

**PENGARUH LATIHAN TERAPI ASERTIF TERHADAP PENURUNAN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA :
LITERATURE REVIEW**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

ILHAM NOVIAR., S.Kep

1911102412093

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

**Pengaruh Latihan Terapi Asertif terhadap Penurunan Resiko Perilaku
Kekerasan pada Pasien Skizofrenia : Literature Review**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Ilham Noviar., S.Kep

1911102412093

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ilham noviar
NIM : 1911102412093
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA-N : Pengaruh Latihan Terapi Asertif Terhadap Penurunan Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 03 Agustus 2020



Ilham Noviar., S.Kep

NIM. 1911102412093

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN TERAPI ASERTIF TERHADAP PENURUNAN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA :
*LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Ilham Noviar, S.Kep
1911102412093

Disetujui untuk diajukan
Pada tanggal, 06 Agustus 2020
Pembimbing



Ns. Arief Budiman, M.Kep

NIDN. 1112098801

Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep

NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN TERAPI ASERTIF TERHADAP PENURUNAN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA:
LITERATUR REVIEW**

NASKAH PUBLIKASI

Disusun Oleh:

Ilham Noviar, S.Kep

1911102412093

**Diseminarkan dan diujikan
pada tanggal, 12 Agustus 2020**

Penguji I



**Ns. Eko Kianto, S.Kep
NIDN. 196605201991031010**

Penguji II



**Ns. Mukhriyah D, S. Kep. MNS
NIDN. 11101118003**


Penguji III



**Ns. Arief Budiman, M.Kep
NIDN. 1112098801**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan**




**Ns. Dwi Rahma Fitriani, M.Kep.
NIDN 1119097601**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabakatuh

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini. Sholawat dan salam tak lupa kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini berjudul “pengaruh latihan terapi asertif terhadap penurunan resiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Serjana program studi ilmu keperawatan profesi ners di Universitas Muhammadiyah Samarinda tahun 2020.

Selama proses pembuatan proposal ini, penulis banyak memperoleh bantuan, motivasi, dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh Karena itu, penulis ingin banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep selaku koordinator M.K Elektif yang telah membantu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ners (KIA-N).
5. Bapak Ns. Arif Budiman., M.Kep selaku pembimbing karya ilmiah akhir ners (KIA-N) sekaligus menjadi penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan pengarahan hingga karya ilmiah ini selesai serta atas saran dan masukannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini.
6. Ns. Eko Rianto., S.kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktunya dan bersedia menguji karya ilmiah ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N).
7. Ns. Mukhriyah D., MNS selaku penguji II yang telah menyediakan waktunya dan bersedia menguji karya ilmiah ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N).
8. Bapak dan ibu dosen dan seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Bapak H. Toniansyah dan Ibu Hj. Emy Rustiani sebagai kedua orang tua yang sangat saya cintai dan saya banggakan, kalian orangg terhebat dalam hidup saya yang tidak akan pernah saya lupakan.
10. Teman-teman Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur khusus untuk Program Studi Profesi Ners Angkatan 2019, kalian teman terhebat yang saya banggakan.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Billahi fii sabilil haq, fastabiqul khairat

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, 03 Agustus 2020

Ilham noviar

NIM. 1911102412093

Pengaruh Latihan Terapi Asertif Terhadap Penurunan Resiko Perilaku Kekerasan pada Pasien Skizofrenia

Ilham Noviar¹, Arif Budiman²

Fakultas Kesehatan dan Farmasi, universitas muhammadiyah kalimantan Timur

Email: ilhamnoviar41@gmail.com

INTISARI

LatarBelakang: Skizofrenia adalah gangguan jiwa yang ditandai dengan gangguan panca indra yang meliputi pikiran, bahasa, persepsi, dan sensasi mencakup pengalaman psikotik berupa gejala positif dan negative. Penatalaksanaan pada pasien skizofrenia adalah terapi farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologi seperti latihan asertif ialah suatu teknik dalam mengungkapkan perasaan secara jujur, wajar, dan terbuka pada diri sendiri maupun orang lain, maupun bersikap tegas, serta saling menghargai antar pribadi. **Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) dalam bentuk literatur review ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan terapi asertif terhadap penurunan resiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia

Metode: Metode penulisan karya ilmiah ini ini dengan literature review dengan mengambil 10 jurnal 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi

Hasil: Dari hasil telaah literature review terhadap 10 artikel mengenai Pengaruh Terapi Asertif Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia dari 10 artikel didapatkan 10 artikel memiliki p value <0,05

Kesimpulan: Kesimpulan yang didapatkan dari literature review adalah adanya Pengaruh Terapi Asertif terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia.

Kata Kunci: Skizofrenia, Perilaku Kekerasan, Terapi Asertif.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah kalimantan Timur

The Effect of Assertive Therapy Training Towards Reduction of Violence Behavior at Scizofrenia Patients

Ilham Noviar³, Arif budiman⁴

Fakultas Kesehatan dan Farmasi, universitas muhammadiyah kalimantan Timur

Email: ilhamnoviar41@gmail.com

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a mental disorder characterized by five senses disorders that includes thoughts, language, perceptions, and sensations including psychotic experiences in the form of positive and negative symptoms. Management in patients with schizophrenia is pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological therapy such as assertive training is a technique in expressing feelings honestly, naturally, and open to oneself and others, as well as being assertive, and mutual respect between individuals.

Purpose: Writing the Final-Ners Scientific Work (F-NSW) in the form of literature review aims to determine the effect of assertive therapy exercises on reducing the risk of violent behavior in schizophrenic patients.

Method: The method of writing this final scientific paper with literature review by taking 10 journals of 5 Indonesian journals and 5 international journals, according to the inclusion and exclusion criteria

Result: From the review of literature review of 10 articles on the Effect of Assertive Therapy on Decreasing Violent Behavior in Schizophrenia Patients from 10 articles found 10 articles have p value <0.05.

Conclusion: The conclusion obtained from the literature review is the effect of assertive therapy on the reduction of violent behavior in schizophrenia patients.

Keywords: Schizophrenia, Violent Behavior, Assertive Therapy.

³ *Nursing of Student Univercity Muhammadiyah at Kalimantan Timur*

⁴ *Lacturer of Univercity Muhammadiyah at Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia.....	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan	11
C. Konsep Konsep terapi asertif.....	18

BAB III METODE

A. Metode.....	24
B. Pencarian Literature	25
C. Kriteria Inklusi dan eksklusi	26
D. Hasil Studi	27

BAB IV HASIL ANALISA DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dan Analisa	27
B. Pembahasan	36

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Implementasi.....	16
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
Tabel 4.1 Artikel Penelitian.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon marah	9
Gambar 2.2 Pohon masalah perilaku kekerasan	14
Gambar 3.1 flow gram	26