

**INTERVENSI MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP PENURUNAN  
RASA HAUS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS : *LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**IIN ASEANDRE, S.Kep**

**1911102412060**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Intervensi Menguyah Permen Karet Terhadap Penurunan Rasa Haus pada Pasien**

**Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis : *Literatur Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Iin Aseandre, S.Kep**

**1911102412060**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iin Aseandre

Nim : 1911102412060

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Intervensi Mengunyah Permen Karet Terhadap Penurunan Rasa Haus Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis : *Literatur Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (PERMENDIKNAS No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 6 Agustus 2020

Mahasiswa  
  
6000  
ENAM RIBURUPAH  
72942AHF704401231  
Iin Aseandre  
1911102412060

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**INTERVENSI MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP**  
**PENURUNAN RASA HAUS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS**  
**YANG MENJALANI HEMODIALISIS : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Iin Aseandre, S.Kep**

**1911102412060**

**Disetujui untuk diujikan Pada tanggal, 06 Agustus 2020**

Pembimbing



**Ns. Tri Wijayanti, M.Kep**  
**NIDN. 1110118601**

**Mengetahui.**

**Koordinator MK.Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN : 1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

INTERVENSI MENGUNYAH PERMEN KARET TERHADAP  
PENURUNAN RASA HAUS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS  
YANG MENJALANI HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

IIN ASEANDRE

1911102412060

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 6 Agustus 2020

Penguji I

  
Ns. Sahran, S.kep  
NIDN. 196805201988011002

Penguji II

  
Ns. Faried RH, S.Kep., M.Kes  
NIDN.1112068002

Penguji III

  
Ns. Tri Wijavanti, M.Kep  
NIDN.1110118601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



  
Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr, Wb*

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya yang diberi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Intervensi Mengunyah Permen Karet Terhadap Penurunan Rasa Haus Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis : *Literatur Review*”. Sholawat serta salam tak lupa disampaikan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, beserta Keluarga, dan Sahabatnya, serta pengikutnya hingga akhir zaman

Dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Siri Khoiroh Muflihatin ., M.Kep selaku koordinator Profesi Ners
5. Ns. Sahran, S.Kep selaku penguji I terimakasih atas masukan dan ilmu baru nya yang diberikan kepada penulis

6. Ns. Farid RH, S.Kep., M.Kep selaku penguji II terimakasih atas masukan dan nasehat yang di berikan kepada penulis
7. Ns. Tri Wijayanti, M.Kep selaku penguji III dan pembimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, terima kasih atas masukan dan sarannya sehingga Skripsi ini selesai dengan tepat waktu.
8. Kedua Orang Tua Tercinta dan tersayang semoga selalu didalam lindungan Allah Swt Ayah Narwoko dan Ibu Yana, Terimakasih telah memberikan dukungan secara moral, materi, kasih sayang dan yang terpenting do'a tiada henti dipanjatkan untuk peneliti sampai akhirnya penyusunan ini terlaksana insya Allah dengan baik.
9. Suami saya tercinta Didit semoga selalu dalam lindungan-Nya, terimakasih yang peneliti ucapkan yang telah sabar menemani, memberikan semangat dan motivasi yang tiada hentinya kepada peneliti hingga akhirnya peneliti sampai ke tahap penyusunan ini terlaksana insya Allah dengan baik.
10. Kepada teman terdekat penulis Iis Novita Rosiani, Cecen Nur Cahyanti dan ida matul khoiriyah yang telah memberi dukungan, penyemangat, penghibur dan teman 1 perjuangan dari tingkat 1 sampai sekarang dan semoga selamanya.

Semoga Allah Swt Senantiasa memberikan rahmat dan karunia- Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan yang akan datang.

*Wassalamualaikum Wr, Wb*

Samarinda,

Iin Aseandre

**Intervensi Mengunyah Permen Karet Terhadap Penurunan Rasa Haus pada Pasien Gagal Ginjal  
Kronis yang Menjalani Hemodialisis : *Literatur Review***

Iin Aseandre<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda  
Email : [linaseandre@gmail.com](mailto:linaseandre@gmail.com)

**INTISARI**

Rasa haus adalah respon fisiologis dari dalam tubuh manusia berupa keinginan untuk memenuhi kebutuhan cairan dalam tubuh. Di perkirakan 68-86 % dari pasien yang menjalani hemodialisis mengungkapkan pengalaman rasa haus atau mulut kering, yang menyebabkan ketidaknyamanan dan penderitaan pada pasien sehingga dapat memperngaruhi kulaitas hidup

Untuk mengetahui efektifitas mengunyah permen karet terhadap penurunan rasa haus pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisi.

Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review*. Didapatkan 5 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional. Keyword atau kata kunci yang digunakan sesuai dengan masalah pada penelitian yaitu yang berhubungan dengan mengurangi rasa haus , mengunyah permen karet, di ruang hemodialisa dalam bahasa ingris yaitu *thirst, chewing gum ,hemodialysis*

Dari 10 jurnal yang di pilih dan seleksi, semua jurnal menyangkut tentang efektifitas mengunyah permen karet terhadap rasa haus pasien yang menjalani hemodialisa. Setelah semua jurnal di analisa, didapatkan berbagai jenis intervensi yang dapat mengurangi rasa haus dan yang terjadi apabila pengurangan jumlah cairan pada pada pasien hemodialisa salah satunya xerostomia.

Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh mengunyah permen karet terhadap rasa haus pada pasien yang menjalani hemodialisa

**Kata kunci :** *Rasa haus, Mengunyah Permen Karet, Hemodialisa*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***Intervention of Chewing Rubber Candies on The Reduction of Thirst in Cronic Kidney Diesase  
Patient Undergoing Hemodialysis : Literature Review***

*Iin Aseandre<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>*

*Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda*

*Email : [linaseandre@gmail.com](mailto:linaseandre@gmail.com)*

**ABSTRACT**

*Thirst is a physiological response in human body in the form of the desire to meet the needs of fluids in their body. It is estimated that 68-86% of patients undergoing hemodialysis experience thirst or dry mouth, which causes discomfort and distress to the patients which may affect the quality of life.*

*To determine the effectiveness of chewing gum in reducing thirst in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis.*

*This study was a research that used literature study method or literature review. 5 national journals and 5 international journals were obtained. Keywords are in accordance with the problem of the research in this study, especially those which were related to reducing thirst, chewing gum, in the hemodialysis room in English.*

*From 10 journals that were obtained, all journals were related to the effectiveness of chewing gum on thirst of patients undergoing hemodialysis. After the journals were analyzed, various types of interventions were found that these interventions could reduce thirst and what happens when the amount of fluid was reduced to hemodialysis patients was xerostomia.*

*it can be concluded that there was an effect of chewing gum on thirst of the patients undergoing hemodialysis.*

***Keywords: Thirst, Chewing Gum, Hemodialysis***

---

<sup>1</sup>*Student of Nursing Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>2</sup>*Lecturer of Nursing Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Intisari .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar tabel.....	xi
Daftar gambar.....	xii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan .....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA.**

A. Tinjauan Pustaka .....	9
---------------------------	---

### **BAB III METODE**

A. Rancangan Penelitian .....	42
-------------------------------	----

B. Cara Pengumpulan Data.....	42
C. Kata Kunci.....	44
D. Jumlah Artikel.....	44
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	46
F. Seleksi Studi .....	47

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	48
B. Pembahasan.....	58

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	62

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**