

EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN

DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI: *LITERATUR REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

HIZAM ZULFHI., S.Kep.

1911102412042

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

Efektivitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien

Hipertensi: *Literatur Review*

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Hizam Zulfhi., S.Kep.

1911102412042

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hizam Zulfhi

Nim : 1911102412043

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : "Efektivitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review"

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KTA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 20 Juli 2020



Hizam Zulfhi

NIM : 1911102412042

LEMBAR PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI: *LITERATUR REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Hizam Zulfhi., S.Kep

1911102412042

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 06 Agustus 2020

Pembimbing,



Ns. Joanggi Wiriatarina Harianto, M.Kep
NIDN. 1122018501

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep
NIDN: 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI: *LITERATUR REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Hizam Zulphi., S.Kep

1911102412042

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal, 06 Agustus 2020

Pengji 1



Ns. Wahyu Oktoviyanti, S.Kep., MM
NIP. 19721007 199503 2 003

Penguji 2



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

Penguji 3




Ns. Joanggi Wirtatarina Harianto, M.Kep
NIDN. 1122018501

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan




Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN: 1119097601

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Alhamdulillah, Puji syukur kami panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa ta'ala*, berkat Rahamat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literatur Review yang berjudul “Efektivitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review”. Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., S.Pd., M.Kep selaku Koordinator mata kuliah Elektif.

5. Ibu Ns. Wahyu Oktovianti., S.Kep., MM selaku penguji I, atas masukan, dukungan , serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk litetatur Review.
6. Ibu Ns Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep, atas masukan, dukungan , serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk litetatur Review
7. Ibu Ns. Joanggi WH., M.Kep selaku pembimbing sekaligus Penguji III, atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literature Review.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Bapak M.Lutfhi H.A dan Ibu Najemi selaku orang tua, Sodara Agus Hidayat dan Nasrul Ali serta keluarga, terima kasih sedalm-dalamnya atas segala dukungan, nasihat, serta atas segala doa yang menjadi bentuk perpanjangan tangan *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*.
10. Kepada Grup sahabat Cilaka saya Cici Ely Nur Amelya, Mariyanti, Ria Musdianti, Zulfi Herzani, Lilik Marwati, Reza Rezkita Lailana, Reska Al-Husna, Tamrin, Sardianto, Angga Pradifta, Herman Adi Putra, yang turut memberikan motivasi dan bantuan dalam mengerjakan Karya Tulis Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

11. Kepada Grup sahabat Unfaedah saya Muhammad Dedi Saputra, Rahayu Fitriana, yang turut memberikan motivasi dan bantuan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Semua pihak yang membantu dalam terselesainya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, 20 Juli 2020

Penulis

Efektivitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi:

Literatur Review

Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : hizamzulfhi26@gmail.com

Hizam Zulfhi¹, Joanggi²

INTISARI

Latar Belakang : Tekanan darah tinggi atau Hipertensi disebut juga *silent killer*, merupakan salah satu penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dalam tubuh. Hipertensi ditetapkan sebagai kenaikan tekanan darah secara menetap dimana sistolik > 140 mmHg dan tekanan darah diastolik . 90 mmHg. Bekam basah merupakan prosedur penghisapan kulit, penyayatan, pengeluaran darah dan daerah lokasi bekam yang tepat dan ditampung didalam gelas.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

Hasil : Berdasarkan dari hasil analisis penelitian yang menggunakan terapi bekam pada pasien hipertensi yang telah diteliti sebelumnya, dari 6 jurnal nasional dan 4 jurnal internasional didapatkan hasil dari 10 jurnal tersebut 6 jurnal mengatakan terapi bekam berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dan 4 jurnal mengatakan tidak berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata kunci : *Terapi Bekam, Tekanan Darah, Pasien Hipertensi*

¹ Mahasiswa Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effectiveness of Cupping Therapy on Reducing Blood Pressure in Hypertensive Patients:

Literature Review

Nursing Profession Program Faculty of Health Sciences Universitas Muhammadiyah Kalimantan

Timur

Email : hizamzulfhi26@gmail.com

Hizam Zulfhi¹, Joanggi²

ABSTRACT

Background: High blood pressure or hypertension, also called the silent killer, is a disease characterized by an increase in blood pressure in the body. Hypertension is defined as a persistent increase in blood pressure where systolic > 140 mmHg and diastolic blood pressure. 90 mmHg. Wet cupping is a procedure for suctioning the skin, slicing, removing blood and the area where the cupping is right and accommodated in a glass.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of cupping therapy in reducing blood pressure in hypertensive patients.

Results: Based on the results of the analysis of research using cupping therapy in hypertensive patients that had been previously studied, from 6 national journals and 4 international journals, the results from 10 journals, 6 journals said cupping therapy had an effect on lowering blood pressure in hypertensive patients and 4 journals said has no effect on reducing blood pressure in hypertensive patients.

Conclusion: There is a significant effect of cupping therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients.

Key words: Cupping Therapy, Blood Pressure, Hypertension Patients

¹*Nursing Student Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

²*Lecture Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Intisari	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Kampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Stroke	7
2. Hipertensi	20
3. Bekam	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pencarian Literatur	48
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	49
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	50

BAB IV HASIL DAN ANALISIS

A. Hasil dan Analisis 51
B. Pembahasan..... 59

BAB V KESIMPUALN DAN SARAN

A. Kesimpulan 72
B. Saran..... 72

DAFTAR PUSTAKA 74

LAMPIRAN

DAFTAR TABLE

2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	22
3.1 Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	49
4.1 Tabel Analisis.....	51

DAFTAR GAMBAR

2.1 Patofisiologi bekam pada hipertensi	35
2.2 Titik Bekam.....	39
2.3 Kop Bekam.....	40
2.4 Pompa Bekam	41
2.5 Lancing Device	41
2.6 Jarum Steril	41
2.7 Handscoon bersih.....	42
2.8 Masker.....	42
2.9 Kasa Steril	42
2.10 Baskom Stainless	43
2.11 Nampan Stainless	43
2.12 Bengkok	43
2.13 Tisu.....	44
2.14 Sempat Sampah.....	44
2.15 Celemek dan Penutup Kepala	44
2.16 Baju pasien.....	45
2.17 Alkohol.....	45
2.18 Minyak Herbal	45
2.19 Larutan Klorin.....	45
2.20 Kacamata Google	46
2.21 Alat Cukur Rambut dan Gunting	46
2.22 Tempat Bakar Limbah.....	46
2.23 Stelisator.....	47
2.24 Lampu TDP.....	47
3.1 Flow Gram	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : SOP Terapi Bekam

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi