

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association (AHA). (2012). *Hipertension Statistics At-a-Glance*,
- Dalimartha, S. (2008). *Care Yourself, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus
- Fadli, F. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi . *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* Volume 12 Nomor 3 , 249. Retrieved From <http://www.ejournal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/315>.
- Kemenkes, Ri. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*; RISKESDAS. Jakarta: BalitbangKemenkes Ri.
- Mappagerang, R., Alimin, M., Anita, A. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pada Penderita Hipertensi Dengan Kontrol Diet Rendah Garam. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*. Volume 7 Nomor 1, 34-37. Retrieved From <https://stikesmu-sidrap.ejournal.id/JIKP/article/view/47>
- Purwanto, B. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta :Nuha Medika
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Basic Nursing Essentials For Practice*. USA: Elsevier.
- Ramba, Gani, hendrik. 2015. *Alat Analisis Data: Aplikasi Statistik untuk Penelitian Bidang Ekonomi dan Sosial*. Yogyakarta: PT. Andi Offset.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. [http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf) – Diakses Agustus 2018.
- Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, Brenda G, 2002, *Buku Ajar Keperawatan MedikalBedah* Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2), Alih bahasa oleh Agung Waluyo...(dkk), EGC, Jakarta.
- Snyder, M., & Lindquist, R. (2002). *Complementary/Alternative Therapies In Nursing*. 4th Ed.USA : Springer Publishing Company
- Suprpto, (2014). Hubungan Indeks Masa tubuh dengan Tekana Darah. Diperoleh tanggal 10 Juni 2017 dari <http://trainermuslim.com/feed/rss>
- Tri Murti (2011 ) Perbedaan tekanan darah pada pasien hipertensi esensial sebelum dan sesudah pemberian relaksasi otot progresif di RSUD Tugurejo Semarang. Diakses 24 oktober (2017).

dari <http://180.250.144.150/ejournal/index.php/ilmukeperawatan/article/download/78/99>

Triyanto E. (2014). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu

World Health Organization. (2013). A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis: World Health Day 2013.