

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PALARAN KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**MULIANA FITRIANI**

**17111024110220**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
SAMARINDA**

**2020**

**Hubungan Penerimaan Diri dengan Manajemen Diri pada Penderita  
Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja PUSKESMAS Palaran  
Kota Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Muliana Fitriani**

**17111024110163**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
SAMARINDA**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MULIANA FITRIANI  
NIM : 17111024110220  
Program Studi : S1 – KEPERAWATAN  
Judul Penelitian : HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN  
MANAJEMEN DIRI PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PALARAN KOTA  
SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang- undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 22 Juni 2020

Peneliti



Muliana Fitriani  
NIM : 17111024110220

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PALARAN KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI  
DI SUSUN OLEH:**

**Muliana Fitriani  
17111024110220**

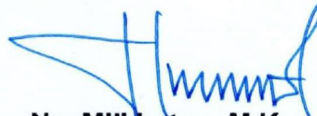
**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 23 Juni 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep  
NIDN. 1115017703**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep  
NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PALARAN KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI  
DISUSUN OLEH :**

**Muliana Fitriani  
17111024110220**

**Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 23 Juni 2020**

**Penguji I**

**Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep  
NIDN. 1104098701**

**Penguji II**

**Ns.Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep  
NIDN. 1115017703**

**Mengetahui :**  
**Ketua Prodi S1 Keperawatan**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601**

## Hubungan Penerimaan Diri dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja PUSKESMAS Palaran Kota Samarinda

Muliana Fitriani<sup>1</sup>, Siti Khoiroh Muflihatin<sup>2</sup>, Thomas Ari Wibowo<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda  
Email : [mulianafitriani212@gmail.com](mailto:mulianafitriani212@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis gangguan metabolic akibat gangguan sekresi insulin dan gangguan kerja insulin. Penerimaan diri merupakan salah satu faktor emosional yang mempengaruhi manajemen diri diabetes. Sehingga seseorang yang mempunyai penerimaan diri yang tinggi maka *self management* nya juga baik dan jika seseorang yang penerimaan dirinya rendah maka *self management* nya juga buruk.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penerimaan diri dengan manajemen diri pada penderita DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Palaran.

**Metode:** Desain Penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 152 responden. Data didapat menggunakan kuesioner. Uji bivariat menggunakan uji korelasi *gamma*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian pada 152 responden didapatkan penerimaan diri rendah sebanyak 2 (1,3%) responden, sedang 63 (41,4%) responden, tinggi 87 (57,2%) responden. Penelitian menunjukan dari 152 responden didapatkan manajemen diri buruk sejumlah 1 (0,7%) responden, manajemen diri cukup 68 (44,7%) responden, manajemen diri baik 83 (54,6%) responden. Dari hasil bivariate menunjukkan adanya hubungan penerimaan diri dengan manajemen diri dengan nilai p-value  $0,000 < \alpha 0,05$  dengan koefisien korelasi 0,618 yang menunjukkan nilai korelasi positif dan kekuatan korelasi yang kuat.

**Kesimpulan:** Ada hubungan penerimaan diri dengan manajemen diri pada penderita diabetes mellitus tipe II dengan nilai korelasi positif dan kekuatan korelasinya kuat.

**Kata Kunci:** Diabetes mellitus tipe II, penerimaan diri, manajemen diri

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
  2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
  3. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Correlation between Self-Acceptance with Self-Management on Diabetes Mellitus  
Type 2 in Working Area of Palaran Community Health Center**

**Muliana Fitriani<sup>1</sup>, Siti Khoiroh Muflihatin<sup>2</sup>, Thomas Ari Wibowo<sup>3</sup>**  
Study Program of Nursing Science, Faculty of Health, Universitas Muhammadiyah  
Kalimantan Timur  
Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda  
Email : [mulianafitriani212@gmail.com](mailto:mulianafitriani212@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Diabetes Mellitus is chronic disease with metabolic disorder which caused by impaired insulin secretion or impaired insulin action. Self-acceptance was factor which affected the diabetes self-management. As the result, someone who had high self-acceptance then their self-management would be good as well and if someone had low self-acceptance then their self-management would be bad as well.*

**Purpose:** *The purpose of this study is to know the correlation between self-acceptance with self-management on diabetes mellitus type 2 sufferers in working area of Palaran Community Health Center*

