

**PENGARUH LIVE MODELING TERHADAP PERILAKU KONSUMSI  
JAJANAN SEHAT PADA SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003  
SANGASANGA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DISUSUN OLEH :**

**ALDA HENDARWATI**

**17111024110010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh Live Modeling terhadap Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat  
Pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Disusun Oleh :**

**Alda Hendarwati**

**17111024110010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alda Hendarwati  
NIM : 17111024110010  
Program Studi : S1 Ilmu keperawatan  
Judul Penelitian : "Pengaruh *Live Modeling* Terhadap Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, 19 Januari 2021



Alda Hendarwati  
17111024110010

# LEMBAR PERSTUJUAN

## LEMBAR PERSTUJUAN

PENGARUH *LIVE MODELING* TERHADAP PERILAKU KONSUMSI JAJANAN  
SEHAT PADA SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003 SANGASANGA

### SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Alda Hendarwati

17111024110010

Disetujui untuk di ujikan

pada tanggal, 16 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.kep Kom  
NIDN : 1112118701

Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep  
NIDN : 1121018501

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH *LIVE MODELING* TERHADAP PERILAKU KONSUMSI JAJAJAN  
SEHAT PADA SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003 SANGASANGA

SKRIPSI PENELITIAN

DI SUSUN OLEH :

Alda Hendarwati

17111024110010

Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 01 Juli 2021

Penguji I



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Penguji II



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN. 1112118701

Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflikhatin, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## **MOTTO**

*“Apapun yang terjadi tetep lah bernafas, karena hidup itu berharga jika kita berusaha”*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan harunia Nya sehingga dalam waktu yang telah di tentukan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Live Modeling* Terhadap Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga” yang merupakan tugas studi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses penyusunan sripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada :

1. Bapak prof. Bambang Setiaji, MS selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua program studi S1 keperawatan
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar skripsi dan sekaligus penguji 1
5. Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep,.Sp.Kom selaku pembimbing
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta staf pendidikan Univeristas Muhammadiyah Kalimantan Timur

7. Terima kasih kepada bapak saya Hendra Gunawan dan mama saya Masridawati dan adik saya M. Aldi Hendrawan serta nenek saya Hj. Nursiah terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan, nasehat, serta atas segala doa yang menjadi bentuk perpanjangan tangan Allah Subhanahu wa Ta'ala
8. Terima kasih juga pada sahabat saya Adri Uci dan Siti Rohani yang selalu mendukung dan menyemangati saya dalam pembuatan skripsi ini
9. Terima kasih juga pada teman seperjuangan saya Izma Mega Ulita dari semester 1 sampai dengan semester 8 sampai akhirnya skripsi selalu berjuang suka maupun duka Bersama serta Nur Hasanah yang selalu menasehati serta memberikan semangat selama pengerjaan skripsi ini semoga kita selalu sukses amin
10. Terima kasih kepada temen-teman yang telah menemani kehidupan kuliah saya, kak Reza Pitaloka, Egy Febiyanti, Sanita Putri A, Tri Ariyani W, Oktaviani, Nadia Zuhaebah
11. Terima kasih pula kepada penyemangat saya Win Metawin Opas-lamkajorn yang telah menjadi penghibur saya saat saya lelah sehingga dapat memacu saya untuk dapat melanjutkan skripsi
12. Terima kasih teman-teman seangkatan tahun 2017 program studi S1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dan setia dalam kebersamaan



Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Skripsi ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna. Sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda , 22 Juni 2020

Peneliti

## Pengaruh *Live Modeling* terhadap Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga

Alda Hendarwati<sup>1</sup>, Muhammad Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>, Milkhatun<sup>3</sup>.

### INTISARI

**Latar Belakang:** Anak usia sekolah sangat perlu di perhatikan karena pada usia ini anak sudah tidak berada dalam lingkup keluarga saja tetapi sudah mulai bersosialisasi dengan lingkungan luar bahkan dengan usia sebayanya salah satu yang di perhatikan adalah kebiasaan jajan anak di sekolah. Salah satu solusi yang dapat di lakukan orang tua dan sekolah dalam mengubah kebiasaan jajan anak yaitu mengubah kebiasaan atau perilaku anak dalam konsumsi jajan anak. Kecenderungan anak-anak suka mencontoh model dewasa dibandingkan model anak-anak. Penerapan live and modelling diharapkan mampu merubah perilaku anak dalam memilih jajanan sehat.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *live modelling* terhadap Perilaku konsumsi jajanan sehat pada siswa di SDN 003 Sangasanga.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre experiment without control*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 57 siswa. Teknik pengambilan purposive sampling sebanyak 11 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian menggunakan lembar observasi perilaku jajanan sehat. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *wilcoxon*.

**Hasil:** Hasil uji statistik menunjukkan *p value*  $0,003 < 0,05$ . Artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima ada pengaruh pemberian *live modelling* terhadap perilaku jajanan sehat pada siswa di SDN 003 Sangasanga

Kata Kunci : Live Modelling, Perilaku jajanan sehat, Siswa Sekolah Dasar

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Influence of Live Modeling on the Behavior of Healthy Snack Consumption in Students in 003 State Schools Sangasanga***

Alda Hendarwati<sup>1</sup>, Muhammad Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>, Milkhatun<sup>3</sup>.

