN–LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Perencanaan Keperawatan pada Pasien Hipertensi.....	46
Tabel 2.1 : Kriteria Inklusi dan Ekslusi	48
Tabel 2.2 : Hasil dan Analisa Jurnal Penelitian	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Patofisiologi Hipertensi.....	17
Gambar 2.2 : Skala Nyeri <i>Verbal Deskriptor Scale</i>	33
Gambar 2.3 : <i>Baker Faces Scale Wong Pain Rating</i>	33
Gambar 2.4 : Numerikcal Reting Scale.....	34
Gambar 3.1 : Flow Gram	49

DAFTAR LAMPIRAN

Biodata Peneliti

SOP Penelitian

Lembar Konsultasi