**Method:** *The design of this research was descriptive correlational with cross sectional approach. The sampling technique used is simple random sampling with a total sample of 152 respondents. Data were collected by using questionnaire. Test on bivariate analysis was gamma correlation test.*

**Result:** *Based on the result of research on 152 respondents obtained low self-acceptance were 2 (1,3%) respondents, moderate self-acceptance were 63 (41,4%) respondents, and high self-acceptance were 87 (57,2%) respondents. The research showed from 152 respondents, bad self-management was 1 (0,7%) respondent, sufficient self-management were 68 (44,7%) respondents, good self-management were 83 (54,6%) respondents. The result of statistical test showed a relationship between self-acceptance with self-management with p-value  $0,000 < \alpha 0,05$  with correlation coefficient 0,618 that showing a positive correlation value and strong correlation.*

**Conclusion:** *There were correlation between self-acceptance with self-management on diabetes mellitus type II with positive correlation value and strong correlation.*

**Keywords:** *Diabetes mellitus type II, self-acceptance, self-management*

- 
1. Student of Bachelor Nursing Science, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
  2. Lecturer of Faculty of Health Science and Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
  3. Lecturer of Faculty of Health Science and Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## **MOTTO**

**'Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah banyak kesabaran  
(yang kau jalani), yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa  
betapa pedihnya rasa sakit'**

**(Ali bin Abi Thalib)**



## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Penerimaan Diri dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, program S1-Ilmu Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih kami ucapkan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
2. Pimpinan Puskesmas Palaran Kota Samarinda
3. Bapak Ghozali MH, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah F, M.Kep., selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, M.Kep., selaku dosen Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan dorongan serta motivasi dalam penulisan proposal penelitian ini.

6. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep., selaku penguji I.
7. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep, selaku Koordinator mata ajar skripsi.
8. Seluruh Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmunya.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan dengan tulus doa dan dukungan bagi penulis.
10. Teman-teman satu bimbingan penelitian proposal, Achmat Riyadi, Ade Indra Mawan, May Fajriani dan Reka Ladina Saqila yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan proposal penelitian.
11. Sahabat dan teman-teman S1 Ilmu keperawatan Tahun 2016 yang telah mendukung penulis dalam pembuatan proposal penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan baik isi maupun susunannya. Oleh karena itu, penulis mengemukakan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menambah wawasan dan guna menyempurnakan proposal penelitian ini. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada pada pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 20 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Intisari/Abstract .....	v
Motto .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka .....	12
B. Penelitian Terkait .....	29
C. Kerangka Teori .....	32
D. Kerangka Konsep.....	32
E. Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi Dan Sampel .....	35
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	37
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
E. Definisi Oprasional.....	38
F. Instrumen Penelitian .....	39

G. Uji Validitas dan Realibilitas .....	41
H. Teknik Pengumpulan Data.....	43
I. Teknik Analisa Data .....	44
J. Analisis Univariat dan Bivariat .....	45
K. Etika Penelitian .....	47
L. Jalannya Penelitian.....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
B. Hasil Penelitian .....	53
C. Pembahasan Karakteristik Responden.....	57
D. Pembahasan Univariat.....	65
E. Pembahasan Bivariat.....	70
F. Keterbatasan Penelitian.....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
Daftar Pustaka .....	79
Lampiran-Lampiran	
Daftar Riwayat Hidup	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Kadar Glukosa Darah .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrument Manajemen Diri .....	41
Tabel 3.3 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	54
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	54
Tabel 4.5 Analisa Variabel Independent Penerimaan Diri.....	55
Tabel 4.6 Analisa Variabel Dependent Manajemen Diri.....	56
Tabel 4.7 Analisa Hubungan Penerimaan Diri dengan Manajemen Diri .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Demografi
- Lampiran 4 Kuesioner Penerimaan Diri
- Lampiran 5 Kuesioner Manajemen Diri Diabetes
- Lampiran 6 Data Demografi Responden
- Lampiran 7 Data Penerimaan Diri Responden
- Lampiran 8 Data Manajemen Diri Responden
- Lampiran 9 Hasil Output SPSS
- Lampiran 10 Surat-Surat Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 Biodata Peneliti
- Lampiran 14 Hasil Uji Plagiasi