**ABSTRACT**

**Background:** School-age children really need to be considered because at this age the children are not only in the family circle but have started to socialize with the outside environment even at their peers, one of the things that should be considered is the habit of snacking children at school. One solution that parents and schools can do in changing children's snack habits is changing children's habits or behavior in consuming children's snacks. The tendency of children to like to imitate adult models rather than to model children. The application of live and modeling is expected to be able to change children's behavior in choosing healthy snacks.

**Purpose:** This study aims to determine the effect of live modeling on the behavior of healthy snack consumption among students at SDN 003 Sangasanga.

**Methods:** This study used a pre-experiment research design without control. The population in this study amounted to 57 students. The technique of taking purposive sampling consisted of 11 respondents. The instrument used in the study used a healthy snack behavior observation sheet. The statistical analysis used was the Wilcoxon test.

**Result:** The results of statistical tests showed p value  $0.003 < 0.05$ . This means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, there is an effect of giving live modeling on healthy snack behavior among students at SDN 003 Sangasanga.

**Keywords:** Live Modeling, Healthy Snack Behavior, Elementary School Students

---

<sup>1</sup>Student of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Lecturer of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSTUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II.....	15
PEMBAHASAN .....	15
A. Telaah Pustaka.....	15
1. Konsep Anak Usia Sekolah.....	15

a. Definisi Anak Usia Sekolah .....	15
b. Karakteristik Anak Usia Sekolah .....	16
c. Masalah Anak Usia Sekolah Dasar .....	18
d. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Perilaku Anak .....	19
2. Konsep Jajan Sehat .....	21
a. Definisi Jajanan .....	21
b. Jenis Makanan Jajanan .....	22
c. Peran Makanan Jajanan .....	24
d. Perilaku Jajan Anak .....	25
e. Dampak makanan jajanan pada anak .....	26
f. Faktor yang Mempengaruhi Pilihan Anak terhadap Makan .....	26
g. Pola dan Menu Makan Anak Usia Sekolah .....	28
h. Cara Memilih Makanan Jajanan yang Sehat .....	29
i. Pengukuran Perilaku mengenai Jajanan Sehat .....	30
3. Konsep Teknik Modeling .....	31
a. Definisi Teknik Modeling .....	31
b. Tujuan Teknik Modeling .....	32
c. Macam-macam Teknik Modeling .....	34
d. Langkah – Langkah dalam Teknik Modeling .....	36
4. Intervensi Penelitian .....	37
B. Penelitian Terkait .....	41
C. Kerangka Teori Penelitian .....	43
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	44

E. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III.....	46
METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Rancangan Penelitian .....	46
B. Populasi dan Sampel.....	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
D. Definisi Operasional .....	49
E. Instrumen Penelitian.....	50
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	52
1. Uji Validitas.....	52
2. Uji Reliabilitas.....	53
G. Teknik Pengumpulan Data .....	55
H. Teknik Analisa Data.....	57
I. Etika Penelitian.....	61
J. Jalannya Penelitian .....	63
BAB IV .....	64
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	64
A. Hasil Penelitian.....	64
1. Gambaran Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga .....	64
2. Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin dan Kelas Responden) .....	65
3. Perilaku Jajanan sehat sebelum dan setelah Intervensi.....	67
4. Analisa Bivariat Live Modeling terhadap jajanan sehat .....	67
B. Pembahasan Penelitian.....	69

1. Karakteristik Responden .....	69
2. Gambaran Perilaku Jajanan Sehat sebelum Intervensi.....	81
3. Pengaruh Live modeling terhadap Perilaku Jajanan Sehat.....	88
C. Keterbatasan Penelitian .....	100
BAB V .....	102
PENUTUP .....	102
A. Kesimpulan Penelitian .....	102
B. Saran Penelitian .....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	44



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen .....	51
Table 3.3 Analisa Univariat .....	60
Tabel 4.1 Karakteristik Umur.....	65
Table 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin .....	66
Table 4.3 Karakteristik Kelas .....	66
Table 4.4 Karakteristik Perilaku Janjanaan Sehat Sebelum Intervensi .....	67
Table 4.5 Karakteristik Perilaku Janjanaan Sehat Sesudah Intervensi .....	67
Table 4.6 Perbedaan Perilaku Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti .....	110
Lampiran 2 Jadwal Penelitian .....	111
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	112
Lampiran 4 Tabulasi .....	115
Lampiran 5 Output SPSS.....	116
Lampiran 6 Surat Permohonan Responden.....	126
Lampiran 7 Surat Lembar Perstujuan Responden .....	127
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian .....	128
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian .....	129
Lampiran 10 Undangan Ujian Skripsi.....	130
Lampiran 11 Berita Acara .....	131
Lampiran 12 Uji Validitas .....	132
Lampiran 13 Dokumentasi Intervensi dan Pengumpulan Data .....	133
Lampiran 14 Lembar Konsultasi .....	136
Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin .....	140