

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN SIKAP *OVERTHINKING* DENGAN
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA UMKT**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

ALFIATIN SYAHRINA

17111024130007

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

**Hubungan *Self-Esteem* dan Sikap *Overthinking* dengan Kekerasan
dalam Pacaran pada Mahasiswa UMKT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

ALFIATIN SYHRINA

17111024130007

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfiatin Syahrina
NIM : 17111024130007
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan *Self-esteem* dan Sikap *Overthinking*
dengan Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa
UMKT

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010)

Samarinda, 15 April 2021



Alfiatin Syahrina

NIM. 17111024130007

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN SIKAP *OVERTHINKING* DENGAN
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA REMAJA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

ALFIATIN SYAHRINA

17111024130007

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 18 Juli 2021

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,




Atsaria Febrivanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing



Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN SIKAP *OVERTHINKING* DENGAN
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA REMAJA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

ALFIATIN SYAHRINA

17111024130007

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 18 Juli 2021

Penguji 1



Ghozali M.H, M.Kes., Ph.D
NIDN. 1114077102

Penguji 2



Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

Mengetahui
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat




Wida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Hubungan *Self-Esteem* dan Sikap *Overthinking* dengan Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa UMKT

Alfiatin Syahrina¹, Lia Kurniasari²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : alfiatinsyahrina@gmail.com, liakesmas@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan studi: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self-esteem* dan sikap *overthinking* dengan kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa UMKT.

Metodologi: Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu desain *cross sectional* dengan metode observasional. Menggunakan kuesioner berbentuk *Google Form* sebagai instrumen penelitian untuk kemudian diberikan kepada mahasiswa Kesehatan Masyarakat UMKT yang menjadi responden dalam penelitian ini dengan jumlah 230 orang.

Hasil: Dari penelitian ini didapatkan hasil yaitu tidak adanya hubungan antara *self-esteem* dan sikap *overthinking* dengan kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa UMKT.

Manfaat: Manfaat penelitian ini yaitu untuk menambah wawasan peneliti dan pembaca, serta dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

Kata kunci : *Self-esteem, overthinking, kekerasan dalam pacaran*

**Correlation between Self-Esteem and Overthinking Behaviour with Dating Violence
in UMKT Students**

Alfiatin Syahrina¹, Lia Kurniasari²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : alfiatinsyahrina@gmail.com, liakesmas@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose of study: *This study aims to determine whether there is correlation between self-esteem and overthinking behaviour with dating violence in UMKT students.*

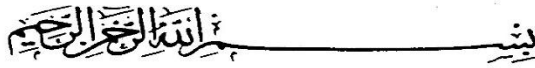
Methodology: *Methods used in this study is a cross sectional design with the observational method. Then using Google Form as a research instrument which was given to public health students of UMKT who were respondents for study, with a total sample is 230 people.*

Results: *From this study, the results is that there is no significant correlation between self-esteem and overthinking behaviour with dating violence in UMKT students*

Applications: *The benefit of this research is to add insight to researchers and readers also can be reference material for the next research.*

Keyword : *Self-esteem, overthinking, dating violence*

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya serta junjungan Nabi Muhammad SAW, penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan *Self-esteem* dan Sikap *Overthinking* dengan Kekerasan Dalam Pacaran pada Mahasiswa UMKT” ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu memberi masukan, saran hingga dukungan dalam proses penyelesaian penulisan penelitian ini. Ucapan terima kasih tertuju kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, MH, M.Kes.,Ph.d selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selakaligus Dosen Penguji 1
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ibu Lia Kurniasari, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu memberikan saran dan masukan kepada penulis

6. Seluruh dosen dan, tenaga kerja, staff akademik, administrasi, serta staff LPPM Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu penulis
7. Kedua orang tua, adik dan keluarga penulis yang tidak hentinya memberikan dukungan serta doa demi kelancaran urusan penulis
8. Teman-teman terdekat penulis, Jufrihla, Fadlun Nisa, Miftahul Jannah, Rana Rahadatul, Eni Atika, dan teman-teman sekelompok KDM serta teman-teman lain yang telah banyak membantu penulis dalam proses penulisan proposal penelitian dan pihak yang telah memberikan bantuan secara materi maupun dukungan kepada peneliti.

Penulis sendiri juga menyadari, dalam penulisan skripsi ini masih terdapat sangat banyak kekurangan. Sehingga kritik dan saran yang membantu akan sangat diterima oleh penulis. Demikian skripsi ini ditulis, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian pendatang, dan berguna bagi para pembaca.

Samarinda, 5 Agustus

2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan umum.....	8
2. Tujuan khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.....	9
2. Bagi peneliti.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	13
1. Remaja.....	13
a) Pra-remaja (11-14 tahun).....	14
b) Remaja awal (13 atau 14-17 tahun).....	14

c) Remaja lanjut (17-20 atau 21 tahun)	15
2. Kepribadian manusia	15
3. Self-esteem	17
4. Overthinking	20
5. Pacaran	22
6. Kekerasan	23
7. Kekerasan dalam pacaran	24
a) Motif kekerasan dalam pacaran	25
b) Bentuk-bentuk kekerasan dalam pacaran	28
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	29
1. Pacaran	29
2. Kekerasan	31
C. Kerangka Teori Penelitian	32
D. Kerangka Konsep Penelitian	34
E. Hipotesis	35
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian	36
1. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi Penelitian	37
2. Sampel Penelitian	37
3. Teknik Pengambilan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian	40
1. Waktu Penelitian	40
2. Tempat Penelitian	40
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen Penelitian	43
F. Uji Validitas dan Reabilitas	44
1. Uji Validitas	44
2. Uji Reliabilitas	48
G. Teknik Pengumpulan Data	49
1. Pengumpulan Data	49
a) Data Primer	49
b) Data Sekunder	49
H. Teknik Analisis Data	50
1. Pengolahan Data	50
a) Editing	50
b) Coding	50
c) Processing	50
d) Cleaning Data	50
I. Analisis Data	51
1. Analisis Univariat	51

2. Analisis Bivariat	51
J. Alur Penelitian	51
1. Tahapan persiapan penelitian	51
2. Tahapan pelaksanaan penelitian	52
3. Tahapan hasil penelitian	52
K. Etika Penelitian	53
BAB IV	54
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan penelitian	68
BAB V	70
KESIMPULAN DAN SASARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Yang Relevan Dengan Penelitian Ini	10
Tabel 3. 1 Jumlah Sampel	41
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	42
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas KDP	49
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Self-esteem	50
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Overthinking	50
Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelaminnya.....	58
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan umurnya	58
Tabel 4. 3 Distribusi responden berdasarkan status hubungannya	59
Tabel 4. 4 Distribusi responden berdasarkan semesternya.....	59
Tabel 4. 5 Distribusi responden KDP	60
Tabel 4. 6 Distribusi responden self-esteem	60
Tabel 4. 7 Distribusi responden overthinking	61
Tabel 4. 8 Frekuensi tingkat self-esteem dengan KDP	62
Tabel 4. 9 Frekuensi sikap overthinking dengan KDP	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4. Izin Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Capture Google Form Kuesioner
- Lampiran 7. SPSS
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi