

**PENGARUH INTERVENSI INOVASI *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR*  
*THERAPY* (REBT) TERHADAP UPAYA MENGONTROL EMOSI DAN  
PERILAKU PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN :  
*LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**ICMI MAULIDA, S.Kep**

**1911102412043**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Intervensi Inovasi Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)  
terhada Upaya Mengontrol Emosi dan Perilaku pada Pasien Risiko Perilaku  
Kekerasan : Literature Review**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Icni Maulida, S.Kep  
1911102412043**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ICMI MAULIDA

Nim : 1911102412043

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : PENGARUH INTERVENSI INOVASI *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY* (REBT) TERHADAP UPAYA MENGONTROL EMOSI DAN PERILAKU PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN : LITERATURE REVIEW

Menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, semua sumber yang telah saya kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Samarinda, 01 Agustus 2020



Icmi Maulida  
NIM. 1911102412043

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH INTERVENSI INOVASI *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT)* TERHADAP UPAYA MENGONTROL EMOSI DAN PERILAKU PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN :  
*LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Icni Maulida, S.Kep  
1911102412043**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 06 Agustus 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Dwi Rahman M. Kep  
NIDN. 1119097601**

**Mengetahui,**

**Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep  
NIDN. 1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH INTERVENSI INOVASI *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY*  
(REBT) TERHADAP UPAYA MENGONTROL EMOSI DAN PERILAKU PADA  
PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN : *LITERATURE REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :  
Iemi Maulida, S.Kep  
1911102412043

Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal 06 Agustus 2020

Penguji I

Ns. Eko Rianto.,S.Kep  
NIP.6605201991031010

Penguji II

Ns. Ramdhani L., S.Kep., MPH  
NIDN. 1110087901

Penguji III

Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1111038601

Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi Profesi Ners



  
Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR



**Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh**

Selalu bersyukur dengan mengucapkan Alhamdulillah, puji syukur kepada berkat ridho Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA-N yang berjudul “Pengaruh Intervensi Inovasi *Rational Emotive behaviour Therapy* (REBT) Terhadap Upaya Mengontrol Emosi dan Perilaku pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan : *Literature Review* “

Selama proses pembuatan KIA-N ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Bapak Ghozali M. Hasyim, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

3. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Serta selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga penelitian ini selesai
4. Yth. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin , M.Kep., selaku koordinator Mata Ajar Elektif
5. Yth. Bapak Ns. Eko Rianto.,S.Kep.selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dalam penyusunan penelitian ini selesai.
6. Yth. Bapak Ns. Ramdhani I.,S.Kep.,MPH selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dalam penyusunan penelitian ini selesai
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen ,serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada orang tua saya tercinta, Abah Salehuddin, S.Pd dan Ibu Halimah ,S.Pd yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, kasih sayang, perhatian, menjadi tumpuan dan sandaran, serta doa kepada saya.

9. Kepada sahabat seperti saudara susah senang sama-sama atas segala perhatian, semangat, motivasi, tempat curhatan, serta doanya.
10. Kepada teman sejawat susah senang sama-sama semasa NERS yaitu kelompok 1.
11. Kepada seluruh teman-teman Profesi Ners Angkatan 2019
12. Semua pihak yang memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan perhatian kepada penulis

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam KIA-N ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda,01 Agustus 2020

ICMI MAULIDA  
1911102412043



**Pengaruh Intervensi Inovasi *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) terhadap Upaya Mengontrol Emosi dan Perilaku Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan : *Literature Review***

**Icni Maulida<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>**

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Skizofrenia merupakan penyakit mental yang dapat menyerang banyak orang, disertai gejala yang mengganggu aspek kehidupan, bermasyarakat, terutama kehidupan social dan pekerjaan (Jiwo, 2012) Pada individu mengalami gangguan skizofrenia dapat berdampak mengalami risiko perilaku kekerasan, Pengobatan pasien dengan perilaku kekerasan telah membaik sejak munculnya obat antipsikotik, walaupun terapi obat ini dapat terbukti secara efektif, namun pasien dapat kembali kambuh, namun belum bisa mengarah intervensinya secara langsung kepada emosi klien dengan perilaku kekerasan, untuk itu agar intervensi pada klien dengan perilaku kekerasan lebih optimal maka perlu adanya suatu terapi yang juga mengarah pada emosi. Adapun terapi yang dapat dilakukan untuk itu adalah *Rational Emotive Behaviour Therapy*

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh intervensi inovasi *Rational Emotive behaviour Therapy* (REBT) terhadap upaya mengontrol emosi dan perilaku pada pasien risiko perilaku kekerasan.

**Metode :** Metode penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (library research), Yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan Data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui dengan Informasi kepustakaan (jurnal ilmiah).

**Hasil :** berdasarkan 10 artikel yang telah direview didapatkan hasil bahwa Adanya pengaruh intervensi inovasi rational emotive behavior therapy (REBT) terhadap upaya mengontrol emosi dan perilaku pada pasien risiko perilaku kekerasan

**Kesimpulan :** Rational emotive behavuoer therapy merupakan terapi yang direkomendasikan terbukti efektif dalam penanganan pasien dengan pasien risiko perilaku kekerasan.

**Kata kunci :** Perilaku Kekerasan, REBT , respon emosi, respon perilaku

***The effect of Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Inovation on Violence Risking Patients  
in Controlling their Emotion and Behaviour : Literature Review***

***Icni Maulida<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>***

**ABSTRACT**

**Background:** Schizophrenia is a mental illness that can affect many people, followed by symptoms that interfere with the aspects of life, society, especially social life and work (Jiwo, 2012). Individuals undergoing schizophrenia disorder can experience the risk of violent behaviour, the patients' treatment of violent behaviour has improved since the advent of antipsychotic drugs, however, the patients can relapse again but can not lead their intervention directly to clients with violent behaviour, consequently, for the intervention in clients with violent behaviour is more optimal so it is necessary to have a therapy that also leads to emotions. The therapy that can be conducted is Rational Emotive Behavior Therapy.

**Objective:** To understand the effect of innovative Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) interventions in an attempt to control the emotion and behaviour toward patient at risk of violent behaviour

**Method:** This research method is literature research (library research) that has series research concerning to accumulate the library data or the objective of its research is obtained from literature information (scientific journal).

**Results:** Based on 10 reviewed articles shown the results that have an effect of rational emotive behaviour therapy (REBT) innovation risking patients in controlling their emotion and behaviour .

**Conclusion:** Rational emotive behaviour therapy is a recommended therapy which is proven effective in treating the patients at risk of violent behaviour.

**Keywords:** Violent Behavior, REBT, emotional response, behavioral response

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	ix
ABSTARCT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Perilaku Kekerasan.....	6
B. Konsep Intervensi Inovasi.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36

B. Pengumpulan Data.....	36
C. Jumlah Artikel yang ditemukan.....	38
D. Kata Kunci yang digunakan.....	39
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	39
F. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	40
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil dan Analisis.....	41
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Tabel RUFA.....	15
Tabel 2.2 Tabel SLKI Risiko Perilaku Kekerasan.....	25
Tabel 2.3 Tabel SIKI Risiko Perilaku Kekerasan.....	26
Tabel 3.1 Tabel Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	34
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	41

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 : Rentang Respon Marah.....	7
Gambar 2.2 : Psikopatologi Perilaku Kekerasan.....	15
Gambar 2.3 Pohon Masalah.....	16
Gambar 3.1 Flow Gram.....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : SOP REBT

Lampiran 3 : Surat Keterangan Penelitian Literatur Review

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi

Lampiran 3 : Lembar Uji Turnitin Naskah publikasi